

## **34.º CORTA-MATO CIDADE DE AMORA**

A Junta de Freguesia de Amora e a Câmara Municipal do Seixal, com a colaboração da Federação Portuguesa de Atletismo, da Associação de Atletismo de Setúbal e do movimento associativo concelhio organizam o 34.º Corta-Mato Cidade de Amora, no próximo dia 3 de novembro, na Quinta Maria Pires, Amora, Seixal.

### **2 – ÂMBITO DA PROVA**

Esta prova é aberta a atletas de ambos os sexos, federados e populares, em representação de clubes, escolas, coletividades, grupos informais ou a título individual.

### **3 – HORÁRIOS – DISTÂNCIAS – ESCALÕES**

<b>Horário</b>	<b>Distância</b>	<b>Escalaões</b>	<b>Ano Nascimento</b>	<b>Sexo</b>
9h15	4000	Veteranos VIII	1954 e antes	Masculino
		Veteranos VII	1955/1959	
		Veteranos VI	1960/1964	
		Veteranos V	1965/1969	
9h35	4000	Veteranos IV	1970/1974	Masculino
		Veteranos III	1975/1979	
		Veteranos II	1980/1984	
10h00	200	Benjamins A	2015/2020	Feminino
				Masculino
10h10	1000	Benjamins B	2013/2014	Feminino
		Benjamins B	2013/2014	Masculino
10h20	1000	Infantil	2011/2012	Feminino
		Infantil	2011/2012	Masculino
10h30	2000	Iniciados	2009/2010	Feminino
		Iniciados	2009/2010	Masculino
10h45	4500	Juvenil	2007/2008	Feminino
		Juvenil	2007/2008	Masculino
11h10	3000	Veteranos II	1980/1984	Feminino
		Veteranas III	1975/1979	Feminino
		Veteranas IV	1970/1974	Feminino
		Veteranas V	1965/1969	Feminino
		Veteranas VI	1960/1964	Feminino
		Veteranas VII	1955/1959	Feminino
		Veteranas VIII	1954 e antes	Feminino
11h30	6000	Juniores	2005/2006	Feminino
		Sub 23	2002/2004	Feminino
		Seniores	1990/2001	Feminino
		Veteranas I	1985/1989	Feminino
11h55	7500	Juniores	2005/2006	Masculino
		Sub 23	2002/2004	Masculino
		Seniores	1990/2001	Masculino
		Veteranos I	1985/1989	Masculino

**4 – PRÉMIOS INDIVIDUAIS:** Lembrança para todos os concorrentes que concluíam a prova. Troféu para os três primeiros de cada escalão de benjamins B a veteranos e medalhas de participação aos benjamins A.

## 34.º CORTA-MATO CIDADE DE AMORA

**5 – PRÉMIOS COLETIVOS:** Atribuição de prémios (cheque) nos valores abaixo indicados.

ESCALÕES	PRÉMIOS COLETIVOS
Benjamins B Infantis Iniciados	1.º Prémio – 400 Euros
	2.º Prémio – 300 Euros
	3.º Prémio – 250 Euros
Juvenis Juniões	1.º Prémio – 400 Euros
	2.º Prémio – 300 Euros
	3.º Prémio – 250 Euros
Sub-23 Seniores	1.º Prémio – 400 Euros
	2.º Prémio – 300 Euros
	3.º Prémio – 250 Euros
Veteranos	1.º Prémio – 400 Euros
	2.º Prémio – 300 Euros
	3.º Prémio – 250 Euros

### 6 – CLASSIFICAÇÃO POR EQUIPAS

Contam para a classificação coletiva todos os atletas classificados por escalão. A pontuação é atribuída – por escalão – da seguinte forma: 1.º, 10 pontos; 2.º, 9 pontos;...; 10.º classificado e os restantes 1 ponto. Ganha a equipa que somar mais pontos devendo classificar cinco ou mais atletas no conjunto dos escalões acima indicados.

### 7 – RESPONSABILIDADE

A organização responsabiliza-se por qualquer acidente ocorrido no decurso das provas, mediante apólice existente para o efeito. A organização não se responsabiliza pela aptidão física dos atletas, prestando apoio médico no local.

### 8 – INSCRIÇÕES

As inscrições deverão ser enviadas para: Junta de Freguesia de Amora, Rua 1.º de Maio, Lt.4 – 2845-125 Amora, Tel: 212268730, E-mail: [jfamora@jf-amora.pt](mailto:jfamora@jf-amora.pt) até às 24h.00 horas do dia 31 de outubro de 2024.

### 9 – VERIFICAÇÃO DE IDENTIDADE

Em caso de dúvida o atleta deverá apresentar o Bilhete de Identidade / Cartão de Cidadão, quando solicitado pela organização.

**10 – HORÁRIO DO INICIO DA PROVA:** As provas terão início às 9.15h.

**Organização:**

Apoio:

