



Conselho Desportivo Municipal do Seixal

CONSELHO DESPORTIVO MUNICIPAL

DESPORTO ADAPTADO

PROJETO “DESPORTO PARA A POPULAÇÃO COM DEFICIÊNCIA”



I - ENQUADRAMENTO

A prática desportiva regular, por parte da população com deficiência, constitui uma contribuição essencial para:

- Melhoria da sua qualidade de vida e bem-estar
- Sociabilização
- Igualdade de oportunidades;
- Inclusão social

II – OBJETIVOS GERAIS

- Promover a integração das instituições e pessoas com deficiência na dinâmica desportiva municipal;
- Proporcionar à população com deficiência do Concelho do Seixal a participação em diversas atividades recreativas, desportivas e de lazer;
- Implementar juntamente com os parceiros deste projeto, atividade / modalidades que promovam a inovação do fenómeno do desporto adaptado no Município;
- Promover a utilização dos recursos desportivos e recreativos disponíveis no Concelho do Seixal;
- Facilitar a socialização das pessoas com deficiência através do aumento dos contactos pessoais com a população.

III – OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Promover a inclusão desta população específica nos projetos Jogos do Seixal e Seixalíada;
- Envolver os alunos / utentes dos estabelecimentos de ensino público e das associações / instituições, em eventos e atividades de carácter desportivo, recreativo e lúdico;
- Proporcionar formação específica para os profissionais ligados a esta área de intervenção social;
- Promover a mobilização das famílias nas iniciativas desportivas realizadas e apoiadas pela CMS;
- Estimular e apoiar a implementação de secções de desporto adaptado nas coletividades.

IV – ESTRATÉGIAS DE AÇÃO

- Desenvolvimento do contacto direto com as instituições, consolidando o sucesso alcançado nas parcerias já existentes e a articulação com os serviços da CMS e da Comissão Técnica;
- Levantamento, discussão e análise contínua das necessidades, sugestões e opiniões comuns, para melhorar toda a dinâmica deste;
- Desenvolvimento do contacto com as famílias dos indivíduos com deficiência, através das instituições que integram a Comissão Técnica do projeto;
- Continuação da participação de um elemento da Comissão Técnica do Projecto no Conselho Desportivo Municipal (CDM);
- Divulgação, tanto quanto possível, de todas as iniciativas apoiadas/realizadas no âmbito do projeto.

V - COMISSÃO TÉCNICA DE DESPORTO PARA A POPULAÇÃO COM DEFICIÊNCIA

A Comissão Técnica promove a participação popular e é constituída por um conjunto de entidades que cooperam e contribuem com o seu trabalho, experiência e conhecimento, nesta área específica, para a dinamização e desenvolvimento do Projeto.

É constituída atualmente (Fevereiro 2014) pelas seguintes entidades:

- . APCAS
- . UCAS
- . ASCD “Os Trovões”
- . CERCISA
- . AARF
- . CCA
- . Ginásio AlmaForma
- . APD Seixal
- . APD – delegação nacional
- . FAP
- . HGO
- . Estabelecimentos de ensino

VI - SUBPROJETOS

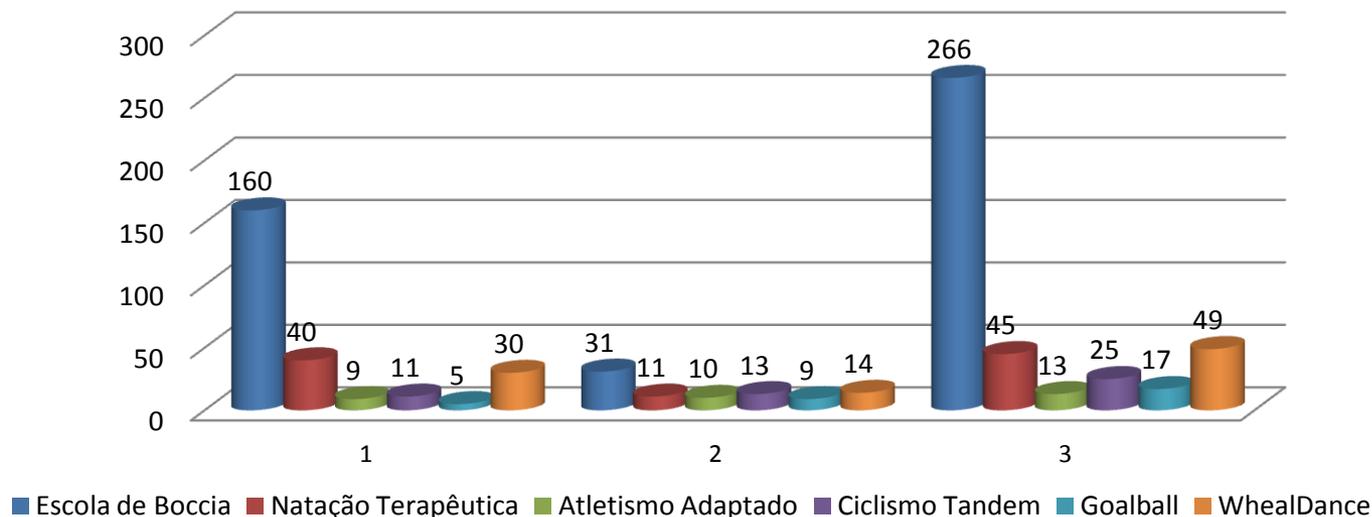
1. ESCOLA DE BOCCIA – APCAS
2. GOALBALL – UCAS
3. NATAÇÃO TERAPÊUTICA – APCAS
4. ATLETISMO ADAPTADO – CERCISA E AARF
5. DANÇA EM CADEIRA DE RODAS “WHEALDANCE” – APCAS
6. CICLISMO TANDEM - ACAPO

V – SUBPROJETOS / CALENDÁRIO DE ATIVIDADES REGULARES 2013/2014

DIA(S) SEMANA	HORA	N.º Professores	N.º Inscritos	ACTIVIDADE DESIGNAÇÃO	LOCAL	MODALIDADE	PROJECTO MODALIDADE FREGUESIA	POPULAÇÃO ALVO	ORG
Sábado	10,00H às 12,00H	6	33	Escola de Boccia	Pav. AAL	Boccia	PDPD	Pop. c/ Deficiência	APCAS & CMS
2ª e 4ªF	20,00H às 22,30H	3	9	Escola de Boccia	Pav. AAL	Boccia	PDPD	Pop. c/ Deficiência	APCAS & CMS
Sábado	17,20H às 18,40H	1	12	Natação terapêutica	PMC	Natação	PDPD	Pop. c/ Deficiência	APCAS & CMS
6ª Feira	18,30H às 21,00H	1	15	Whealdance	Pav. AAL	Dança em cadeira de rodas	PDPD	Pop. c/ Deficiência	APCAS & CMS
5ª Feira	14,15H às 15,15H	2	25	Atletismo Adaptado	CMACS	Atletismo	PDPD	Pop. c/ Deficiência	CMS
Sábado	15,00H às 18,00H	1	8	Goalball	Pav. AAL	Goalball	PDPD	Pop. c/ Deficiência	UCAS & CMS
Domingo	9,30H às 12,30H	1	16	Ciclismo Tandem	Aldeia de Paio Pires (JF)	Ciclismo Tandem	PDPD	Pop. c/ Deficiência	ACAPO - Lisboa
TOTAL		15	118	6	4	6	4		

V – SUBPROJETOS / GRÁFICO COMPARATIVO:

Registo da média (do N.º de Atividades (1), N.º de Participantes (2) e N.º de Participações (3))

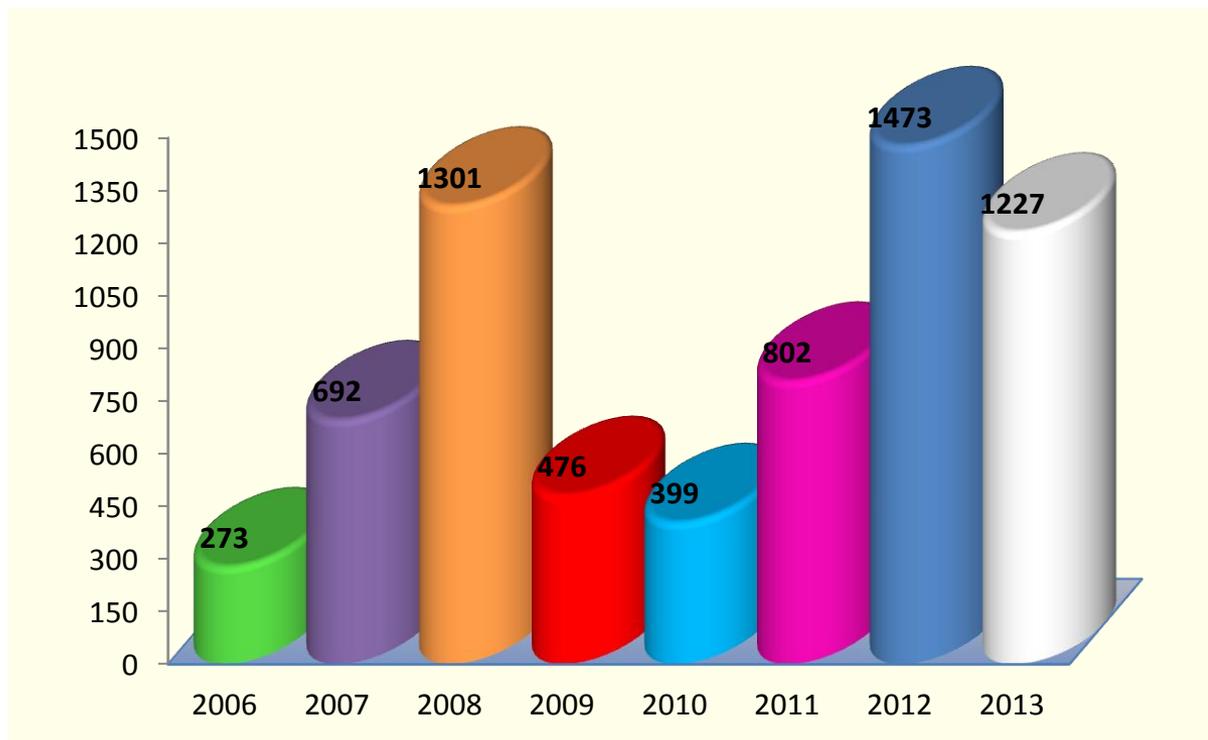


A escola de Boccia é o que regista maior n.º de participantes e de participações, devido ao facto de:

- . As características da sua prática exigem o acompanhamento de vários voluntários que complementam a prestação desportiva dos próprios atletas | Maior envolvimento e participação das famílias, nesta atividade | Decorrem 3 treinos por semana de boccia: à 2ª, 4ª e Sábado;
- . O subprojecto Goalball é o que apresenta menor n.º porque nem todos os meses a associação utiliza o espaço devido, às jornadas do campeonato nacional de goalball.

Fonte: Relatório Anual 2013 / DAD

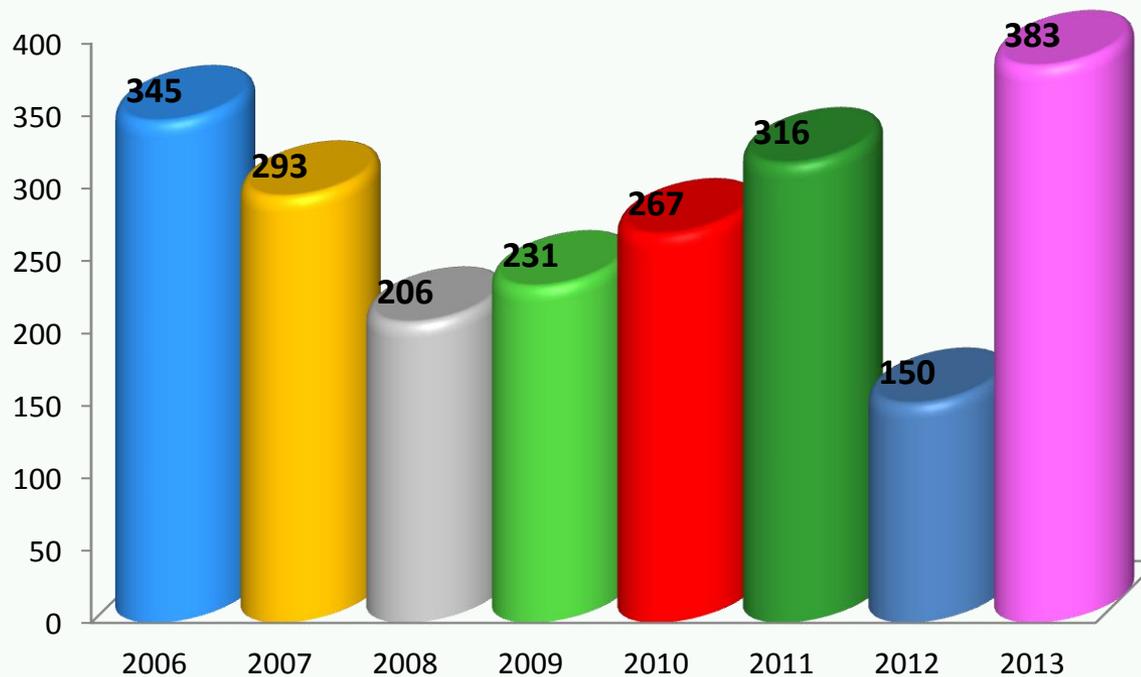
VI – EVOLUÇÃO DO N.º DE PARTICIPANTES /JOGOS DO SEIXAL | 2006 A 2013:



JOGOS DO SEIXAL (N.º de participantes)							
2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013
273	692	1301	476	399	802	1473	1227

Fonte: Relatório Anual 2013 / DAD

VI –EVOLUÇÃO DO N.º DE PARTICIPANTES /SEIXALÍADA | 2006 A 2013:



SEIXALÍADA (N.º de participantes)							
2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013
345	293	206	231	267	316	150	383

Fonte: Relatório Anual 2013 / DAD

VI – EVOLUÇÃO DO N.º DE PARTICIPANTES DE 2006 A 2013:



Fonte: Relatório Anual 2013 / DAD

VII – OBJETIVOS TRAÇADOS E ALCANÇADOS EM 2013:

	Cumprido	P/cumprir
1. Promover a integração das instituições e indivíduos com deficiência na dinâmica desportiva municipal, de modo a contribuir para a melhoria da qualidade de vida e integração social;	X	
2. Proporcionar à população com deficiência a participação em diversas atividades recreativas, desportivas e de lazer, tendo como intuito facilitar a vivência de novas experiências adaptadas às necessidades e características de cada indivíduo;	X	
3. Facilitar a socialização das pessoas com deficiência através do aumento dos contactos pessoais com outros indivíduos, originando situações de igualdade de oportunidades, de modo a promover formas de inclusão e de cooperação social;	X	
4. Implementar juntamente com os parceiros deste projeto, atividades / modalidades que promovam a inovação do fenómeno do desporto para a população com deficiência no Município;	X	
5. Promover a utilização dos recursos desportivos e recreativos disponíveis no Concelho, nomeadamente das associações e coletividades desportivas, à semelhança do que se tem verificado nos equipamento desportivos municipais;	X	
6. Envolver os alunos / utentes dos estabelecimentos de ensino público e das associações / instituições, em eventos e atividades de carácter desportivo, recreativo e lúdico;	X	
7. Proporcionar formação específica para os profissionais ligados a esta área de intervenção social tentando recorrer, sempre que seja necessário, a outras entidades parceiras deste projeto;	X	
8. Promover a mobilização das famílias nas iniciativas desportivas realizadas e apoiadas pela CMS;	X	
9. Promover a inclusão desta população específica nos projetos Jogos do Seixal e Seixaláda, contribuindo para o aumento dos níveis de participação desportiva do Concelho;	X	
10. Estimular e apoiar a implementação de secções de desporto adaptado nas coletividades, de acordo com as conclusões da reunião do Conselho Desportivo Municipal (CDM) de 25 de Junho de 2008;		X
11. Criar centros de modalidade no projeto Férias Desportivas, promovendo a igualdade de oportunidades e a inclusão deste sector da população;	X	
12. Comemorações do Dia Internacional da Pessoa com Deficiência, em Dezembro de 2013;	X	

VIII– ANÁLISE FINANCEIRA/ CEDÊNCIAS GRATUITAS - 2013:

Associações	CMACS	PMC	Pes AAL	Pes ARS	Total
Associação Almadense Rumo ao Futuro	147,07 €				147,07 €
Associação de Paralisia Cerebral de Almada e Seixal		1.036,26 €	4.323,40 €		5.359,66 €
Associação Social Cultural e Desportiva Os Trovões					0,00 €
União dos Cegos e Amblíopes do Seixal			384,30 €	45,85 €	430,15 €

. Os valores apresentados indicam a ocupação / utilização, ou seja, o total do valor / hora, das associações da área da deficiência nos equipamentos desportivos municipais, ao longo do ano de 2013;

. A APCAS é a entidade que apresenta o valor mais alto, pela frequência que possui com o desenvolvimento da Escola de Boccia, no Pes AAL e com a Nataação terapêutica na PMC;

. A ASCD “Os Trovões”, não apresenta nenhum valor, porque em 2013 (épocas desportivas de 2012/2013 e 2013/2014) não desenvolveu qualquer atividade/modalidade desportiva, pelo facto de se encontrar sem atletas inscritos na associação, devido a questões internas da própria associação.

**VIII– ANÁLISE FINANCEIRA/ EVOLUÇÃO DOS VALORES ATRIBUÍDOS PELAS
NORMAS REGULAMENTARES E CRITÉRIOS DE APOIO AO MOVIMENTO
ASSOCIATIVO –REGISTO DE 2010 A 2013:**

Associações		2014			2013	2012	2011	2010
		Apoio Total a Atribuir	20% do Anexo II das NRCAMAD 1.870€	Valor a Atribuir	Valor Atribuído	Valor Atribuído	Valor Atribuído	Valor Atribuído
1	APCAS	3.085 €	935 €	2.150 €	2.500 €	1.960 €	2.000 €	2.000 €
2	UCAS	1.935 €	935 €	1.000 €	1.200 €	1.200 €	1.500 €	1.000 €
6	ASCD "Os Trovões"	650 €		650 €	750 €	720 €		
Total Associações		5.670 €	1.870 €	3.800 €	4.450 €	3.880 €	3.500 €	3.000 €

IX– AVALIAÇÃO /2013:

A análise FOFA permite identificar de forma integrada as questões internas e externas relativas ao desenvolvimento deste projeto no Concelho, de modo a definir as linhas de ação ajustadas à realidade atual:

<p>Forças</p> <ul style="list-style-type: none"> . Instituições da área da deficiência; . Espaços desportivos existentes no Concelho; . Comissão Técnica do projeto; . Articulação com a Divisão de Ação Social; . Apoio das J. Freguesias; . Articulação com outros projetos do PMDDCS. 	<p>Oportunidades</p> <ul style="list-style-type: none"> . Promoção e divulgação . Atividades desportivas regulares . Atividades de rua (p. ex. áreas de participação e pontos altos); . Conselho Desportivo Municipal; . Normas e Critérios de Apoio ao Movimento Associativo; . Articulação com outros projetos do PMDDCS.
<p>Fraquezas</p> <ul style="list-style-type: none"> . Apoio financeiro da CMS, e JF; . Apoio financeiro do Estado Central; . Mobilização das famílias; . Participação do Movimento Associativo; . Orçamento financeiro das próprias instituições; . Preconceito social. 	<p>Ameaças</p> <ul style="list-style-type: none"> . Acessibilidades precárias; . Falta de recursos financeiros das instituições; . Falta de apoio social do Estado Central; . Desmobilização das famílias; . Pouca abertura das escolas às instituições da deficiência.

X – CONSIDERAÇÕES FINAIS:

- Resiste a consciência de que se trata de um projeto muito importante e que apresentará inúmeras dificuldades, mas com os parceiros certos e com o esforço e dedicação, constituirá um contributo decisivo para a melhoria da qualidade de vida de um importante grupo da população e para a própria dinamização da prática desportiva municipal;

- Este é um projeto que se reveste de um carácter eminentemente social e desportivo que, tendo em consideração a sua população – alvo, se integra na política desportiva municipal;

- A atividade física pode, quase na sua totalidade, ser praticada pelas pessoas com deficiência, fazendo as necessárias adaptações de regras e ajustamentos de forma a facilitar a prática desportiva a estes indivíduos.

DESPORTO ADAPTADO – PROJETO “DESPORTO PARA A POPULAÇÃO COM DEFICIÊNCIA”

