

41.^a seixaliada[®]

Desporto para todos

21 SET.
a
26 OUT.
2024

Regulamento 2.^a Edição SIMIUS CHALLENGE



1. Organização:

A 2.^a Edição SIMIUS CHALLENGE é uma corrida de obstáculos organizada em Corroios pelo clube SIMIUS em parceria com o ginásio DO FITNESS STUDIO e está inserida na 41.^a Seixaliada.

Em caso de dúvida sobre interpretação de qualquer uma das regras da corrida, prevalecerá sempre o critério do director da mesma.

2. Local / Hora:

A corrida realiza-se no próximo dia 17 de Novembro de 2024, a partir das 10h, no parque urbano quinta da marialva em Corroios.

3. Inscrição:

As inscrições são limitadas e gratuitas e devem ser realizadas até ao dia 11 de Novembro. A idade mínima de participação é de 5 anos. Os participantes menores de idade têm que apresentar um Termo de Responsabilidade, devidamente assinado pelo encarregado/a de educação.

Para se inscrever, necessita preencher um formulário Google disponibilizado nas páginas das redes sociais do clube Simius, com os seguintes dados:

– Nome completo / Nome de equipa (caso tenha equipa) / Categoria: Competitive ou Diversão / Data de nascimento / n.º CC / Contacto telefónico e email / Nome e Contacto telefónico de Emergência.

4. Prova:

A corrida terá cerca de 5km de distância com cerca de 15 obstáculos para jovens e adultos, enquanto que nos mais novos - kids (entre os 5 e os 9 anos de idade) terão uma percurso de aproximadamente 400m.

Durante a prova cada participante terá de transpor todos os obstáculos que encontrar. Irão estar no percurso vários marshalls/voluntários em cada obstáculo para apoiar e orientar os participantes da prova.

4.1. Tipos de prova (Competitivo e Diversão):

Competitivo:

Nesta modalidade, o atleta terá de superar todos os obstáculos. Em caso da não realização do obstáculo, o atleta terá uma penalização de tempo por cada obstáculo não ultrapassado.

Diversão:

Nesta modalidade, o atleta não terá a obrigatoriedade de superar os obstáculos, podendo até ter ajuda de outros atletas para os ultrapassar. Os atletas participam de forma lúdica, desafiando-se a si próprios, sem a exigência de classificação e do cumprimento absoluto das regras competitivas.



Movimento associativo,
juntas de freguesia e escolas

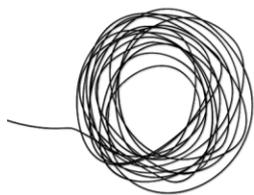


cm-seixal.pt
seixaliada.pt



Patrocínios:





41.^a seixaliada[®]

Desporto para todos

21 SET.
a
26 OUT.
2024

5. Regras gerais:

Antes do início da corrida, será realizado um briefing com todos os atletas presentes. Serão passadas informações relevantes:

- Pormenores do percurso;
- Formato e regras das penalizações;
- Pormenores sobre obstáculos (forma de execução);
- Motivos de desqualificações;
- Sinalética ao longo do percurso.

A corrida será realizada com saídas em grupos de 10 atletas, separadas por 5 minutos de duração.

6. Dia de Corrida

Aconselha-se que os participantes compareçam uma hora antes do início de prova para estacionar, levantar o dorsal e fazer o aquecimento pessoal de forma tranquila.

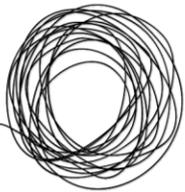
Estacionamento:



7. Condições de participação:

O participante deverá entender que a participação nesta corrida, nomeadamente a actividade física em geral e a corrida em particular, envolve riscos que não podem ser totalmente eliminados. Não obstante, serão adoptadas todas as medidas no sentido de enveredar por procedimentos seguros e que minimizem os riscos de lesão. Por esta razão, deve inscrever-se na corrida quem esteja clinicamente apto para tal. Recomendamos que consulte o seu médico antes de realizar a corrida. É da inteira responsabilidade do declarante certificar-se que está clinicamente em condições, sem quaisquer limitações ou restrições de ordem médica para ser capaz de executar a 2.^a edição da SIMIUS CHALLENGE. Reserva-nos o direito de evitar a participação, incluindo a expulsão já no decorrer da corrida, de qualquer atleta que se demonstre incapaz de executar a prova.





41.^a seixaliada[®]

Desporto para todos

21 SET.
a
26 OUT.
2024

8. Direitos de Imagem:

Ao participar no evento, o declarante autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional dos direitos de utilização da sua imagem aos organizadores da prova. Estes direitos podem ser cedidos a terceiros, desde que autorizados pela própria Organização, e incluem desde vídeos, fotografias, imagens, gravações ou qualquer outro registo deste evento.

9. Cancelamento da corrida:

Reservam-nos ao direito de cancelar, antecipar ou adiar o evento devido a circunstâncias imprevistas ou inevitáveis, alheias à vontade da Organização. Em ambos os casos, a Organização tentará informar os participantes o mais atempadamente possível.

10. Prémios e Classificações:

A entrega dos prémios nas categorias Competitivo e kids, é realizada no dia do evento no final de todos os atletas cruzarem a linha de meta.

10.1. Prémios:

- Medalha de participação a todos os atletas;
- Medalha/Medalhão para os 3 primeiros classificados dos seguintes “age groups” masculinos e femininos (idade que o atleta terá no final de 2024):

Age group: 5-6 anos	Age group: 30-34 anos
Age group: 7-9 anos	Age group: 35-39 anos
Age group: 10-12 anos	Age group: 40-44 anos
Age group: 13-16 anos	Age group: 45-49 anos
Age group: 17-19 anos	Age group: 50-54 anos
Age group: 20-24 anos	Age group: +55 anos
Age group: 25-29 anos	

11. Seguro:

Em conformidade com o Decreto-Lei nº 10/2009, de 12 de Janeiro todos os participantes estarão cobertos por um seguro de acidentes pessoal, providenciado pela organização.

12. Declaração de exoneração de responsabilidade:

A participação na prova é inteiramente por conta e risco dos participantes que reconhecem que a Organização não deve ser responsabilizada pela morte, ferimento, perda ou dano de propriedade (ténis, t-shirts, calções, relógios ou outros) decorrentes da participação no evento, salvo na medida que ela for causada por negligência da Organização.

seixal
câmara municipal

Movimento associativo,
juntas de freguesia e escolas



cm-seixal.pt
seixaliada.pt



Patrocínios:

