



| DATA   | DIA SEMANA   | MÊS     | HORA           | ACTIVIDADE   DESIGNAÇÃO                                     | LOCAL                     | FREGUESIA  | MODALIDADE                    | POPULAÇÃO ALVO |
|--------|--------------|---------|----------------|---|---------------------------|------------|-------------------------------|----------------|
| 15 Out | quarta-feira | Outubro | 20h30 às 23h30 | Torneio de Xadrez da 31ª Seixalíada (Clássicas - 5º Sessão) | PM Torre Marinha          | Arrentela  | Xadrez                        | todos          |
| 15 Out | quarta-feira | Outubro | 21h00          | Torneio de Futsal Sénior da 31ª Seixalíada                  | CDR águias Unidas         | Amora      | Futsal                        | todos          |
| 15 Out | quarta-feira | Outubro | 22h00          | Torneio de Futsal Sénior da 31ª Seixalíada                  | CDR águias Unidas         | Amora      | Futsal                        | todos          |
| 17 Out | sexta-feira  | Outubro | 09h00          | Torneio de Boccia Sénior                                    | Associações de Reformados | Várias     | Boccia                        | todos          |
| 18 Out | sábado       | Outubro | definir        | Festa de Encerramento da 31ª Seixalíada                     | CP Siderurgia Nacional    | Paio Pires | Várias atividades desportivas | todos          |
| 18 Out | sábado       | Outubro | 09h00 às 18h00 | 2º Torneio de Judo da Seixalíada                            | PM Alto Moinho            | Corroios   | Judo                          | todos          |
| 18 Out | sábado       | Outubro | 11h00 às 20h00 | 6º Torneio de Ginástica Rítmica da Seixalíada               | PM Torre Marinha          | Arrentela  | Ginástica Rítmica             | todos          |
| 18 Out | sábado       | Outubro | 21h00 às 24h00 | 7º Torneio Kickboxing Seixalíada                            | CRD Miratejo              | Corroios   | Kickboxing                    | todos          |



| DATA   | DIA SEMANA | MÊS     | HORA           | ACTIVIDADE   DESIGNAÇÃO                        | LOCAL   | FREGUESIA            | MODALIDADE     | POPULAÇÃO ALVO |
|--------|------------|---------|----------------|--|---|----------------------|----------------|----------------|
| 18 Out | sábado     | Outubro | 09h30 às 12h00 | Manhãs Desportivas / Slide e Rappel            | Parque da Associação de Paraquedistas Almada e Seixal | Corroios             | Slide e Rappel | todos          |
| 19 Out | domingo    | Outubro | 10h00 às 12h00 | VII Corta-Mato Curto da Seixaliada             | Traseiras do AVE Pinhal de Frades                     | Arrentela            | Atletismo      | todos          |
| 19 Out | domingo    | Outubro | 09h30 às 13h30 | Concentração de Mini-Basket                    | Qta. Franceses  | Seixal               | Basquetebol    | todos          |
| 19 Out | domingo    | Outubro | 09h30 às 13h30 | Concentração de Mini-Basket                    | Qta. Franceses  | Seixal               | Basquetebol    | todos          |
| 19 Out | domingo    | Outubro | 17h00          | Torneio de Futsal de Juvenis da 31ª Seixaliada | CR Cruz de Pau  | Amora                | Futsal         | todos          |
| 19 Out | domingo    | Outubro | 11h30          | Torneio de Futsal de Juvenis da 31ª Seixaliada | GFA Encosta do Sol                                    | Aldeia de Paio Pires | Futsal         | todos          |
| 19 Out | domingo    | Outubro | 11h30          | Torneio de Futsal de Juvenis da 31ª Seixaliada | Portugal Cultura e Recreio                            | Arrentela            | Futsal         | todos          |
| 19 Out | domingo    | Outubro | 09h00          | Passeio com o seu amigo de 4 patas             | CDR Cavaquinhas                                       | Arrentela            | Caminhada      | todos          |



| DATA      | DIA SEMANA                   | MÊS       | HORA           | ACTIVIDADE   DESIGNAÇÃO  | LOCAL                    | FREGUESIA                   | MODALIDADE    | POPULAÇÃO ALVO |
|-----------|------------------------------|-----------|----------------|--|--------------------------|-----------------------------|---------------|----------------|
| A definir | A definir                    | A definir | 21h00 às 23h00 | Torneio de Andebol - Iniciados, Juvenis, Juniores e Seniores                   | A definir                | Arrentela, Amora e Corroios | Andebol       | todos          |
| 1 Nov     | (1 e 2 nov) sábado e domingo | Novembro  | 08h00 às 18h00 | II Torneio de Boccia Captação de Novos Valores / V Torneio de Boccia do Seixal | PDE Pedro Eanes Lobato   | Amora                       | Boccia        | todos          |
| 8 Nov     | sábado                       | Novembro  | 14h30          | Taça de Portugal de Barcos Dragão  | Zona Ribeirinha de Amora | Amora                       | Barcos Dragão | todos          |
| 8 Nov     | sábado                       | Novembro  | 09h00 às 19h00 | Torneio Ibérico de Goalball  | PM Torre da Marinha      | Arrentela                   | Goalball      | todos          |