

PLANO MUNICIPAL PARA O
DESENVOLVIMENTO EM SAÚDE
2024-2030

VOLUME 2

PMDS

Seixal Saudável

Parcerias

Participação

Pessoas

Direitos

Saúde

CÂMARA MUNICIPAL DO SEIXAL | PROJETO SEIXAL SAUDÁVEL

FICHA TÉCNICA

ELABORAÇÃO:

Coordenação Técnica: Mirieme Ferreira

Equipa Técnica: Anabela Soares ● Cristina Samouqueiro ● Maria Margarida Carvalho ● Mirieme Ferreira ● Rute Pereira ● Sandra Cunha

Equipa Assistente Técnica: Hélder Lourenço ● Lisdália Azenha ● Maria Graça Cunha

Gabinete Seixal Saudável - Câmara Municipal do Seixal

DINÂMICAS COM PARCEIROS :

Associação para o Desenvolvimento Social, Solidariedade e Cooperação com São Tomé e Príncipe ● Agrupamento de Escolas de Pinhal de Frades – EB 2,3 Carlos Ribeiro ● Agrupamento de Escolas de Vale de Milhaços – EB 2,3 Vale de Milhaços ● Agrupamento de Escolas Dr. António Augusto Louro – EB 2,3 Dr. António Augusto Louro ● Agrupamento de Escolas Nun'álvares – EB 2,3 Nun'Álvares ● Agrupamento de Escolas Terras de Larus – EB 2,3 Cruz de Pau ● ANPAR – Associação Nacional de Pais e Amigos de Rett ● ARIF Amora ● Arisco – Instituição para a Promoção Social e da Saúde ● ARPI Arrentela ● ARPI Fernão Ferro ● ARPI Pinhal de Frades ● Associação Dadores Benévolos de Sangue do Concelho do Seixal ● APCAS - Associação de Paralisia Cerebral de Almada-Seixal ● AURPI Amora ● AURPI Corroios ● AURPI Miratejo ● AURPI Paio Pires ● AURPI Seixal ● Centro Paroquial Bem Estar Social de Arrentela ● Centro Paroquial de Bem Estar Social de Fernão Ferro ● CRIAR-T, Associação de Solidariedade ● Comissão da Proteção de Crianças e Jovens do Seixal ● DICAD - Equipa de Tratamento de Almada ● Equipa Local de Intervenção do Seixal – Intervenção Precoce do Seixal ● Escola Secundária de Amora ● Escola Secundária Alfredo dos Reis Silveira ● Escola Secundária Manuel Cargaleiro ● Farmácias do Município do Seixal ● GAT - Grupo Ativistas em Tratamentos ● CIRA - Grupo Intervenção e Reabilitação Ativa ● Hospital Garcia de Orta ● Liga Portuguesa Contra o Cancro – Delegação do Seixal ● PSP - Divisão Policial do Seixal ● Rato – ADCC ● Santa Casa da Misericórdia do Seixal ● ULSAS - Unidade Local de Saúde Almada-Seixal ● UCC Seixal ● Unidade de Saúde Pública

DINÂMICAS COM UNIDADES ORGÂNICAS DA CM SEIXAL:

Departamento de Cultura ● Departamento de Desporto ● Departamento de Educação ● Departamento de Higiene Urbana e Espaços Verdes ● Departamento de Recursos Humanos ● Departamento de Participação, Atendimento e Tecnologias ● Divisão de Desenvolvimento Estratégico ● Divisão de Fiscalização Municipal ● Divisão de Desenvolvimento Social e Cidadania ● Divisão de Habitação ● Gabinete da Paz e Cooperação ● Gabinete de Planeamento Estratégico ● Gabinete Seixal Sustentável e Inovação ● Gabinete da Juventude ● Gabinete de Participação ● Gabinete de Segurança Alimentar e Bem-Estar Animal ● Serviço Municipal de Proteção Civil

ÍNDICE

GRELHA DE QUANTIFICAÇÃO – Objetivos Gerais, Objetivos Específicos, Ações, Metas e Indicadores.		Pág. 4	
PILAR 1 - PESSOAS - Investir nas pessoas que compõem o nosso município	Obj. Gerais / Questões Prioritárias	1 - Crianças Saudáveis	Pág. 7
		2 - Pessoas Idosas Saudáveis	Pág. 12
		3 - Redução das Vulnerabilidades	Pág. 15
		4 - Saúde e Bem-Estar Mentais	Pág. 21
		5 - Revitalização da Capacidade em Saúde Pública	Pág. 29
		6 - Dieta e Peso Saudáveis	Pág. 32
		7 - Comportamentos Aditivos e Outras Dependências	Pág. 35
		8 - Capital Humano	Pág. 39
		9 - Confiança e Capital Social	Pág. 44
PILAR 2 - LUGAR - Conceber lugares urbanos que melhorem a saúde e o bem-estar	Obj. Gerais / Questões Prioritárias	10 - Lugares e Ambientes Saudáveis	Pág. 47
		11 - Transporte Saudável	Pág. 53
		12 - Espaços Verdes	Pág. 56
		13 - Energia e Saúde	Pág. 59
PILAR 3 - PARTICIPAÇÃO E SAÚDE - Promover uma maior participação e parcerias para a saúde e o bem-estar	Obj. Gerais / Questões Prioritárias	14 - Saúde e Género	Pág. 63
		15 - Aumento da Atividade Física	Pág. 65
		16 - Melhoria do Serviço Público	Pág. 68
		17 - Literacia em Saúde	Pág. 72
		18 - Saúde e Cultura	Pág. 80
PILAR 4 - PROSPERIDADE - Melhorar a prosperidade das comunidades e o acesso a bens e serviços comuns	Obj. Gerais / Questões Prioritárias	19 - Planeamento Integrado para a Saúde	Pág. 86
		20 - Proteção Social Universal	Pág. 90
PILAR 5 - PAZ - Promover a paz e a segurança através das sociedades inclusivas	Obj. Gerais / Questões Prioritárias	21 - Planeamento e Desenho Urbano Saudáveis	Pág. 93
		22 - Prevenção da Violência e dos Danos	Pág. 96
PILAR 6 - PLANETA - Proteger o planeta da degradação através da produção e do consumo sustentáveis	Obj. Gerais / Questões Prioritárias	23 - Mitigação e Adaptação às Alterações Climáticas	Pág. 100
		24 - Proteção da Biodiversidade	Pág. 104
		25 - Gestão da Água, Resíduos e Saneamento	Pág. 108
		26 - Políticas Municipais Sustentáveis e Promotoras de Saúde	Pág. 114
ÍNDICE DE SIGLAS E ACRÓNIMOS		Pág. 116	

GRELHA DE QUANTIFICAÇÃO				
PILAR 1 - PESSOAS – Investir nas pessoas que compõem o nosso município				
Objetivos Gerais	Objetivos Específicos	Ações	Metas	Indicadores
Objetivo geral 1 – Crianças Saudáveis	10	20	15	16
Objetivo geral 2 – Pessoas Idosas Saudáveis	11	11	12	12
Objetivo geral 3 – Redução das Vulnerabilidades	7	21	21	28
Objetivo geral 4 – Saúde e Bem-Estar Mentais	11	37	37	47
Objetivo geral 5 – Revitalização da Capacidade em Saúde Pública	6	10	11	14
Objetivo geral 6 – Dieta e Peso Saudáveis	4	10	14	19
Objetivo geral 7 – Comportamentos Aditivos e outras Dependências	6	13	14	24
Objetivo geral 8 – Capital Humano	6	15	22	18
Objetivo geral 9 – Confiança e Capital Social	6	8	8	8
PILAR 2 - LUGAR – Conceber lugares urbanos que melhorem a saúde e o bem-estar				
Objetivos Gerais	Objetivos Específicos	Ações	Metas	Indicadores
Objetivo geral 10 – Lugares e Ambientes Saudáveis	3	24	28	30
Objetivo geral 11 – Transporte Saudável	3	14	13	13
Objetivo geral 12 – Espaços Verdes	4	8	8	8
Objetivo geral 13 – Energia e Saúde	4	16	18	21

PILAR 3 - PARTICIPAÇÃO – Promover uma maior participação e parcerias para a saúde e bem-estar				
Objetivos Gerais	Objetivos Específicos	Ações	Metas	Indicadores
Objetivo geral 14 – Saúde e Género	4	4	4	6
Objetivo geral 15 – Aumento da Atividade Física	4	6	6	13
Objetivo geral 16 – Melhoria do Serviço Público	8	15	21	22
Objetivo geral 17 – Literacia em Saúde	4	38	41	46
Objetivo geral 18 – Saúde e Cultura	7	24	27	29
PILAR 4 - PROSPERIDADE – Melhorar a prosperidade das comunidades e o acesso a bens e serviços comuns				
Objetivos Gerais	Objetivos Específicos	Ações	Metas	Indicadores
Objetivo geral 19 – Planeamento Integrado para a Saúde	9	8	8	11
Objetivo geral 20 – Proteção Social Universal	4	5	11	11
PILAR 5 - PAZ – Promover a paz e a segurança através de sociedades inclusivas				
Objetivos Gerais	Objetivos Específicos	Ações	Metas	Indicadores
Objetivo geral 21 – Planeamento e Desenho Urbano Saudáveis	3	6	6	6
Objetivo geral 22 – Prevenção da Violência e dos Danos	7	12	12	13

PILAR 6 – PLANETA – Proteger o planeta da degradação através da produção e do consumo sustentáveis				
Objetivo geral 23 – Mitigação e Adaptação às Alterações Climáticas	4	15	16	16
Objetivo geral 24 – Proteção da Biodiversidade	5	22	23	25
Objetivo geral 25 – Gestão da Água, dos Resíduos e Saneamento	2	33	33	33
Objetivo geral 26 – Políticas Municipais Sustentáveis e Promotoras de Saúde	2	6	6	6
TOTAL	144	401	435	495

PILAR 1 - PESSOAS – INVESTIR NAS PESSOAS QUE COMPÕEM O NOSSO MUNICÍPIO

Crianças Saudáveis			
Objetivo Geral	Metas	Indicadores	Principais Responsáveis e Parcerias
<p>1 – Crianças Saudáveis</p> <p>Concretizar uma maior proteção na infância em todos os condicionantes da saúde, promovendo um desenvolvimento mais saudável, reduzindo as iniquidades em saúde. Contribuir para um futuro com adultos mais ativos, participativos, mais informados e saudáveis.</p>	<p>Meta (1) para o Desenvolvimento em Saúde:</p> <p>Alargar os programas de proteção da infância por forma a envolver mais 10% de Crianças e mais 10% de Educadores e Encarregados de Educação.</p>	<p>% envolvimento de crianças, agentes educativos e encarregados de educação, envolvidos nos projetos, medidas e respostas.</p>	<p>CM Seixal ULSAS Escolas e Agrupamentos de Escolas Associações de Pais CPCJ Segurança Social Equipa de Intervenção Precoce Instituições Sociais da área Infância Farmácias do Município Juntas de Freguesia</p>
<p>Objetivos específicos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Desenvolver uma estratégia Intersetorial de promoção de uma vida saudável na primeira infância e juventude; - Promover a literacia em saúde, nas áreas da infância e juventude; - Capacitar as crianças, os pais e os educadores para a parentalidade; - Reforçar as resposta em Saúde infantil e Materno Infantil; - Alargar a rede de respostas sociais e educativas; - Contribuir para a qualificação dos projetos sociais e educativos; - Promover os Direitos da Criança em toda a sua extensão; - Dinamizar o projeto Saúde Sobre Rodas; - Dinamizar o projeto de Preparação para o Nascimento e parentalidade, com principal enfoque junto das comunidades mais vulneráveis; - Promover a Paz e a Educação para o Desenvolvimento e Cidadania Global. 			

PILAR 1 - PESSOAS – INVESTIR NAS PESSOAS QUE COMPÕEM O NOSSO MUNICÍPIO

Crianças Saudáveis				
Ações	Metas	Indicadores	Parcerias	Monitorização
1 - Desenvolver ações sobre a parentalidade no contexto da Promoção da Saúde, dirigidas a pais/educadores, aumentando assim a literacia sobre esta temática.	Envolver no mínimo 100 encarregados de educação e 50 agentes educativos anualmente.	Nº encarregados de educação Nº de agentes educativos.	CM Seixal ULSAS CPCJ Escolas e Agrupamentos de Escolas Famílias Associações de Pais e EE PSP - Escola Segura Segurança Social	CM Seixal - GSS ULSAS CPCJ
2 - Reforçar as Respostas Sociais e Educativas tendo em conta os pressupostos de uma infância saudável: Equipamentos e dispositivos sociais e educativos – Creche, Jardim de Infância, de acordo com Planeamento Social e Educativo (previsto no Eixo 2 do PDS).	Definidas em Carta Social e em Carta Educativa.	Nº de respostas em 2024 e em 2030.	CM Seixal Escolas IPSS	CM Seixal - DDSC/DE
3 - Promover os Direitos da Criança no contexto da promoção da saúde, realizando ações de literacia junto da comunidade (de acordo com o Eixo 3 do PDS).	A definir com a CPCJ e outras entidades com competência na temática.	Nº de ações desenvolvidas.	CPCJ CM Seixal ULSAS Escolas e Agrupamentos de Escolas IPSS de Infância Associações de Pais	CPCJ ULSAS CM Seixal - DDSC
4 - Projeto Saúde Sobre Rodas, enquanto promotor da saúde na infância em comunidades vulneráveis.	Alargar o nº de utilizadores / destinatários a maior número crianças.	% de crianças em 2024 e 2030.	CM Seixal ULSAS Escolas e Agrupamentos de Escolas	CM Seixal - GSS ULSAS

PLANO MUNICIPAL PARA O DESENVOLVIMENTO EM SAÚDE – 2024-2030
LABORATÓRIOS DAS PARCERIAS EM SAÚDE

Crianças Saudáveis				
Ações	Metas	Indicadores	Parcerias	Monitorização
			Associações de Pais e EE	
5 - Dinamização do projeto de Preparação para o Nascimento e Parentalidade. Cursos: Preparação para o Nascimento e Parentalidade e Recuperação pós-parto, aumentando o enfoque nas comunidades vulneráveis.	Alargar o projeto em 5% junto de grávidas de comunidades vulneráveis (em articulação com o projeto Saúde sobre Rodas).	% de grávidas destas comunidades a participar nos cursos.	CM Seixal ULSAS	CM Seixal - GSS ULSAS
6 - Criar condições favoráveis ao diagnóstico e acompanhamento precoce de crianças com necessidades especiais, promovendo e apoiando a Equipa de Intervenção Precoce do Seixal, garantindo o seu enfoque junto das comunidades mais vulneráveis.	Sinalização e acompanhamento de crianças com necessidades específicas ao longo do seu desenvolvimento, o mais precocemente possível.	Nº de crianças acompanhadas e idades de início do acompanhamento.	CM Seixal ULSAS Equipa de Intervenção Precoce Segurança Social	CM Seixal - DDSC ULSAS Equipa de Intervenção Precoce
7 - Implementar o Plano de Garantia para a Infância – Plano de Ação 2022-2030.	Elaborar o Plano de Garantia para a infância em 2024.	Data de Elaboração do Plano.	CM Seixal Rede Social do Seixal	CM Seixal - DDSC Rede Social do Seixal
8 - Formação dos profissionais das IPSS nas áreas da Infância e Saúde.	Temáticas e calendário a definir com os parceiros.	Cumprimento do calendário a definir.	CM Seixal ULSAS IPSS	CM Seixal - GSS/DDSC ULSAS
9 - Promover resposta de saúde mental na infância e na adolescência – Psicologia e Pedopsiquiatria.	Implementar a resposta até 2027.	Resposta implementada em 2025.	CM Seixal ULSAS	CM Seixal - GSS ULSAS
10 - Dinamização do Concurso Escolar Interturmas “O Rodinhas”, no âmbito do Projeto Municipal de Segurança Rodoviária. <i>(Ver também Objetivo 17 Ação 17)</i>	Manter o projeto em funcionamento, abrangendo em média 850 alunos por ano.	Nº de alunos abrangidos.	CM Seixal NES da PSP do Seixal e da GNR de Almada	CM Seixal - GSS NES da PSP do Seixal e da GNR de Almada
11 - Dinamização do Concurso de Desenho Segurança Rodoviária, no âmbito do Projeto Municipal de Segurança	Manter o projeto em funcionamento, abrangendo em	Nº de alunos abrangidos.	CM Seixal NES da PSP do Seixal e da GNR	CM Seixal - GSS NES da PSP do Seixal e

PLANO MUNICIPAL PARA O DESENVOLVIMENTO EM SAÚDE – 2024-2030
LABORATÓRIOS DAS PARCERIAS EM SAÚDE

Crianças Saudáveis				
Ações	Metas	Indicadores	Parcerias	Monitorização
Rodoviária. <i>(Ver também Objetivo 17 Ação 18)</i>	média 300 alunos por ano.		de Almada	da GNR de Almada
12 - Dinamização do Concurso Imagem em Movimento. <i>(Ver também Objetivo 17 Ação 15)</i>	Manter o projeto em funcionamento, abrangendo em média 100 alunos por ano.	Nº de alunos abrangidos.	CM Seixal ESARS ULSAS	CM Seixal - GSS ESARS ULSAS
13 - Dinamização de Ações de Educação para a Saúde dirigidas a crianças e jovens em contexto escolar, no âmbito da promoção de estilos de vida saudáveis e da prevenção de comportamentos de risco. <i>(Ver também Objetivo 17 Ação 13)</i>	Dar continuidade ao desenvolvimento anual de ações temáticas neste âmbito, abrangendo em média 500 alunos por ano.	Nº de ações desenvolvidas. Nº de alunos abrangidos.	CM Seixal ULSAS LPCC - Delegação do Seixal Escolas e Agrupamentos de Escolas	CM Seixal - GSS ULSAS LPCC - Delegação do Seixal Escolas e Agrupamentos de Escolas
14 - Implementação de projetos de promoção da saúde e de competências sócio emocionais dirigido a crianças e jovens – Prevenir em coleção e Aventura na Cidade. <i>(Ver também Objetivo 17 Ação 14)</i>	Dar continuidade ao desenvolvimento anual dos projetos, abrangendo em média 600 alunos por ano.	Nº de ações desenvolvidas. Nº de alunos abrangidos.	CM Seixal ARISCO Escolas e Agrupamentos de Escolas	CM Seixal - GSS ARISCO
15 - Oficina das emoções – Yoga, <i>mindfulness</i> e inteligência emocional para crianças. As oficinas combinam elementos de Yoga, dança, artes plásticas, partindo sempre da história de um livro.	Realização de quatro sessões anuais.	Nº de sessões realizadas.	Pirilampos. Ed	CM Seixal - DC/ Biblioteca Municipal
16 – Sessões de mediação e promoção da leitura em contexto hospitalar, intervindo criativamente através das histórias, de forma a minimizar os efeitos da hospitalização nas crianças.	Realização de uma sessão mensal.	Nº de sessões realizadas.	HGO – Serviço de Pediatria	CM Seixal - DC/ Biblioteca Municipal
17 - Olhar os livros com olhos de brincar: atividade de promoção do livro e da leitura , focalizada na importância do	Realização de uma sessão anual.	Nº de sessões realizadas.	CMS/GSS ULSAS	CM Seixal - DC/ Biblioteca Municipal

PLANO MUNICIPAL PARA O DESENVOLVIMENTO EM SAÚDE – 2024-2030
LABORATÓRIOS DAS PARCERIAS EM SAÚDE

Crianças Saudáveis				
Ações	Metas	Indicadores	Parcerias	Monitorização
brincar, associado ao livro, promovendo a interatividade entre objeto/história e pais/bebés, reforçando a importância da leitura e do contacto com os livros no desenvolvimento psíquico e social da criança.				
18- Desenvolver o projeto Seixal Férias, para ocupação dos tempos livres dos jovens munícipes em tempos de férias.	Realizar o programa um vez por ano.	Nº de Candidaturas Submetidas Nº de Jovens Envolvidos	Movimento Associativo Juvenil	CM Seixal - GJ
19 - Promover o programa Aescolamexe, que visa criar condições para o apoio e desenvolvimento de projetos multidisciplinares apresentados pelas Associações de Estudantes, pelos núcleos de alunos e clubes escolares das Escolas Secundárias, Básicas e profissional públicas do Concelho.	Envolver até 4000 jovens até 2030.	- Nº de pedidos efetuados; - Nº de Jovens envolvidos; - Questionário de avaliação da satisfação.	Movimento Associativo Juvenil Parceiros Internos	CM Seixal - GJ
20 – Implementar o Plano Educativo Municipal (PEM) .	Manter em funcionamento até 2030, pelo menos 70% dos projetos implementados, no âmbito do PEM em 2024.	Nº de projetos 2030/nº de projetos em 2024.	Escolas do Município	CM Seixal- GPE

PILAR 1 - PESSOAS – INVESTIR NAS PESSOAS QUE COMPÕEM O NOSSO MUNICÍPIO

Pessoas Idosas Saudáveis			
Objetivo Geral	Metas	Indicadores	Principais Responsáveis e Parcerias
<p>2 – Pessoas Idosas Saudáveis</p> <p>Proporcionar um município com um ambiente mais saudável para as pessoas idosas, prevenindo os impactos do envelhecimento e reforçando o compromisso da sociedade para a inclusão destas pessoas, possibilitando o exercício de uma cidadania ativa.</p>	<p>Meta (2) para o Desenvolvimento em Saúde:</p> <p>- Manter o nº de programas com impacto nos cuidados de saúde e no envelhecimento ativo, bem como elevando o número de pessoas idosas envolvidas em dinâmicas intergeracionais.</p>	<p>Nº de programas e % de idosos envolvidos nos cuidados de saúde- envelhecimento ativo e dinâmicas intergeracionais.</p>	<p>CM Seixal ULSAS Liga Portuguesa Contra o Cancro – Delegação do Seixal União das Associações de Reformados Pensionistas e Idosos Associações de Reformados Pensionistas e Idosos Instituições Sociais Criar-t – Apoio 65 Santa Casa da Misericordiosa do Seixal – UCCI Associação Rato ADCC Associação Nacional de Cuidadores Informais - ANCI Associação de Dadores Benévolos de Sangue do Concelho do Seixal Segurança Social Forças de Segurança – PSP /GNR UNISEIXAL - Universidade Sénior do Seixal Farmácias do Município Juntas de Freguesia</p>
<p>Objetivos específicos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Promover um envelhecimento ativo e saudável; - Combater as desigualdades nas condições de vida e no bem-estar das Pessoas idosas; - Combater o isolamento social; - Melhorar a equidade e o acesso às respostas em saúde das pessoas idosas; - Alargar o leque de respostas sociais à temática do envelhecimento, contribuindo para a concretização do planeamento social e de saúde (Carta Social e Carta de Saúde); - Pugnar pela defesa de políticas sociais e económicas, para melhorar as condições de vida e de saúde das pessoas idosas; - Elevar e aprofundar a participação das pessoas idosas, nas várias dinâmicas associativas e nas várias instâncias comunitárias de decisão e planeamento. 			

PILAR 1 - PESSOAS – INVESTIR NAS PESSOAS QUE COMPÕEM O NOSSO MUNICÍPIO

Pessoas Idosas Saudáveis				
Ações	Metas	Indicadores	Parcerias	Monitorização
1 - Ações de promoção de estilos de vida saudáveis.	3 ações anuais: Programa Teclar, Projeto Avós contem-me uma história, Ementas saudáveis com receitas antigas.	Nº de ações implementadas pela CMSeixal/DDSC.	AR. Pensionistas e Idosos CM Seixal ULSAS RATO ADCC	CM Seixal - DDSC
2 - Apoio à realização de ações de Literacia em saúde junto das pessoas idosas e da comunidade em geral.	Apoiar ações de acordo com o planeado com os parceiros.	Nº de ações implementadas pela CMS e por todas as entidades parceiras.	AR. Pensionistas e Idosos CM Seixal ULSAS Rede Social do Seixal	CM Seixal - DDSC,/GSS ULSAS
3 – Animação Sócio-cultural das Pessoas Seniores Projeto Municipal de Teatro Sénior (Des)dramatizar.	5 apresentações públicas.	Nº de Apresentações.	AR. Pensionistas e Idosos CM Seixal	CM Seixal - DDSC
4 - Política municipal de Apoio às Associações de Reformados, Pensionistas e Idosos, investindo na proteção social das pessoas idosas.	Plano anual de apoio às ARPIS.	Nº de Contratos Programa.	AR. Pensionistas e Idosos CM Seixal	CM Seixal - DDSC
5 - Programa Continuar – Promoção da atividade física para pessoas idosas.	Alargamento das respostas do Programa a mais 5% de pessoas idosas.	Nº de participantes anualmente.	AR. Pensionistas e Idosos CM Seixal	CM Seixal - DD
6 - Programa Diabetes em Movimento – Pessoas Idosas.	Retomar a dinamização do programa no contexto da ULSAS em 2024.	Nº de USF Nº de pessoas envolvidas.	AR. Pensionistas e Idosos CM Seixal ULSAS	CM Seixal - GSS/DD ULSAS
7 – Nova resposta de Cuidados Continuados Integrados.	Criação de uma nova resposta municipal de cuidados continuados integrados até 2030.	Criação da resposta (dependente de abertura de programa de	SCMS CM Seixal Ministério da Saúde Ministério do Trabalho, da	CM Seixal- GSS SCMS

PLANO MUNICIPAL PARA O DESENVOLVIMENTO EM SAÚDE – 2024-2030
LABORATÓRIOS DAS PARCERIAS EM SAÚDE

Pessoas Idosas Saudáveis				
Ações	Metas	Indicadores	Parcerias	Monitorização
		financiamento).	Solidariedade e da Segurança Social	
8- Promoção da Literacia Digital.	Dar continuidade ao programa Teclar.	Continuação do programa de 2024 a 2030.	CM Seixal RATO ADCC Instituições Sociais de Pessoas Idosas	CM Seixal – DDSC Associação RATO ADCC
9 - Capacitação de Cuidadores Informais (Principais e Não principais) em vários domínios: Estatuto do Cuidador Informal, Prestação de Cuidados à pessoa cuidada, Formação na área das Demências, entre outras. <i>(Ver também Objetivo 3 Ação 20 e Objetivo 17 Ação 21)</i>	A definir nº de ações/temas anualmente.	Nº de ações/temas.	CM Seixal ULSAS Segurança Social ANCI Farmacêuticas Rede Social do Seixal Outras entidades Farmácias do Município	CM Seixal – DDSC ULSAS ANCI
10 - Formação para Dirigentes Institucionais.	A definir com futuros promotores.	A definir com futuros promotores.	Rede Social do Seixal	CM Seixal - DDSC,
11 – Promoção de ações de participação no espaço público, utilizando dinâmicas intergeracionais.	Uma ação anual/freguesia.	Nº de ações realizadas.	Associações de Idosos Movimento Associativo Comunidade Educativa	CM Seixal - GPAR

PILAR 1 - PESSOAS – INVESTIR NAS PESSOAS QUE COMPÕEM O NOSSO MUNICÍPIO

Redução das Vulnerabilidades			
Objetivo Geral	Metas	Indicadores	Principais Responsáveis e Parcerias
<p>3 - Redução das Vulnerabilidades</p> <p>Viver num município mais inclusivo, com melhores instrumentos e políticas de combate à exclusão e pobreza, com maiores níveis de inclusão e de valorização da diversidade.</p>	<p>Meta (3) para o Desenvolvimento em Saúde:</p> <p>- Mitigação da pobreza e da exclusão, pela concretização de programas de promoção do acesso à saúde em equidade, em 90% das intenções planeadas.</p>	<p>% de Intenções planeadas onde seja patente a promoção da saúde em igualdade.</p>	<p>CM Seixal ULSAS Conselho Educativo Municipal Escolas Santa Casa da Misericórdia do Seixal Criar-t – Associação de Solidariedade Centro Paroquial de Bem Estar Social da Arrentela Centro Paroquial de Fernão Ferro MDM – Movimento Democrático das mulheres AMUCIP – Associação de Mulheres Ciganas Portuguesas Juntas de Freguesia GIRA GAT – Grupo de Ativistas em Tratamento AA – Alcoólicos Anónimos NA - Narcóticos Anónimos Farmácias do Município Juntas de Freguesia</p>
<p>Objetivos específicos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Desenvolver medidas de combate e mitigação da exclusão social; - Combater o isolamento social, promovendo a inclusão; - Promover a equidade no acesso aos serviços de saúde dos grupos vulneráveis e de comunidades culturais específicas; - Propiciar o encaminhamento para respostas sociais e de saúde para grupos vulneráveis; - Contribuir para a igualdade de oportunidades para pessoas com incapacidades e com necessidades especiais bem como às suas famílias; - Promover o emprego público para pessoas com deficiência; - Integração de migrantes e comunidades culturais na escola e na comunidade. 			

PILAR 1 - PESSOAS – INVESTIR NAS PESSOAS QUE COMPÕEM O NOSSO MUNICÍPIO

Redução das Vulnerabilidades				
Ações	Metas	Indicadores	Parcerias	Monitorização
1 - Planeamento Integrado das respostas em saúde com os instrumentos de planeamento estratégico municipal no âmbito do combate e mitigação da exclusão social.	Planos articulados anualmente. Plano de Desenvolvimento Social, Plano Municipal de Habitação, Plano Local de Inclusão das Comunidades Ciganas, Plano Municipal de Integração de Imigrantes, Estratégia Municipal para as Pessoas Sem Abrigo - Plano Municipal para a Igualdade de Género e Oportunidades, Carta Social Municipal, Carta da Saúde.	Matriz de evidências.	CM Seixal Rede Social do Seixal Conselho Consultivo Seixal Saudável	CM Seixal - DDSC/DH/GSS
2 - Aumentar a literacia em saúde junto das comunidades mais vulneráveis – Projeto Bairros Saudáveis.	5 ações de literacia em saúde em cada comunidade entre 2024 e 2030 (Santa Marta, Quinta da Princesa, Vale de Chícharos e Cucena).	Nº de ações. Nº de pessoas e profissionais envolvidos.	CM Seixal ULS Almada e Seixal IPSS de intervenção comunitária	CM Seixal - GSS ULSAS
3 - Reforçar o projeto “Linha 65” linha de apoio social a pessoas idosas.	Alargamento da capacidade do projeto em 2%.	Nº de casos acompanhados em anos anteriores e em cada ano da vigência do presente plano.	CM Seixal ULS Almada e Seixal Criar-t Ministério Público PSP	CM Seixal – DDSC Criar-t – Associação de Solidariedade
4 - Dinâmicas participativas das pessoas, grupos e comunidades.	Aplicação de um modelo de dinâmicas participativas em saúde, em comunidades	Dinâmicas participativas aplicadas.	CM Seixal ULS Almada e Seixal SCMS	CM Seixal – GSS/DDSC, ULSAS

PLANO MUNICIPAL PARA O DESENVOLVIMENTO EM SAÚDE – 2024-2030
LABORATÓRIOS DAS PARCERIAS EM SAÚDE

Redução das Vulnerabilidades				
Ações	Metas	Indicadores	Parcerias	Monitorização
	vulneráveis: Fórum participativo e Formação de Dinamizadores em Saúde Pública.		CPBES de Arrentela MDM GAT AMUCIP Juntas de Freguesia	
5 - Projeto Saúde Sobre Rodas - Saúde em territórios vulneráveis - Cucena, Santa Marta, Quinta da Princesa.	Alargamento do nº utentes na procura das respostas/cuidados.	Índices de procura em anos anteriores. Índices de procura nos anos de vigência do PMDS.	CM Seixal ULSAS	CM Seixal - GSS ULSAS
6 - Projeto Gira Lua – as Faces da lua: minimização de riscos/danos em saúde, junto dos/as trabalhadores/as do sexo.	Diversificação de serviços de apoio: Saúde, saúde mental, social e de cidadania.	Nº de serviços prestados anteriormente. Nº de serviços prestados nos anos de vigência do PMDS.	CM Seixal ULSAS Criar-t	CM Seixal - GSS/DDSC, ULSAS
7 - Projeto MOVE-SE – Unidade móvel de saúde comunitária de rastreio rápido do HIV e outras IST, aconselhamento sexual e referênciação.	Alargamento do nº utentes na procura dos serviços e de sinalização, no contexto das várias IST.	Utentes sinalizados e encaminhados em anos anteriores. Utentes sinalizados e encaminhados, anual, durante a vigência do PMDS.	GAT CM Seixal ULSAS	CM Seixal – GSS GAT
8 -NPISA – Núcleo de Planeamento para a Integração das Pessoas sem abrigo, no âmbito da Estratégia Municipal para Integração de Pessoas sem abrigo.	Alargamento do nº de situações de pessoas sem abrigo, na procura de proteção social, de projetos de vida e de inclusão.	Nº de situações apoiadas em anos anteriores. Nº de situações	Criar-t CM Seixal ULSAS SCMS	CM Seixal - DDSC Criar-t

PLANO MUNICIPAL PARA O DESENVOLVIMENTO EM SAÚDE – 2024-2030
LABORATÓRIOS DAS PARCERIAS EM SAÚDE

Redução das Vulnerabilidades				
Ações	Metas	Indicadores	Parcerias	Monitorização
		apoiadas anualmente. % de pessoas com projeto de inclusão.	CPBES Arrentela CP de Fernão Ferro AA NA GAT	
9 - Rede de Voluntariado para apoio à população vulnerável.	Criação de uma rede de voluntariado até ao final (a definir pela entidade promotora).	Prazo e tarefa.	Criar-t CM Seixal Rato ADCC	Criar-t LPCC – Delegação do Seixal Rato ADCC
10 - Projeto “Mente Sã” - Prevenção de comportamentos de risco da criança/jovem/família em contextos socioeconómicos vulneráveis, mobilizando diferentes profissionais da área da saúde e outros.	Envolver 100 crianças nos territórios vulneráveis.	Nº de crianças envolvidas anualmente.	CM Seixal ULSAS GAT SCMS CPCJ Rato ADCC	CM Seixal - GSS Rato ADCC
11 - Rede de suporte para manutenção/adesão dos utentes com doenças crónicas e/ou com doenças transmissíveis, aos cuidados de saúde e às terapêuticas.	Rede estabelecida até dez de 2024.	Prazo e tarefa.	ULSAS CM Seixal GIRA GAT Criar-t Farmácias do Município	ULSAS CM Seixal – GSS GAT
12 - Respostas residenciais para pessoas com doença mental – Criação de resposta, com necessidade identificada pelos próprios serviços de saúde, sociais e municipais.	Criação de uma resposta para 14 pessoas com doença mental apoiadas e para 14 famílias de pessoas com doença mental apoiada, até 2030.	Criação da resposta até à data programada e capacidade da mesma.	GIRA CM Seixal ULSAS	GIRA

PLANO MUNICIPAL PARA O DESENVOLVIMENTO EM SAÚDE – 2024-2030
LABORATÓRIOS DAS PARCERIAS EM SAÚDE

Redução das Vulnerabilidades				
Ações	Metas	Indicadores	Parcerias	Monitorização
13 - Respostas de promoção da saúde mental – Programa de literacia em saúde mental. Sensibilização da comunidade. Dar a conhecer os recursos existentes.	6 sessões anuais na comunidade, para entidades e público em geral.	Nº de sessões desenvolvidas. Nº de entidades Nº de pessoas.	GIRA Parceria do projeto Seixal Saudável CM Seixal -Farmácias do Município	GIRA
14 - Criar parcerias para resposta ao nível da Psicologia/Pedopsiquiatria para crianças e jovens.	Alargamento das respostas em número de serviços e de profissionais.	Nº de Serviços criados e profissionais afetos.	ULSAS CM Seixal CPCJ Intervenção Precoce	CM Seixal - GSS/DDSC CPCJ ULSAS Intervenção Precoce
15 - Mapeamento das organizações e respostas sociais.	Mapa on line das organizações com parceiros e contactos até final de 2025.	Prazo e tarefa.	Rede Social do Seixal	CM Seixal - DDSC
16 – Meet-Ups - Encontros para parcerias informais.	Encontros informais de Org,s para trabalho concreto. 1 encontro anual.	Nº de encontros anuais.	Rede Social do Seixal Conselho Consultivo Seixal Saudável Rato- ADCC	CM Seixal - DDSC/GSS Rato ADCC
17 - Desenvolvimento do Programa Fast Track Cities – Prevenção e Tratamento do VIH/SIDA e IST.	Início do programa em 2024.	Data de início.	CM Seixal GAT ULSAS Farmácias do Município	CM Seixal - GSS GAT
18 - Ações de educação para a saúde (HIV/SIDA, IST, CAD, entre outros) <i>(Ver também Objetivo 17 ação 28)</i>	No mínimo, 2 ações bianuais até 2030.	Nº de ações realizadas até 2030.	CM Seixal GAT ULSAS Rede Social do Seixal Conselho Consultivo Seixal Saudável	CM Seixal - GSS GAT

PLANO MUNICIPAL PARA O DESENVOLVIMENTO EM SAÚDE – 2024-2030
LABORATÓRIOS DAS PARCERIAS EM SAÚDE

Redução das Vulnerabilidades				
Ações	Metas	Indicadores	Parcerias	Monitorização
			Farmácias do Município	
19 - Disponibilizar transportes adaptados a necessidades específicas, designadamente de pessoas com mobilidade reduzida.	A definir pelo promotor.	A definir pelo promotor.	CM Seixal	CM Seixal - DDSC
20 - Capacitação de cuidadores informais (principais e não principais) em vários domínios: Estatuto do Cuidador Informal, Prestação de Cuidados à pessoa cuidada, Formação na área das Demências, entre outras. <i>(Ver também Objetivo 2 Ação 10 e Objetivo 17 Ação 11)</i>	A definir nº de ações/temas anualmente.	Nº de ações/temas.	CM Seixal ULSAS Segurança Social ANCI Farmacêuticas Outras entidades Farmácias do Município	ULSAS ANCI
21 - Políticas de emprego público para pessoas portadoras de deficiência, e de inserção através de Contrato Emprego-Inserção (CEI+) que se destinam à promoção da melhoria das competências socioprofissionais dos desempregados, e proporcionar-lhes uma aproximação ao mercado de trabalho, mantendo-os em contacto com outros trabalhadores e outras atividades.	Garantir a empregabilidade de pessoas portadoras de deficiência em cumprimento das quotas definidas no art.º 3 do Decreto Lei 29/2001 de 03/02.	N.º de pessoas integradas de acordo com o art.º 3 do Decreto Lei 29/2001 de 03/02.	RUMO IEFP	CM Seixal - DRH /DRF
22 - Resposta estruturada para a inclusão social, proteção e autonomização, combate às desigualdades e o combate às desigualdades e a garantia de uma adequada proteção social face a situações de risco.	Criação de uma resposta para 14 mulheres e seus descendentes, vítimas de violência doméstica.	Criação de resposta até 31-12-2026	CM Seixal – DDSC Criar-t, Associação de Solidariedade IHRU	Criar-t, Associação de Solidariedade CM Seixal – DDSC / DH
23 - Resposta comunitária na área da emergência, como reação às necessidades concernentes à problemática de situações de sem-abrigo.	Criação de uma resposta de alojamento de transição com capacidade para 14 pessoas em situação de sem-abrigo.	Criação de resposta até 31-12-2026	CM Seixal – DDSC Criar-t, Associação de Solidariedade IHRU	Criar-t, Associação de Solidariedade CM Seixal – DDSC / DH

PILAR 1 - PESSOAS – INVESTIR NAS PESSOAS QUE COMPÕEM O NOSSO MUNICÍPIO

Saúde e Bem-Estar Mentais			
Objetivo Geral	Metas	Indicadores	Principais Responsáveis e Parcerias
<p>4 – Saúde e Bem Estar Mentais</p> <p>Ser um município que promova a saúde mental dos seus habitantes, através de uma política transversal aos seus determinantes. Construir um município onde as pessoas com doença mental sejam incluídas e beneficiem de uma razoável rede de respostas e equipamentos, de acordo com a diferenciação das necessidades.</p>	<p>Meta (4) para o Desenvolvimento em Saúde:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Alargar e qualificar as respostas em Saúde Mental no município em 5%. - Aumentar o número de pessoas beneficiárias das respostas em 5%. 	<p>Nº de respostas criadas até 2030.</p> <p>Nº de respostas qualificadas até 2030.</p> <p>Nº de pessoas beneficiárias até 2030.</p>	<p>CM Seixal ULSAS ICAD ARISCO/ GIRA/ OPP/ Grupos de Ajuda Mútua/ CERCISA/ ANCI/ Escolas e Agrupamentos de Escolas Centros de Formação Segurança Social Ministério Público Forças de Segurança Criar-t - Estratégia Municipal para os Sem Abrigo (NPISA) Farmácias do Município Juntas de Freguesia</p>
<p>Objetivos específicos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Alargar a rede de respostas e equipamentos locais na área da saúde mental; - Combater o estigma e a exclusão social das pessoas com doença mental; - Promover a saúde mental da comunidade articulando e maximizando as respostas existentes; - Aumentar as respostas ao nível do aconselhamento e dos serviços de saúde mental; - Implementar intervenções de base comunitária; - Recomendar a adoção de políticas de promoção da saúde mental, nas instituições e nos locais de trabalho; - Zelar pela integração da pessoa com doença mental na vida em sociedade; - Desenvolver ações de mitigação dos impactos da pandemia COVID-19 na saúde mental; - Reforço das respostas de saúde mental nos cuidados de saúde primários; - Fomentar parcerias na área da saúde mental; - Promover o apoio médico, de enfermagem, psicológico, fomentando o bem estar e a saúde mental no local de trabalho. 			

PILAR 1 - PESSOAS – INVESTIR NAS PESSOAS QUE COMPÕEM O NOSSO MUNICÍPIO

Saúde e Bem-Estar Mentais				
Ações	Metas	Indicadores	Parcerias	Monitorização
1 - Guia de Respostas e dispositivos, em formato digital e impresso.	Elaborar um Guia, incluindo e rentabilizando ações e parcerias já existentes, até dezembro de 2026.	Guia/APP elaborado em dezembro de 2026.	ULSAS CM Seixal - Farmácias do Município	CM Seixal
2 - Caracterização da população escolar em matéria de Saúde Mental.	Realização da caracterização até final de 2026.	Caracterização em dez de 2026.	ULSAS CM Seixal Escolas e Agrupamentos	ULSAS
3 - Programa de promoção da Saúde Mental no seio da população escolar, articulando todos os projetos e respostas existentes, direcionados para este público.	Elaboração e implementação de um programa de promoção da saúde mental para a comunidade escolar até final de 2027.	Programa elaborado e em implementação no final de 2027.	ULSAS CM Seixal Escolas e Agrupamentos de Escolas ARISCO	CM Seixal – GSS ULSAS ARISCO
4 - Promover a saúde mental nos locais de trabalho, elaborando e divulgando um Guia de Recomendações.	Elaboração e divulgação até maio de 2026.	Guia de recomendações até 2026. Divulgação até maio de 2026.	CM Seixal ULSAS OPP Estruturas Sindicais Associações Saúde e Segurança no Trabalho IEFP	ULSAS
5 – Dinamizar o Programa Municipal de Teatro Sénior (Des)Dramatizar.	Dinamização do Programa, envolvendo pessoas seniores e de contextos diversificados.	Nº de participantes. Nº de performances.	CM Seixal AR. Pensionistas e Idosos do Município Entidades Formativas Organizações culturais	CM Seixal - DDSC

PLANO MUNICIPAL PARA O DESENVOLVIMENTO EM SAÚDE – 2024-2030
LABORATÓRIOS DAS PARCERIAS EM SAÚDE

Saúde e Bem-Estar Mentais				
Ações	Metas	Indicadores	Parcerias	Monitorização
6 - Promover atividades sócio-culturais e desportivas de, combate ao isolamento, e promotoras do bem-estar físico e mental.	Aumentar as atividades em 10%.	Elenco de respostas até final de 2025.	ULSAS CM Seixal Escolas e Agrupamentos Centros de Formação Associações da Sociedade Civil Instituições Sociais	CM Seixal - DDSC/GSS/DD
7 – Yoga entre Livros, em família – sessões nas quais é, não só contada uma história, como também é experienciada através do movimento, entre posturas de Yoga, músicas, exercícios de respiração e relaxamento, com o objetivo de promover momentos de conexão, diversão e cooperação.	Realização de quatro sessões anuais.	Nº de sessões realizadas	Pirilampos. Ed	CM Seixal- DC/ Biblioteca Municipal
8 - Promoção da Literacia em saúde mental junto da comunidade - Projeto “Direitos Para Todos -2.0”. (Ver também Objetivo 17 Ação 20)	Nº de ações a definir anualmente.	Nº de ações.	GIRA CM Seixal	GIRA
9 - Efetuar uma caracterização das respostas públicas e dos beneficiários da saúde mental no município do Seixal.	Elaboração de uma caracterização das respostas e beneficiários até dezembro de 2025.	Caracterização elaborada até final de 2025.	ULSAS CM Seixal Segurança Social IPSS	ULSAS
10 - Criar e operacionalizar um Grupo de Intervenção na temática da Saúde Mental, no município do Seixal, contribuindo para os objetivos do Conselho Local de Saúde Mental - CLSM HGO.	Operacionalizar o Grupo de Trabalho até final de 2025.	Cumprimento da data, conteúdos e parcerias.	ULSAS CM Seixal Segurança Social Instituições /Organizações da Sociedade Civil Forças de Segurança Criar-t GIRA	CM Seixal – GSS GIRA

PLANO MUNICIPAL PARA O DESENVOLVIMENTO EM SAÚDE – 2024-2030
LABORATÓRIOS DAS PARCERIAS EM SAÚDE

Saúde e Bem-Estar Mentais				
Ações	Metas	Indicadores	Parcerias	Monitorização
			Ministério Público Proteção Civil	
11 - Novas instalações da Unidade de Intervenção Comunitária do Seixal, do Serviço de Psiquiatria do HGO, e reforço das respostas existentes.	Requalificação e adaptação das instalações adquiridas pela CM Seixal em 2022. Início do funcionamento do espaço em 2026.	Prazos nas várias etapas.	CM Seixal ULSAS	CM Seixal - GSS ULSAS
12 - Reforço das respostas ao nível da Rede Nacional de Cuidados Continuados Integrados de saúde mental, nas valências de equipas de apoio domiciliário, unidades sócio ocupacionais e unidades residenciais.	Criação de uma estrutura reabilitativa psicossocial, respondendo a situações com vários graus de incapacidade psicossocial e dependência decorrentes de doença mental grave até final de 2027.	Início do funcionamento da resposta até à data referida.	CM Seixal IPSS'S Outras organizações Ministério da Saúde - ARS Instituto da Segurança Social GIRA Conselho Local de Saúde Mental do HGO	CM Seixal ULSAS CLSM HGO
13 - Planeamento integrado das respostas em saúde mental com os instrumentos de planeamento estratégico no âmbito da política social do município.	Articular o desenho de novas respostas em saúde mental com PDS (Plano de Desenvolvimento Social) e CSMS (Carta Social do Município do Seixal) até dezembro 2026.	Instrumento de monitorização.	CM Seixal	CM Seixal - DDSC/GSS
14 - Promoção da reabilitação, da inclusão social e da redução do estigma de pessoas com doença mental, através do Grupo de Intervenção e Reabilitação Ativa (Fórum Sócio-Ocupacional).	Manter os participantes do projeto.	Nº de utentes.	CM Seixal GIRA	GIRA
15 - Desenvolver o Programa PRISMA - Reabilitação e	Aumentar os destinatários do	Nº de destinatários	ULSAS	ULSAS

PLANO MUNICIPAL PARA O DESENVOLVIMENTO EM SAÚDE – 2024-2030
LABORATÓRIOS DAS PARCERIAS EM SAÚDE

Saúde e Bem-Estar Mentais				
Ações	Metas	Indicadores	Parcerias	Monitorização
Intervenção da Saúde Mental em Ambulatório.	programa em 5%.	em 2022 e em 2025.	CM Seixal	
16 - Operacionalizar o Projeto COSMIC - consulta de enfermagem de saúde mental comunitária.	Aumentar os destinatários do projeto em 5%.	Nº de destinatários em 2022 e em 2025.	ULSAS CM Seixal	ULSAS
17 - Promover a criação de respostas em saúde mental, na comunidade, apoiando as instituições/organizações que se proponham a disponibilizar serviços.	Aumentar as respostas/serviços em saúde mental até 2026.	Nº de respostas apoiadas até 2026.	ULSAS CM Seixal GIRA	CM Seixal ULSAS
18 - Saúde e Bem Estar Mentais – Assegurar o apoio médico, de enfermagem e psicológico a todos os trabalhadores de acordo com o disposto no artigo 108.º da Lei 3/2014 de 28 de janeiro.	Garantir que todos os trabalhadores realizam consultas/exames de saúde ocupacional de acordo com o estipulado no artigo 108.º da Lei 3/2014 de 28 janeiro.	Consultas realizadas em cumprimento da legislação em vigor.	SNS	CM Seixal - DRH/GSST
19 – Diminuir a prevalência da Perturbação Depressiva.	Para < que 13,2%.	Taxa existente em 2024 e taxa existente em 2030.	ULSAS Conselho Consultivo Seixal Saudável Organismos com responsabilidade e competência ao nível da saúde mental	ULSAS
20 - Diminuir a prevalência do distúrbio ansioso.	Para > a 13,2%.	Taxa existente em 2024 e taxa existente em 2030.	ULSAS Conselho Consultivo Seixal Saudável Organismos com responsabilidade e competência ao nível da saúde mental	ULSAS

PLANO MUNICIPAL PARA O DESENVOLVIMENTO EM SAÚDE – 2024-2030
LABORATÓRIOS DAS PARCERIAS EM SAÚDE

Saúde e Bem-Estar Mentais				
Ações	Metas	Indicadores	Parcerias	Monitorização
21 – Promover o Diagnóstico Precoce de perturbações do foro mental, incluindo depressão e demência.	Diagnóstico elaborado até 2027.	Documento elaborado até 2030.	ULSAS Conselho Consultivo Seixal Saudável Organismos com responsabilidade e competência ao nível da saúde mental	ULSAS
22 – Desenvolver Projetos de apoio a familiares e cuidadores de doentes portadores de doença mental.	2 projetos até 2030.	2 novos projetos a funcionar até 2030.	ULSAS consultivo Seixal Saudável Organismos com responsabilidade e competência ao nível da saúde mental	ULSAS
23 – Dinamizar a aplicação do Plano Nacional de Prevenção do Suicídio.	Metas definidas no Plano.	Grau de cumprimento das Metas definidas no Plano.	ULSAS Conselho Consultivo Seixal Saudável Organismos com responsabilidade e competência ao nível da saúde mental	ULSAS
24 – Aumentar os conhecimentos dos estilos de vida que promovam a Saúde Mental em Estudantes do Ensino Secundário.	20% dos alunos matriculados na 11º ano de Escola Secundária Manuel Cargaleiro melhoram o seu conhecimento sobre práticas saudáveis em saúde Mental.	Proporção de Alunos que responde a questionário pré sessão e pós sessão sobre estilos de vida de saúde mental saudável em relação	ULSAS Escola Secundária Manuel Cargaleiro	Escola Secundária Manuel Cargaleiro

PLANO MUNICIPAL PARA O DESENVOLVIMENTO EM SAÚDE – 2024-2030
LABORATÓRIOS DAS PARCERIAS EM SAÚDE

Saúde e Bem-Estar Mentais				
Ações	Metas	Indicadores	Parcerias	Monitorização
		<p>ao total de alunos alvo da ação (total de alunos da escola?)</p> <p>Aumento do conhecimento sobre estilos de vida saudáveis nos questionários pré-teste vs pós-teste.</p>		
Educação para a Saúde – Comunidade Educativa				
25 - Aplicação de Questionários sobre Saúde Mental em contexto escolar e Sessões de Prevenção de Riscos.	Aplicação dos questionários em cada ano letivo.	Nº de questionários aplicados. Nº de sessões realizadas.	ULSAS Escola Secundária Manuel Cargaleiro	Escola Secundária Manuel Cargaleiro
26 - Sessões sobre Saúde Mental no âmbito da disciplina de cidadania.	Programar pelo menos duas sessões anuais em cada turma.	Nº de sessões realizadas Nº de alunos envolvidos.	ULSAS Escola Secundária Manuel Cargaleiro	Escola Secundária Manuel Cargaleiro
27 - Questionário sobre a perceção dos encarregados de educação de alunos do 7º ano de escolaridade, sobre os impactos da pandemia na aprendizagem e na Saúde Mental (ESA – Psicologia e Serviço Social).	Apresentar resultados em 2025.	Apresentação de resultados.	Escola Secundária de Amora ULSAS	Escola Secundária de Amora
28 - Sessões sobre Saúde Mental com voluntários através de testemunhos da respetiva vivência. Ações com parceiros externos (técnicos de área da saúde).	Nº de sessões a definir anualmente.	Nº de sessões realizadas Nº de alunos	Escola Secundária de Amora ULSAS	Escola Secundária de Amora

PLANO MUNICIPAL PARA O DESENVOLVIMENTO EM SAÚDE – 2024-2030
LABORATÓRIOS DAS PARCERIAS EM SAÚDE

Saúde e Bem-Estar Mentais				
Ações	Metas	Indicadores	Parcerias	Monitorização
		envolvidos.		
29 - Equipa “Guardiões da Saúde”, para a promoção da intervenção especificamente nas turmas – Articular projetos para melhorar a saúde e o bem estar mentais.	Nº de alunos e turmas a definir anualmente.	Nº de alunos/ turmas envolvidos.	Escolas e Agrupamentos ULSAS	Escolas e Agrupamentos promotores
30 - Sessões sobre violência no namoro.	1 sessão anual em cada turma.	Nº de sessões realizadas Nº de turmas e alunos envolvidos.	Escolas Secundárias Agrupamentos de Escoas PSP ULSAS	PSP ULSAS
31 - Semana dos Afetos – promoção da autoestima corporal.	Nº de alunos e turmas a definir anualmente.	Nº de turmas e alunos envolvidos.	AE Pinhal de Frades	AE Pinhal de Frades
32 - Projeto de promoção de competências sócio emocionais UBUNTU.	Nº de alunos e turmas a definir anualmente.	Nº de turmas e alunos envolvidos.	Escolas e Agrupamentos de Escolas	Escolas e Agrupamentos
33 - Programa de competências sócio emocionais destinado a todos os alunos do 3º ano, ao longo do ano letivo.	Nº de alunos e turmas a definir anualmente.	Nº de turmas e alunos envolvidos.	AE Nun’ Álvares	AE Nun’ Álvares
34 - Conversas à distância.	Uma sessão anual.	Nº de sessões Nº de alunos.	AE Terras de Larus	AE Terras de Larus
35 – Rede de Hortas Urbanas – Programa de Horticultura Terapêutica.	Promover e expandir o programa a todos os espaços agrícolas em funcionamento ate 2030.	Aumento do nº de parcerias formais/utentes até 2030.	ULS APCAS ARS – LVT CERCISA HGO	CM Seixal – DEV e GSS

PILAR PESSOAS – INVESTIR NAS PESSOAS QUE COMPÕEM O NOSSO MUNICÍPIO

Revitalização da Capacidade em Saúde Pública			
Objetivo Geral	Metas	Indicadores	Principais Responsáveis e Parcerias
<p>5 – Revitalização da Capacidade em Saúde Pública</p> <p>Ter um município com maior capacidade e resiliência na procura de respostas e soluções em situações de risco e de calamidade, que afetem a saúde pública.</p>	<p>Meta (5) para o Desenvolvimento em Saúde:</p> <p>- Expandir o leque de medidas de revitalização da capacidade em saúde pública, articuladas entre os vários instrumentos de planeamento, em 90% das mesmas: Plano de Desenvolvimento Social, Plano de Desenvolvimento em Saúde, Plano Municipal de Emergência de Proteção Civil do Concelho do Seixal.</p>	<p>% de medidas articuladas entre os vários instrumentos de planeamento, em 2024 e 2030.</p>	<p>CM Seixal ULSAS Bombeiros Forças de Segurança Parceiros da Rede Social do Seixal Conselho Consultivo Seixal Saudável Farmácias do Município Juntas de Freguesia</p>
Objetivos específicos:			
<ul style="list-style-type: none"> - Antecipar medidas de mitigação das consequências das alterações climáticas e de outras emergências em saúde pública; - Promover e reforçar a proteção da saúde e prevenir a doença; - Reforçar a articulação com entidades que contribuem para a saúde pública; - Capacitar para a saúde pública; - Capacitar as pessoas para comportamentos de prevenção de riscos, conferindo-lhes mais resiliência em situações de calamidade como a Pandemia COVID-19. - Melhorar as condições de Segurança nas instalações Municipais, instalando equipamento médicos para situações de emergência. 			

PILAR 1 - PESSOAS – INVESTIR NAS PESSOAS QUE COMPÕEM O NOSSO MUNICÍPIO

Revitalização da Capacidade em Saúde Pública				
Ações	Metas	Indicadores	Parcerias	Monitorização
1 - Articulação das respostas municipais no âmbito da saúde pública com o Plano Local de Saúde (PLS) da ULSAS, com o Plano Municipal de Emergência e com o Plano Metropolitano de Adaptação às Alterações Climáticas da Área Metropolitana de Lisboa.	Respostas articuladas até dezembro de 2027.	Nº de respostas articuladas.	CM Seixal ULSAS	CM Seixal - GSSI/SMPC ULSAS
2 – Valorização das respostas do Plano Municipal de Emergência de Proteção Civil do Seixal, no quadro do combate à emergência em saúde pública.	Operacionalização/Articulação das respostas do Plano Municipal de Emergências.	Nº de respostas articuladas para as emergências em Saúde Pública.	CM Seixal ULSAS Comissão Local de Proteção Civil - CMPC	CM Seixal - SMPC ULSAS CMPC
3 - Realização de ações, exercícios e simulacros na comunidade.	Aumentar em 5% as ações de exercícios e simulacros na comunidade.	Nº de ações realizadas.	CM Seixal ULSAS Bombeiros Forças de Segurança Conselho Consultivo Seixal Saudável Rede Social do Seixal	CM Seixal- SMPC
4- Mobilização de respostas locais à emergência em saúde pública.	Operacionalização/Articulação das respostas do Plano Municipal de Emergências.	Nº de parcerias e respostas constituídas.	CM Seixal ULSAS Bombeiros Forças de Segurança	CM Seixal - SMPC ULSAS
5 – Apoio a entidades de proteção civil, com os meios necessários para a resposta à emergência em Saúde Pública.	Implementação do Plano Anual de Apoios.	Nº de apoios concretizados.	CM Seixal ULSAS Bombeiros Forças de Segurança	CM Seixal - SMPC ULSAS

PLANO MUNICIPAL PARA O DESENVOLVIMENTO EM SAÚDE – 2024-2030
LABORATÓRIOS DAS PARCERIAS EM SAÚDE

Revitalização da Capacidade em Saúde Pública				
Ações	Metas	Indicadores	Parcerias	Monitorização
6 – Síndrome de Diógenes e Noé (acumuladores).	Sistematização de metodologias de trabalho em 2024.	Definição de metodologias de trabalho em 2024.	CM Seixal ULSAS Bombeiros Forças de Segurança Ministério Público GIRA Criar-t	ULSAS
7 - Instalação de desfibriladores (DAE´s) em equipamentos municipais.	Dotar a totalidade dos equipamentos municipais com DAE´s	N.º de equipamentos municipais dotados com desfibriladores.	INEM <i>Senilife</i>	CM Seixal -DRH/GSST
8 - Ações de Sensibilização sobre Cibersegurança.	Realizar ações sobre a temática que envolvam 10% do total de alunos e encarregados de educação do AE Terras de Larus em cada ano letivo.	Proporção de encarregados de educação e alunos alvo de ação sobre a temática em cada ano letivo.	AE Terras de Larus ULSAS	AE Terras de Larus ULSAS
9 - Ações de sensibilização sobre o tabagismo “Respirar Poesia”.	Realizar ações sobre a temática que envolvam 10% do total de alunos do AE Terras de Larus em cada ano letivo.	Proporção de alunos alvo de ação sobre a temática em cada ano letivo.	AE Terras de Larus ULSAS	AE Terras de Larus ULSAS
10 - Ações de Informação /Sensibilização sobre “Adição do Ecrã” – Encarregados de educação e Alunos.	Realizar ações sobre a temática que envolvam 10% do total de alunos e 5% dos encarregados de educação do AE Terras de Larus em cada ano letivo.	Proporção de encarregados de educação e alunos alvo de ação sobre a temática em cada ano letivo.	Escolas e Agrupamentos ULSAS	Escolas e Agrupamentos ULSAS

PILAR 1 - PESSOAS – INVESTIR NAS PESSOAS QUE COMPÕEM O NOSSO MUNICÍPIO

Dieta e Peso Saudáveis			
Objetivo Geral	Metas	Indicadores	Principais Responsáveis e Parcerias
<p>6 – Dieta e Peso Saudáveis</p> <p>Ser um município com melhores indicadores de doenças crónicas sustentadas no aumento da literacia em saúde e na adoção de estilos de vida saudáveis.</p>	<p>Meta (6) para o Desenvolvimento em Saúde:</p> <p>- Diminuir as taxas relativas às doenças crónicas, em 2%, promovendo estilos de vida saudáveis, elevando a literacia em Saúde dos munícipes.</p>	<p>Taxa referente às doenças crónicas no final de 2030.</p>	<p>CM Seixal ULSAS Escolas e Agrupamentos de Escolas Parceiros da Rede Social do Seixal Conselho Consultivo Seixal Saudável Conselho Desportivo Municipal Farmácias do Município Juntas de Freguesia</p>
Objetivos específicos:			
<ul style="list-style-type: none"> - Combater as dietas pouco saudáveis, o sobrepeso e a obesidade, através da promoção de uma alimentação saudável; - Promover a atividade física e uma vida ativa, combatendo o sedentarismo; - Promover a literacia em saúde: sensibilizar as pessoas para as consequências de uma má alimentação e, capacitá-las para escolhas alimentares saudáveis e sustentáveis; - Promover respostas de complementaridade entre a alimentação saudável e a prática de exercício físico. 			

PILAR 1 - PESSOAS – INVESTIR NAS PESSOAS QUE COMPÕEM O NOSSO MUNICÍPIO

Dieta e Peso Saudáveis				
Ações	Metas	Indicadores	Parcerias	Monitorização
1 - Projetos e ações de promoção de alimentação saudável junto da comunidade escolar.	Cumprimento dos projetos e ações de promoção de alimentação saudável em 90% do programado.	Nº de projetos e de ações.	CM Seixal ULSAS LPCC - Delegação do Seixal Escolas e Agrupamentos de Escolas	CM Seixal - GSS ULSAS LPCC - Delegação Seixal Escolas e Agrupamentos
2 - Reforçar as ações de sensibilização sobre alimentação saudável junto da comunidade em geral.	Incrementar a realização de ações de sensibilização sobre alimentação saudável em 5%.	Nº de ações realizadas.	CM Seixal ULSAS LPCC - Delegação do Seixal Escolas e Agrupamentos de Escolas Rede Social do Seixal Conselho Consultivo Seixal Saudável	CM Seixal - GSS ULSAS LPCC - Delegação do Seixal
3 - Diversificar as respostas existentes e persistir na oferta de prática de atividade física a todas as pessoas.	Concretização das respostas existentes com índice de diversificação de 5%.	Nº de respostas existentes/nº de respostas realizadas.	CM Seixal Conselho Desportivo Municipal Parceiros da Rede Social do Seixal Conselho Consultivo Seixal Saudável	CM Seixal - DD
4 - Programa Rede de Hortas Urbanas.	Aumentar o número de espaços agrícolas, incluindo o nº de ações de formação e cumprimento de boas práticas	Nº de espaços agrícolas Nº de ações de formação Nº de participantes	CM Seixal Hortelãos Múncipes	CM Seixal - DEV

PLANO MUNICIPAL PARA O DESENVOLVIMENTO EM SAÚDE – 2024-2030
LABORATÓRIOS DAS PARCERIAS EM SAÚDE

Dieta e Peso Saudáveis				
Ações	Metas	Indicadores	Parcerias	Monitorização
5 – Rede de Hortas Urbanas: Programa de Horticultura Pedagógica	Implementar projetos pedagógicos nos equipamentos educativo e espaços agrícolas de produção e consumos sustentáveis e garantir continuidade de 70%, até 2030.	Nº de projetos pedagógicos com continuidade no ano de 2024/nº de projetos 2030x100	CM Seixal Escolas do município Associações de Pais IPSS	CM Seixal - DEV/GPE
6 – Horta Pedagógica - (PEM)	Manter em funcionamento até 2030, pelo menos 70% dos projetos implementados, no âmbito do PEM até 2025	Nº de projetos 2030/nº de projetos em 2024x100	CM Seixal Escolas do Município	CM Seixal - GPE
7 - Desenvolver projetos e ações com o objetivo de diminuir a mortalidade por diabetes.	Diminuir a taxa de mortalidade padronizada por diabetes abaixo dos 75 anos – abaixo de 11,4/100 000 habitantes.	Taxa de mortalidade em 2024 /taxa de mortalidade em 2030.	CM Seixal ULSAS Conselho Consultivo Seixal Saudável	ULSAS
8 -Aumentar a proporção de diabéticos com idade inferior a 65 anos.	com o último registo de HbAA1c inferior ou igual a 6,5%.	Percentagem em 2024. Percentagem alcançada em 2030.	CM Seixal ULSAS Conselho Consultivo Seixal Saudável	ULSAS
9 – Desenvolver programas de combate à obesidade.	Obter valores inferiores a 13,3%.	Percentagem em 2024 Percentagem obtida em 2030.	CM Seixal ULSAS Conselho Consultivo Seixal Saudável	ULSAS
10 – Aumentar as atividades de rastreio em população com risco aumentado de diabetes.	Nº de atividades realizadas /nº de atividades em aumento.	Percentagem de aumento de atividades e nº de pessoas abrangidas.	CM Seixal ULSAS Conselho Consultivo Seixal Saudável	ULSAS

PILAR 1 - PESSOAS – INVESTIR NAS PESSOAS QUE COMPÕEM O NOSSO MUNICÍPIO

Comportamentos Aditivos e Outras Dependências			
Objetivo Geral	Metas	Indicadores	Principais Responsáveis e Parcerias
<p>7 – Comportamentos Aditivos e Outras Dependências</p> <p>Ser um Município que investe na prevenção dos Comportamentos Aditivos e Outras Dependências, bem como dotado de respostas adequadas e de qualidade, permitindo uma mitigação do fenómeno da adição.</p>	<p>Meta (7) para o Desenvolvimento em Saúde:</p> <p>Reforçar a prevenção dos comportamentos de risco de adição junto dos jovens, através de ações concretas em 50% das escolas de todos os níveis de ensino e incrementar as respostas de apoio.</p>	<p>% de escolas alvo de ações concretas nº de respostas de apoio incrementadas de 2024 a 2030.</p>	<p>CM Seixal ULSAS ICAD ARISCO GIRA OPP NA AA Escolas e Agrupamentos de Escolas Centros de Formação Segurança Social Forças de Segurança Ministério Público Criar-t - Estratégia Municipal para os Sem Abrigo LPCC - Delegação do Seixal Farmácias do Município Juntas de Freguesia</p>
<p>Objetivos específicos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Desenvolver estratégias preventivas na área dos comportamentos aditivos e dependências (CAD), junto dos jovens e da comunidade em geral; - Reforçar as respostas ao nível dos comportamentos aditivos e dependências; - Sensibilizar sobre os benefícios de uma vida sem dependências e adições; - Colaborar no auxílio à cessação tabágica; - Sensibilizar para as questões das dependências das tecnologias desde a primeira infância. - Promover programas de prevenção de comportamentos aditivos no local de trabalho. 			

PILAR 1 - PESSOAS – INVESTIR NAS PESSOAS QUE COMPÕEM O NOSSO MUNICÍPIO

Comportamentos Aditivos e Outras Dependências				
Ações	Metas	Indicadores	Parcerias	Monitorização
1 - Dinamizar projetos e ações de prevenção de comportamentos de risco junto dos jovens.	Incrementar a realização de projetos e ações de prevenção de comportamentos de risco junto dos jovens em mais 10% até o final de 2030.	Nº de jovens envolvidos em 2024 e em 2030.	CM Seixal ULSAS ICAD ARISCO Escolas e Agrupamentos de Escolas Centros de Formação	CM Seixal - GSS ULSAS
2 - Apoiar a atividade dos Grupos de Ajuda Mútua na área das dependências; Alcoólicos Anónimos, Narcóticos Anónimos, Famílias Anónimas, entre outros, através da facilitação de espaços e divulgação à comunidade. Reforçar a articulação com as instituições e serviços com respostas no âmbito da prevenção e tratamento de CAD.	Articular com todas as respostas e divulga-las nos suportes municipais adequados, até final do 2024.	Nº de articulações efetuadas e com que grupos Quais os suportes utilizados para a divulgação.	CM Seixal ICAD ULSAS Grupos de Ajuda Mútua	CM Seixal - GSS ICAD
3 - Requalificação das instalações para resposta ao nível dos Comportamentos Aditivos.	Requalificação de instalações adquiridas pela CM Seixal em 2023 até ao final de 2025 Início do funcionamento do espaço em 2025.	Prazos nas várias etapas.	CM Seixal ICAD	CM Seixal - GSS ICAD
4 - Reforçar a articulação com as instituições e serviços com respostas no âmbito da prevenção do consumo de tabaco, assim como, no âmbito da cessação tabágica (Saúde Pública /Almada /Torre da Marinha).	Alargar o nº de respostas em um 10% no âmbito da prevenção do consumo de tabaco e de cessação tabágica.	Nº de respostas em 2024/2030.	CM Seixal ULSAS ICAD	CM Seixal - GSS ULSAS ICAD
5 - Dinamização de ações de literacia em saúde sobre a adoção de estilos de vida saudáveis e prevenção de comportamentos de risco, para toda a comunidade.	3 ações anuais para públicos diversificados.	Nº de ações realizadas. Nº de destinatários	CM Seixal ULSAS	CM Seixal - GSS ULSAS

PLANO MUNICIPAL PARA O DESENVOLVIMENTO EM SAÚDE – 2024-2030
LABORATÓRIOS DAS PARCERIAS EM SAÚDE

Comportamentos Aditivos e Outras Dependências				
Ações	Metas	Indicadores	Parcerias	Monitorização
		envolvidos.		
6 – Realização de ações de capacitação dos jovens para a adoção de comportamentos responsáveis face ao consumo de bebidas alcoólicas, em escolas e locais de consumo.	Realização de uma ação anual nas escolas e locais de consumo.	Nº de ações realizadas. Nº de destinatários envolvidos.	ICAD ULSAS CM Seixal	ICAD CM Seixal - GSS
7 - Comportamentos Aditivos e Outras Dependências (Tabagismo, alcoolismo, drogas em geral) e seus efeitos na saúde e no desenvolvimento dos jovens. - Ações de prevenção de comportamentos de risco junto dos jovens, nomeadamente na comunidade escolar.	Abranger o nº máximo de jovens e técnicos.	%de jovens, técnicos de saúde preventiva envolvidos.	CMSeixal, ULSAS Liga Portuguesa Contra o Cancro, CESS do agrupamento	ULSAS CESS do agrupamento
Educação para a Saúde – Comunidade Educativa				
8 - Estudo sobre a qualidade do sono dos alunos e tempo de ecrã: Questionários aos encarregados de educação e alunos.	Conclusões do Estudo em 2025.	Cumprimento do prazo e tarefa.	AE Nun' Álvares	AE Nun' Álvares
9 - Ações de Sensibilização sobre Cibersegurança.	1 ação anual.	Nº de ações. Nº de alunos e pais envolvidos.	AE Terras de Larus	AE Terras de Larus
10 - Ações de sensibilização sobre o tabagismo “Respirar Poesia”.	Nº de ações a definir.	Nº de ações. Nº de pais e alunos envolvidos.	AE Terras de Larus	AE Terras de Larus
11 - Ações de Informação /Sensibilização sobre “Adição do Ecrã” – Pais e Alunos.	Nº de ações a definir.	Nº de pais e alunos envolvidos.	Escolas e Agrupamentos	Escolas e Agrupamentos

Comportamentos Aditivos e Outras Dependências				
Ações	Metas	Indicadores	Parcerias	Monitorização
12 - Formação para Assistentes Operacionais sobre CAD.	Nº de profissionais a definir.	Número de profissionais envolvidos.	CM Seixal ULSAS Escolas e Agrupamentos	CM Seixal - GSS ULSAS
13 - Promover ações de sensibilização sobre os comportamentos aditivos no local de trabalho.	Realizar ações de formação bianual a pelo menos 100 trabalhadores	N.º de trabalhadores abrangidos.	Programa EURIDICE CGTP ICAD	CM Seixal - DRH/GSST

PILAR 1 - PESSOAS – INVESTIR NAS PESSOAS QUE COMPÕEM O NOSSO MUNICÍPIO

Capital Humano			
Objetivo Geral	Metas	Indicadores	Principais Responsáveis e Parcerias
<p>8 – Capital Humano</p> <p>Prosseguir numa via de desenvolvimento em que a valorização e capacitação do capital humano é a maior oportunidade para o crescimento global do município do Seixal, bem como um contributo estruturante para a erradicação da pobreza e exclusão.</p>	<p>Meta (8) para o Desenvolvimento em Saúde:</p> <p>Criar condições para um alargamento das respostas formativas, de capacitação e de literacia, a grupos e pessoas em situação de multi-desvantagem, em maior número de ações (mais 10%) e envolver mais 10% de pessoas.</p>	<p>% de ações e % de pessoas, anualmente até 2030.</p>	<p>CM Seixal ULSAS Escolas e Agrupamentos de Escolas Escolas Profissionais Parceria da Rede Social do Seixal Conselho Consultivo Seixal Saudável AMUCIP AN Cuidadores Informais (ANCI) IEFP Juntas de Freguesia</p>
<p>Objetivos específicos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Apostar na educação, na formação e requalificação profissional; - Incentivar a criação de respostas de inclusão profissional das pessoas de comunidades culturais específicas (migrantes, pessoas ciganas, entre outras); - Investir na inclusão profissional das pessoas com incapacidades físicas, mentais e sensoriais; - Promover a capacitação e empoderamento dos Cuidadores Informais; - Dinamizar espaços de participação e de criação de condições para o reforço e crescimento do movimento associativo juvenil e da sua intervenção; - Identificar as necessidades, aspirações e desafios enfrentados pelos jovens do concelho, bem como propor medidas concretas para atender a essas demandas e promover o desenvolvimento integral dos jovens em diversas áreas, como educação, emprego, cultura, saúde, desporto, lazer, participação cívica, entre outras; - Promoção da Interculturalidade; - Aumento da proficiência na língua portuguesa. 			

PILAR 1 - PESSOAS – INVESTIR NAS PESSOAS QUE COMPÕEM O NOSSO MUNICÍPIO

Capital Humano				
Ações	Metas	Indicadores	Parcerias	Monitorização
1 - Promoção do desenvolvimento social assente no Plano de Desenvolvimento Social e na Carta Social.	Operacionalização de ações do Plano em pelo menos 50%.	% de ações realizadas.	CM Seixal Parceria da Rede Social do Seixal	CM Seixal - DDSC Rede Social do Seixal
2 - Promoção das condições de aprendizagem e funcionamento dos edifícios escolares.	Gestão física do edificado escolar em 90% das situações que possam prejudicar a aprendizagem.	Relatório de evidências específico de execução.	CM Seixal Escolas e Agrupamentos de Escolas	CM Seixal - DE Escolas e Agrupamentos de Escolas
3 – Atendimento do Espaço Cidadania e das respostas às comunidades migrantes.	Alargar o nº de ações de proximidade nas comunidades vulneráveis. Evidenciar o impacto do atendimento a imigrantes.	Nº de ações realizadas. Nº de atendimentos.	CM Seixal Parceria da Rede Social do Seixal	CM Seixal - DDSC
4 - Projeto "Todas Juntas Podemos Criar" - ações de <i>coaching</i> de desenvolvimento humano junto das mulheres ciganas, no âmbito do Plano Local de Integração das Comunidades Ciganas do Seixal.	Aumentar o número de mulheres ciganas participantes em medidas de qualificação pessoal e profissional.	Nº de mulheres ciganas envolvidas.	CM Seixal AMUCIP	CM Seixal – DDSC AMUCIP
5 - Promover o desenvolvimento de ações que visem o bem-estar físico e psicológico dos cuidadores informais.	Realizar uma ação anual dirigida aos cuidadores informais.	Ações realizadas.	CM Seixal ULSAS ANCI Rede Social do Seixal	ULSAS ANCI
6 - Dinamização de ações informativas de divulgação do Estatuto do Cuidador Informal.	Realizar uma ação anual dirigida aos cuidadores informais.	Ações realizadas.	CM Seixal ULSAS ANCI Rede Social do Seixal	ANCI ULSAS

PLANO MUNICIPAL PARA O DESENVOLVIMENTO EM SAÚDE – 2024-2030
LABORATÓRIOS DAS PARCERIAS EM SAÚDE

Capital Humano				
Ações	Metas	Indicadores	Parcerias	Monitorização
7 - Criação de respostas locais de suporte ao Cuidador Informal e Pessoa Cuidada.	Criação de uma resposta municipal.	Resposta criada sim/não.	CM Seixal ULSAS ANCI Rede Social do Seixal	ANCI Rede Social do Seixal ULSAS
8 - Desenvolvimento de programas de formação e literacia em saúde envolvendo a comunidade e instituições locais, com enfoque em aspetos de desenvolvimento humano.	Dinamização de programas nas comunidades vulneráveis.	Nº de Programas dinamizados.	CM Seixal ULSAS Rede Social do Seixal Centros Comunitários	CM Seixal - GSS/DDSC ULSAS
9 - Estruturação de candidaturas a fundos comunitários no âmbito da formação e requalificação profissional vocacionados para a promoção da saúde.	Estruturação e aprovação de duas candidaturas.	Nº de candidaturas formuladas e aprovadas.	CM Seixal ULS Almada e Seixal Parcerias da Rede Social – Centros Comunitários	CM Seixal - GSS/GCPE ULSAS
10. - Centro Inova Miratejo – Criação de novas empresas e de novos empregos.	Alargamento do nº de projetos.	Nº de projetos novos. Nº de pessoas envolvidas.	CM Seixal IEFP	CM Seixal - GDET IEFP
11 – Medidas de capacitação e valorização profissional. 1ª ação Plano de Formação para trabalhadores(as) para valorização e capacitação dos trabalhadores(as). 2ª ação Desenvolvimento de estágios curriculares no âmbito do ensino profissional e ensino superior.	1.ª - Garantir a realização de 70% das ações de formação inscritas no plano anual de formação. Desenvolver 100% pedidos de formação extra-plano, formação externa e autoformação. Desenvolver planos anuais de workshops temáticos na CM Seixal. 2.ª – Acolher o maior numero de estagiários consoante disponibilidade dos serviços.	1.ª .N.º de ações de formação/workshops realizadas 2.ª – Nº de estágios realizados	1.º Entidades Formadoras 2.º Estabelecimentos de ensino profissional e Estabelecimentos de ensino superior	CM Seixal - DRH/DRF

PLANO MUNICIPAL PARA O DESENVOLVIMENTO EM SAÚDE – 2024-2030
LABORATÓRIOS DAS PARCERIAS EM SAÚDE

Capital Humano				
Ações	Metas	Indicadores	Parcerias	Monitorização
12 - Desenvolver o Seixal Criativo- Programa de aprendizagens para dotar os jovens de competências técnicas, pessoais e sociais essenciais ao seu futuro escolar e profissional na área da ciência a e novas tecnologias.	Envolver 3000 jovens até 2030	Nº de jovens inscritos nas varias valências	Associação Weekend Riders	CM Seixcal - GJ
13 - Curso Juventude Ativ@ - Ações de formação, sensibilização e informação, no âmbito da participação ativa dos jovens, onde se abordam temas através de metodologias, experienciais (simulações, jogos e debates).	Realização de duas sessões anuais.	Nº de sessões realizadas.	Pirilamos,Ed	CM Seixal - DC/ Biblioteca Municipal
14 – Dinamizar o Fórum Seixal Jovem: um espaço de proximidade e participação das associações juvenis e estruturas informais de jovens do município mas também de jovens a título individual.	Realizar 4 sessões por ano.	Nº Associações Juvenis participantes Nº de Iniciativas realizadas pelo FSJ.	Movimento Associativo Juvenil	CM Seixal - GJ Membros do Fórum Seixal Jovem
15 - Elaborar o Plano Municipal de Juventude- Documento estratégico para orientar as políticas, programas e ações destinadas aos jovens do município. O objetivo principal do Plano Municipal de Juventude é identificar as necessidades, aspirações e desafios enfrentados pelos jovens do município.	- Concluir o Plano Municipal de Juventude até 2025; - Envolver o maior nº de jovens possível.	Conclusão do Plano até 2025; Nº de Jovens Envolvidos.	Associação Movimento Transformers	CM Seixal - GJ
16 - Apoiar o reforço do ensino do Português Língua Não Materna (PLNM) nas escolas.	Aumentar em 20% o nº beneficiários de PLNM; Alargar o PLNM a todos os Agrupamentos	Nº de alunos beneficiários do PLNM; Nº de escolas com PLNM antes e depois do projeto;	CM Seixal Escolas e Agrupamentos de Escolas Parcerias com ensino superior	CM Seixal/GAPC

PLANO MUNICIPAL PARA O DESENVOLVIMENTO EM SAÚDE – 2024-2030
LABORATÓRIOS DAS PARCERIAS EM SAÚDE

Capital Humano				
Ações	Metas	Indicadores	Parcerias	Monitorização
17 . Promover a realização de encontros e atividades entre profissionais e alunos de escolas de municípios com os quais temos geminações. (ver também objetivo 22, ação 7).	Realizar 2 iniciativas anuais de cooperação entre escolas.	Nº de atividades realizadas e Nº de escolas envolvidas	CM Seixal GAPC Escolas e Agrupamentos do Seixal Escolas e Agrupamentos da Boa Vista	CM Seixal/GAPC
18 . Estabelecer contactos com escolas superiores de educação e formação de professores e educadores para que seja possível reforçar as oportunidades de aprendizagem do PLNM pelos alunos, futuros professores.	Realizar uma reunião com a ARIPESE Realizar reunião com ESE Setúbal Realizar reunião com Instituto PIAGET	Nº de reuniões realizadas Nº de instituições participantes	CM Seixal ARIPESE ESE Setúbal Instituto PIAGET	CM Seixal/GAPC
19 – Programa de Promoção da Cooperação e da Educação para o desenvolvimento.	Desenvolver de acordo com o planeado.	Grau de concretização	CM Seixal Conselho Educativo Municipal Rede Social do Seixal	CM Seixal/GAPC

PILAR 1 - PESSOAS – INVESTIR NAS PESSOAS QUE COMPÕEM O NOSSO MUNICÍPIO

Confiança e Capital Social			
Objetivo Geral	Metas	Indicadores	Principais Responsáveis e Parcerias
<p>9 – Confiança e Capital Social</p> <p>Edificar um município garantindo a vivência plena da cidadania, fomentando a proximidade da informação, da comunicação e promovendo a participação pública de todas as pessoas.</p>	<p>Meta (9) para o Desenvolvimento em Saúde:</p> <p>Aumentar os dispositivos, canais e plataformas de informação, comunicação e participação das pessoas residentes no município, bem como as dinâmicas participativas, em 5%.</p>	<p>% de dispositivos, canais, plataformas e dinâmicas em 2024 e em 2030.</p>	<p>CM Seixal Rede Social do Seixal Conselho Consultivo Seixal Saudável Juntas de Freguesia</p>
Objetivos específicos:			
<ul style="list-style-type: none"> - Combater o isolamento social e garantir a vivência plena da cidadania; - Melhorar o acesso aos serviços; - Incrementar a informação e a comunicação; - Fomentar a participação pública e cidadã; - Reforçar as plataformas de participação nas atividades do município; - Promover a interculturalidade; - Promover a Educação para o Desenvolvimento e a Paz. 			

PILAR 1 - PESSOAS – INVESTIR NAS PESSOAS QUE COMPÕEM O NOSSO MUNICÍPIO

Confiança e Capital Social				
Ações	Metas	Indicadores	Parcerias	Monitorização
1 -Plano de Apoios às instituições de suporte às populações mais vulneráveis.	Concretizar os planos de apoio anuais às instituições sociais que intervêm junto das comunidades e grupos mais vulneráveis.	Planos de apoio programados e realizados.	CM Seixal Parceria da Rede Social	CM Seixal - DDSC
2 – Dinamização de espaços de discussão/ reflexão abertos à comunidade, designadamente o Fórum Seixal +.	Fóruns temáticos e descentralizados por todo o território municipal.	Fóruns realizados. Nº de participantes.	CM Seixal Juntas de Freguesia	CM Seixal - GPAR
3 - Ações de literacia dirigidos à comunidade em geral, em várias áreas, assim como a sua divulgação, de modo a melhor garantir o pleno acesso de todos ao conhecimento. (Grupos focais, webinars, newsletters).	Desenvolver ações de literacia dirigidas a toda a comunidade - 4 ações anuais.	Nº de ações desenvolvidas.	CM Seixal Parceiros da rede Social Conselho Consultivo Seixal Saudável	CM Seixal - GSS
4 – Integração e acessibilização da informação digital, através dos sites gerais e específicos, tendo em vista a máxima amplitude.	Acessibilizar a informação digital.	Relatório Específico de evidências, 2025/2027/2030.	CM Seixal Parceiros da Rede Social Conselho Consultivo Seixal Saudável	CM Seixal - DCI
5 - Criar fóruns de participação em saúde nas comunidades vulneráveis.	Criação progressiva de um fórum em cada comunidade específica, até 2027. Em 2030 ter mecanismos generalizados de participação.	Fóruns criados, em que territórios e grupos. Nº de pessoas envolvidas.	CM Seixal Rede Social do Seixal Conselho Consultivo Seixal Saudável	CM Seixal - GSS
6 – Realizar o Fórum Seixal Saudável (Ver também Objetivo 17 ação 3)	Realização de fóruns bianuais: 2024/2026/2028/2030.	Nº de fóruns realizados.	CM Seixal Conselho Consultivo Seixal Saudável Rede Social do Seixal	CM Seixal - GSS

PLANO MUNICIPAL PARA O DESENVOLVIMENTO EM SAÚDE – 2024-2030
LABORATÓRIOS DAS PARCERIAS EM SAÚDE

Confiança e Capital Social				
Ações	Metas	Indicadores	Parcerias	Monitorização
7 - Dinamizar atividades de reflexão sobre o Desenvolvimento e a Paz. (ver também objetivo 22, ação 6)	Realizar 100 atividade de promoção da Paz nas escolas e na comunidade.	Nº atividades realizadas Nº de agentes educativos envolvidos	CM Seixal Escolas e Agrupamentos de Escolas Agentes Educativos Famílias Associações de Pais e EE	CM Seixal- GSS Gabinete da Paz e Cooperação
8 - Dinamização de atividades Interculturais em todos os agrupamentos. (ver também objetivo 22, ação 8)	Realização de atividades em todos os agrupamentos	Nº de atividades realizadas Nº de escolas envolvidas % de alunos envolvidos por escola	CM Seixal Associações de imigrantes AIMA Agrupamentos de escolas	CM Seixal - GAPC

PILAR 2 - LUGAR – CONCEBER LUGARES URBANOS QUE MELHOREM A SAÚDE E O BEM ESTAR

Lugares e Ambientes Saudáveis			
Objetivo Geral	Metas	Indicadores	Principais Responsáveis e Parcerias
<p>10 – Lugares e Ambientes Saudáveis</p> <p>Conceber um território urbano que promova a saúde e o bem-estar através de medidas concretas de reordenamento e gestão sustentável do mesmo.</p>	<p>Meta (10) para o Desenvolvimento em saúde:</p> <p>Promover medidas concretas de reordenamento e gestão sustentável do território em todas as intervenções.</p>	<p>Medidas concretas identificadas em cada ano, até 2027.</p>	<p>CM Seixal AMESEIXAL Juntas de Freguesia Outras Entidades</p>
<p>Objetivos específicos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Melhorar a qualidade do ambiente físico e urbano; - Promover o desenvolvimento sustentável do município, proporcionando uma boa qualidade de vida a todas as pessoas e permitindo a sua participação em todos os aspetos relativos à vida urbana; - Incrementar melhorias significativas ao nível da Saúde Pública, erradicando locais habitacionais com graves problemas ambientais e de salubridade. 			

PILAR 2 - LUGAR – CONCEBER LUGARES URBANOS QUE MELHOREM A SAÚDE E O BEM ESTAR

Lugares e Ambientes Saudáveis				
Ações	Metas	Indicadores	Parcerias	Monitorização
1 - Promover o desenvolvimento efetivo dos compromissos do Acordo Cidade Verde, um movimento das cidades europeias que visa proteger o ambiente. <i>(Ver também Objetivo 12 Ação 1 e Objetivo 25 Ação 1)</i>	Implementar ações no âmbito do acordo em consonância com os objetivos definidos no mesmo.	Ações planeadas/ações desenvolvidas.	CM Seixal Entidades com responsabilidade na temática	CM Seixal - GSSI
2 - Plano Metropolitano de Adaptação às Alterações Climáticas da Área Metropolitana de Lisboa (PMAAC-AML). <i>(Ver também Objetivo 23 Ação 4)</i>	Desenvolver e monitorizar, anualmente, relativas ao Município do Seixal no âmbito do PMAAC-AML.	Ações implementadas segundo o plano / Ano.	CM Seixal Entidades com responsabilidade na temática	CM Seixal - GSSI
3 - Plano Nacional de Política de Ordenamento do Território (PNPOT). <i>(Ver também Objetivo 21 Ação 1)</i>	Implementar e monitorizar no Município do Seixal as medidas que integram o (PNPOT).	Ações planeadas segundo o plano.	CM Seixal Entidades com responsabilidade na temática	CM Seixal - DUM/DDE
4 - Política Nacional de Arquitetura e Paisagem (PNAP). <i>(Ver também Objetivo 12 Ação 3 e Objetivo 21 Ação 2)</i>	Implementar e monitorizar no Município do Seixal as medidas que integram a Política Nacional de Arquitetura e Paisagem (PNAP).	Grau de implementação do planeado.	CM Seixal Entidades com responsabilidade na temática	CM Seixal - DUM
5 - Plano Diretor Municipal (PDM) do Seixal. <i>(Ver também Objetivo 21 Ação 3)</i>	Implementar e monitorizar o Plano Diretor Municipal (PDM) do Seixal.	Grau de implementação do planeado.	CM Seixal Entidades com responsabilidade na temática	CM Seixal - DDE
6 - Realojamento social do Bairro de Vale de Chícharos até ao final de 2024.	Realojar as famílias residentes no Bairro de Vale de Chícharos, inscritas em recenseamento	Prazo de conclusão do realojamento.	CM Seixal	CM Seixal - DH

PLANO MUNICIPAL PARA O DESENVOLVIMENTO EM SAÚDE – 2024-2030
LABORATÓRIOS DAS PARCERIAS EM SAÚDE

Lugares e Ambientes Saudáveis				
Ações	Metas	Indicadores	Parcerias	Monitorização
	municipal, até 2024.			
7 - Plano Municipal de Habitação do Concelho do Seixal 2021-2026 (PMH)	Implementar e monitorizar no Município do Seixal as medidas, programas e ações previstos no PMH	Ações planeadas/ações desenvolvidas	CM Seixal Entidades com responsabilidade na temática	CM Seixal - DH
8 - Realojamento do Rio Judeu	Realojar as famílias residentes em Rio Judeu, inscritas no recenseamento.	Realojamento até 31-12-2026	CM Seixal IHRU	CM Seixal - DH
9 - Realojamento de Santa Marta	Realojar as famílias residentes em Santa Marta, inscritas no recenseamento.	Realojamento até 31-12-2026	CM Seixal IHRU	CM Seixal - DH
10 - Requalificação da habitação municipal (Área Territorial da Cucena, Fogueteiro)	Requalificação de 100% do Parque Habitacional Municipal (Área Territorial da Cucena, Fogueteiro e Dispersos)	N.º de frações/edifícios requalificados	CM Seixal IHRU	CM Seixal - DH
11 - Incremento do Programa do Arrendamento Acessível que visa estimular o aumento da oferta de arrendamento no Seixal, introduzindo limitações aos valores máximos das rendas aplicáveis.	Construção e remodelação de um total de 117 fogos; Arrendamento destes fogos a 117 agregados no regime de rendas acessíveis.	N.º de frações/edifícios remodelados; N.º de contratos de arrendamento realizados	CM Seixal IHRU	CM Seixal - DH
12 - Programa de acesso a habitação digna – pedidos de habitação (PRR/1Dto)	Efetuar o diagnóstico das necessidades de alojamento permanente identificadas no mês	Data de elaboração do relatório	SAAS – Arrentela SAAS – CAPA SAAS – CRIAR-T	CM Seixal - DH

PLANO MUNICIPAL PARA O DESENVOLVIMENTO EM SAÚDE – 2024-2030
LABORATÓRIOS DAS PARCERIAS EM SAÚDE

Lugares e Ambientes Saudáveis				
Ações	Metas	Indicadores	Parcerias	Monitorização
	<p>anterior até dia 15 de cada mês Data de elaboração do relatório</p> <p>Informar as entidades parceiras e requerentes do estado dos pedidos de habitação solicitados, do mês anterior, até dia 20 de cada mês.</p> <p>Efetuar o realojamento de 100% dos agregados abrangidos pelo alojamento permanente disponível em cada fase de realojamento dos núcleos precários.</p> <p>Efetuar o realojamento de 50% dos agregados inscritos até 30jun2025</p>	<p>Data de envio do diagnóstico e listas de espera</p> <p>Nº de contratos de arrendamento efetuados</p> <p>Nº de contratos de arrendamento efetuados</p> <p>Nº de contratos de arrendamento efetuados</p>	<p>SAAS – Fernão Ferro SAAS - ISS SAAS – SCMSeixal SAAS - Seixal</p>	
13 - Programa dos beneficiários diretos (PRR/1Dto)	<p>Analisar 100% dos pedidos de apoio rececionados</p> <p>Candidatar 100% dos pedidos de apoio elegíveis</p>	<p>Nº de pedidos de apoio solicitado</p> <p>Nº de pedidos de apoio elegíveis</p>	<p>MDM AMUCIP GCQP (grupo colaborativo da Qta da Princesa)</p>	<p>CM Seixal - DH</p>

PLANO MUNICIPAL PARA O DESENVOLVIMENTO EM SAÚDE – 2024-2030
LABORATÓRIOS DAS PARCERIAS EM SAÚDE

Lugares e Ambientes Saudáveis				
Ações	Metas	Indicadores	Parcerias	Monitorização
14 – Reduzir a área de hortas espontâneas em situação de risco.	Reduzir em 20% a área de cultivo em situação de risco até 2030	Total de redução de área de cultivo em situação de risco em 2030/Área de cultivo em situação de risco 2024x100	CM Seixal IPSS Municípios Hortelãos Empresas privadas	CM Seixal - DEV
15 – Planeamento de medidas com impacto na melhoria da qualidade do ar.	Implementação de medidas com impacto na melhoria da qualidade do ar até final do 2030, de acordo com o planeado.	Nº de medidas planeadas/nº de medidas implementadas.	CM Seixal	CM Seixal - GSSI
16 - Monitorização do Índice da Qualidade do Ar	Determinar a qualidade do Ar.	Relatórios de Evidências /Anuais.	CM Seixal CCDRLVT	CM Seixal - GSSI
17 - Avaliar número de Excedências do Valor Limite PM10 (Partículas de Poeira).	Contabilizar o número de dias em que é excedido o valor limite de base diária para a proteção da saúde humana de PM10 (50 ug/m ³).	Nº dias / anual.	CM Seixal CCDRLVT	CM Seixal - GSSI
18 - Número de Excedências do valor recomendado pela OMS para as PM10 (Partículas de Poeira).	Contabilizar o número de dias em que é excedido o valor de base diária recomendado pela OMS para a proteção da saúde humana de PM10 (45 ug/m ³).	Nº dias / anual.	CM Seixal CCDRLVT	CM Seixal - GSSI

PLANO MUNICIPAL PARA O DESENVOLVIMENTO EM SAÚDE – 2024-2030
LABORATÓRIOS DAS PARCERIAS EM SAÚDE

Lugares e Ambientes Saudáveis				
Ações	Metas	Indicadores	Parcerias	Monitorização
19- Concentração Média Anual de PM_{2,5}(Partículas de Poeira).	Calcular a concentração média anual de PM _{2,5}	µg/m ³ / Anual.	CM Seixal CCDRLVT	CM Seixal - GSSI
20 - Média Anual de NO₂ (Dióxido de Azoto).	Calcular a concentração média anual de NO ₂ .	µg/m ³ / Anual.	CM Seixal CCDRLVT	CM Seixal - GSSI
21 - Promoção de soluções baseadas na natureza em espaço público e equipamentos municipais.	Implementação de soluções.	Número / Ano.	CM Seixal AMESEIXAL	CM Seixal - GSSI AMESEIXAL
22 – Identificação e mapeamento na aplicação Eu Participo das condições de acessibilidade no espaço público.	Plano de mapeamento 6 ações anuais de levantamento e mapeamento nas freguesias.	Nº de Ações Realizadas.	Juntas de Freguesia Associações de Idosos Associações de e para pessoas com deficiência.	CM Seixal - GPAR
23 – Reduzir a área de hortas espontâneas em situação de risco	Reduzir em 20% a área de cultivo em situação de risco ate 2030.	Total de redução da área de cultivo em situação de risco 2024x100.	CM Seixal IPSS Municípios Hortelãos Empresas privadas	CM Seixal - DEV
24 – Sensibilização para a existência de ambientes saudáveis no concelho, através da colocação de placas informativas nos espaços verdes, assim como a publicação de temáticas relacionadas nos meios de divulgação as câmara	Criação de conteúdos sobre um tema por ano até 2030 Colocação de pelo menos uma placa informativa em espaços verdes naturalizados de forma a divulgar a sua importância ecológica.	Nº de Placas Informativas até 2030 nº de conteúdos temáticos na pág. da Câmara até 2030.	CM Seixal – DEV /DCI	CM Seixal -DEV/DCI

PILAR 2 - LUGAR – CONCEBER LUGARES URBANOS QUE MELHOREM A SAÚDE E O BEM ESTAR

Transporte Saudável			
Objetivo Geral	Metas	Indicadores	Principais Responsáveis e Parcerias
<p>11 – Transporte Saudável</p> <p>Concretizar um município mais saudável, reduzindo ou erradicando os impactos do transporte com forte emissão carbónica, através da introdução, reforço e apoio de um conjunto diversificado de medidas de mobilidade alternativas, reforçando a segurança rodoviária.</p>	<p>Meta (11) para o Desenvolvimento em saúde:</p> <p>- Viabilizar um conjunto de medidas diversificadas de apoio à mobilidade sustentável e à promoção da segurança rodoviária.</p>	<p>Identificação e quantificação de medidas em cada ano até 2027.</p>	<p>CM Seixal AMESEIXAL CCDRLVT – Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional de Lisboa e Vale do Tejo Comissão Metropolitana Bolt Juntas de Freguesia</p>
Objetivos específicos:			
<p>- Promover a minimização dos impactos ambientais provenientes das necessidades de mobilidade; - Promover o uso de formas de mobilidade mais sustentáveis e inclusivas; - Melhorar a segurança rodoviária.</p>			

PILAR 2 - LUGAR – CONCEBER LUGARES URBANOS QUE MELHOREM A SAÚDE E O BEM ESTAR

Transporte Saudável				
Ações	Metas	Indicadores	Parcerias	Monitorização
1 - Desenvolvimento do Plano de Ação para a Promoção da Energia Sustentável (PAES).	Execução de pelo menos de 90% do planeado, anualmente, até 2030.	% de Execução.	CM Seixal AMESEIXAL	CM Seixal - GSSI AMESEIXAL
2 - Dinamização de ações de sensibilização dirigidas à comunidade sobre a importância da utilização de transportes mais saudáveis, como forma de promover a saúde e um ambiente mais saudável e sustentável.	Realização de pelo menos 1 ação de sensibilização ano.	Nº. de ações / Ano.	CM Seixal AMESEIXAL	CM Seixal - GSSI AMESEIXAL
3 - Disponibilizar transportes adaptados a necessidades específicas, designadamente de pessoas com mobilidade reduzida.	Disponibilizar transporte adaptado a pelo 50% da procura.	Relatório de avaliação.	CM Seixal Rede Social	CM Seixal - DDSC
4 - Disponibilizar autocarros elétricos para trajetos e circuitos específicos com acesso a serviços de primeira necessidade.	Programação específica a desenvolver.	% de respostas (não se aplica).	CM Seixal Rede Social	CM Seixal - DCL
5 - Dar continuidade à implementação da Rede de Ciclovias.	Executar pelo menos 75% do planeado.	% de execução.	CM Seixal	CM Seixal - DUM/GSSI
6 - Descarbonização dos transportes públicos.	Descarbonizar de acordo com as metas definidas.	Grau de descarbonização.	CM Seixal Empresas de transportes	CM Seixal - GSSI Estado Central e Carris Metropolitana
7 - Promover a melhoria da rede de transportes.	Introdução de novas carreiras.	Grau de execução.	CM Seixal Empresas de transportes	CM Seixal - DOMEPI/GSSI Empresas de transportes
8 - Campanha de sensibilização/promoção da Mobilidade Sustentável.	Desenvolver pelo menos 1 ação por ano.	Nº de Ações / Ano.	CM Seixal AMESEIXAL	CM Seixal - GSSI AMESEIXAL

PLANO MUNICIPAL PARA O DESENVOLVIMENTO EM SAÚDE – 2024-2030
LABORATÓRIOS DAS PARCERIAS EM SAÚDE

9 - Postos de Carregamento de Veículos Elétricos.	Determinar número de postos de carregamento elétricos municipais e privados.	Nº de Postos de Carregamento Elétrico (municipais e privados) Instalados / Ano.	CM Seixal	CM Seixal - GSSI
10 - Reforço da rede de carregamento elétricos no Município do Seixal.	Aumentar a oferta de postos de carregamento elétricos até 2030 (percentagem a indicar em planeamento anual).	Novos postos / Ano.	CM Seixal	CM Seixal - GSSI
11 - Implementar um sistema de Bicicletas Elétricas Partilhadas.	Implementar um sistema até 2024.	Sistema de Partilha de Bicicletas Elétricas implementado.	CM Seixal Bolt	CM Seixal – GSSI
12 - Renovação da frota municipal com veículos mais sustentáveis e eficientes.	Aumentar a 10% de frota elétrica municipal, até 2030.	Nº de Veículos Elétricos Municipais.	CM Seixal	CM Seixal - DCL
13 - Incentivo à utilização de transportes públicos - Passe Metropolitano Navegante.	Aumentar a utilização de transportes públicos em 10% até 2030, no âmbito do Passe Metropolitano Navegante.	Nº de Passes Navegantes contratualizados.	CM Seixal Empresas de Transporte	CM Seixal - DOMEPI/GSSI
14 - Promover Campanhas de sensibilização / promoção da Eficiência Elétrica. (Ver também Objetivo 23 Ação 6)	Aumentar o número de campanhas em 90% até 2030.	Número de campanhas / Ano.	CM Seixal AMESEIXAL	CM Seixal - GSSI AMESEIXAL

PILAR 2 - LUGAR – CONCEBER LUGARES URBANOS QUE MELHOREM A SAÚDE E O BEM ESTAR

Espaços Verdes			
Objetivo Geral	Metas	Indicadores	Principais Responsáveis e Parcerias
<p>12 – Espaços Verdes</p> <p>Apostar num município ainda mais verde, implementando ações para a prossecução, até 2030, do “Acordo Cidade Verde”, preservando a biodiversidade natural e incrementando a agricultura sustentável.</p>	<p>Meta (12) para o Desenvolvimento em saúde:</p> <p>- Prosseguir com a concretização do “Acordo Cidade Verde”, em 90%.</p>	<p>Grau de concretização.</p>	<p>CM Seixal Juntas de Freguesia</p>
<p>Objetivos específicos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Criar mais espaços verdes de lazer e garantir a manutenção e segurança dos já existentes; - Preservar as áreas naturais e a sua biodiversidade; - Promover a agricultura sustentável; - Implementar ações que visam atingir os objetivos até 2030, do Acordo Cidade Verde, assinado pela CM Seixal. 			

PILAR 2 - LUGAR – CONCEBER LUGARES URBANOS QUE MELHOREM A SAÚDE E O BEM ESTAR

Espaços Verdes				
Ações	Metas	Indicadores	Parcerias	Monitorização
1 - Promover o desenvolvimento efetivo dos compromissos do Acordo Cidade Verde, um movimento das cidades europeias que visa proteger o ambiente. <i>(Ver também Objetivo 10 Ação 1 e Objetivo 25 Ação 1)</i>	Implementar ações no âmbito do acordo em consonância com os objetivos definidos no mesmo.	Ações planeadas/ações desenvolvidas.	CM Seixal Entidades com responsabilidade na temática	CM Seixal - GSSI
2 - Promover o desenvolvimento efetivo dos compromissos das Smart Cities.	Metas europeias definidas para as Smart Cities em 2030.	Nº. Ações / Ano.	CM Seixal Entidades ligadas à temática	CM Seixal - GSSI
3 - Implementar e monitorizar no Município do Seixal as medidas que integram a Política Nacional de Arquitetura e Paisagem (PNAP). <i>(Ver também Objetivo 10 Ação 4 e Objetivo 21 Ação 2)</i>	Implementar e monitorizar no Município do Seixal as medidas que integram a Política Nacional de Arquitetura e Paisagem (PNAP).	Grau de implementação do planeado.	CM Seixal Entidades com responsabilidade na temática	CM Seixal - DUM
4 - Desenvolvimento do Projeto de Agricultura Urbana no Município do Seixal – Rede de Hortas Urbanas.	Implementação de novos espaços agrícolas (Hortas Urbanas) nas freguesias com maior procura até 2030.	Número de novos Espaços Agrícolas - Número de espaços agrícolas em 2024 >=1	CM Seixal Associações informais de moradores	CM Seixal - DEV
5 - Capacidade de sequestro de carbono dos Espaços Florestais.	Aumentar a capacidade de sequestro de dióxido de carbono dos Espaços Florestais.	Quantidade de CO2 sequestrado no Município do Seixal.	CM Seixal	CM Seixal - GSSI
6 - Plano Anual de Plantação de Árvores em Espaço Verde. <i>(Ver também Objetivo 24 Ação 3)</i>	Aumentar a plantação de árvores no espaço urbano, anualmente.	Número de árvores / Ano.	CM Seixal	CM Seixal - DHUEV/GSSI
7 - Plano Municipal de Defesa da Floresta Contra Incêndios do	A implementação de medidas que	Ações desenvolvidas	CM Seixal	CM Seixal - SMPC

PLANO MUNICIPAL PARA O DESENVOLVIMENTO EM SAÚDE – 2024-2030
LABORATÓRIOS DAS PARCERIAS EM SAÚDE

Município do Seixal (PMDFCI Seixal). <i>(Ver também Objetivo 23 Ação 5)</i>	visem prevenir e minimizar a ocorrência de incêndios, até 2030.	/ Ano.		
8 – Desenvolver Jardins Comunitários.	Celebrar 3 Protocolos anualmente	N.º de acordos celebrados / ano.	CM Seixal – DHUEV CM Seixal – DOMEF Associações informais de moradores moradores	CM Seixal - DEV

PILAR 2 - LUGAR – CONCEBER LUGARES URBANOS QUE MELHOREM A SAÚDE E O BEM ESTAR

Energia e Saúde			
Objetivo Geral	Metas	Indicadores	Principais Responsáveis e Parcerias
<p>13 – Energia e Saúde</p> <p>Conseguir um município com a menor possível emissão de CO2, através do recurso a energias renováveis, implementando o Plano de Ação para a Energia Sustentável e Clima 2030, no âmbito do Pacto de Autarcas.</p>	<p>Meta (13) para o Desenvolvimento em saúde:</p> <p>Prosseguir com a Concretização do Plano de Ação para a energia sustentável, em 90% do planeado.</p>	<p>Grau de concretização.</p>	<p>CM Seixal AMESEIXAL Escolas e Agrupamentos de Escolas Entidades públicas e privadas ligadas à temática Juntas de Freguesia</p>
Objetivos específicos:			
<ul style="list-style-type: none"> - Promover o recurso a energias renováveis; - Promover a eficiência energética; - Dar continuidade ao processo de redução de emissões de CO2; - Promover a eficiência energética no património habitacional municipal. 			

PILAR 2 - LUGAR – CONCEBER LUGARES URBANOS QUE MELHOREM A SAÚDE E O BEM ESTAR

Energia e Saúde				
Ações	Metas	Indicadores	Parcerias	Monitorização
1 - Dinamização de ações de sensibilização dirigidas à comunidade sobre a utilização racional da energia e sobre a importância da utilização das energias renováveis.	Desenvolver no mínimo 1 ação por ano.	Ações desenvolvidas.	CM Seixal AMESEIXAL	CM Seixal - GSSI
2-Desenvolvimento do Plano de Ação para a Promoção da Energia Sustentável, no quadro da ação da Agência Municipal de Energia do Seixal (AMESEIXAL).	Reduzir em mais de 40% a emissão de Gases com Efeito de Estufa (GEE), até 2030.	% de Execução.	CM Seixal AMESEIXAL	CM Seixal - GSSI AMESEIXAL
3 - Continuidade do projeto injeção de hidrogénio verde (Green Pipeline Project).	Alargamento a rede de abastecimento de hidrogénio verde, até 2030.	Residências abrangidas / Ano.	CM Seixal AMESEIXAL	CM Seixal - GSSI AMESEIXAL
4 - Implementação de energias renováveis e aumento do desempenho energético dos edifícios municipais.	Aumentar em mais de 20% a percentagem de edifícios com energia renovável, até 2030.	Nº edifícios / ano.	CM Seixal AMESEIXAL	CM Seixal - GSSI AMESEIXAL
5 - Promover a eficiência energética dos edifícios do Movimento Associativo.	Aumentar em mais de 20% a percentagem de edifícios com energia renovável, até 2030.	Nº de painéis instalados / Ano.	CM Seixal AMESEIXAL	CM Seixal AMESEIXAL
6 - Continuidade do Projeto Selo Verde - Edifício Amigo do Ambiente (edifícios residências e serviços).	Aumentar a implementação de energias renováveis nos edifícios, até 2030.	Número de edifícios / Ano.	CM Seixal AMESEIXAL	CM Seixal - GSSI AMESEIXAL
7 - Promover a eficiência energética da iluminação pública, através de um sistema de iluminação Pública Inteligente.	Aumento da área abrangida pelo sistema de iluminação pública inteligente, até 2030.	Nº áreas / Ano.	CM Seixal AMESEIXAL	CM Seixal - DOMEPI/GSSI AMESEIXAL
8 - Implementação de Comunidades de Energia Renovável.	Aumento do número de comunidades de Energia	Nº Comunidades / ano.	CM Seixal AMESEIXAL	CM Seixal - GSSI AMESEIXAL

PLANO MUNICIPAL PARA O DESENVOLVIMENTO EM SAÚDE – 2024-2030
LABORATÓRIOS DAS PARCERIAS EM SAÚDE

	renovável, até 2030.			
9 – Promoção de Campanhas de sensibilização / promoção da Eficiência Energética.	Aumentar o número de campanhas de sensibilização para redução do consumo energético, até 2030.	Número de campanhas / Ano.	CM Seixal AMESEIXAL	CM Seixal - GSSI AMESEIXAL
10 - Apoio na instalação de sistemas fotovoltaicos para auto consumo, objetivo do PAESC.	Aumentar os sistemas fotovoltaicos até 2030.	Nº Sistemas fotovoltaicos / Ano.	CM Seixal AMESEIXAL	CM Seixal - GSSI AMESEIXAL
11. - Continuidade do Projeto “Diagnósticos energéticos nas escolas”, que visa sensibilizar os alunos para a utilização racional da energia.	Alargamento do nº de diagnósticos até 2030.	Nº. Escolas, turmas e e alunos / Ano letivo.	CM Seixal AMESEIXAL	CM Seixal - GSSI AMESEIXAL
12. - Continuidade do Projeto a “Energia Vai à Escola”, que visa promover a utilização racional de energia, a eficiência energética, as energias renováveis ou mesmo as alterações climáticas.	Alargar público-alvo.	Nº. Escolas, turmas e e alunos / Ano letivo.	CM Seixal AMESEIXAL	CM Seixal - GSSI AMESEIXAL
13 - Promover a eficiência energética na reabilitação de todas as frações adquiridas para resposta ao realojamento de Vale de Chicharos, Rio Judeu e Santa Marta.	Melhoria do desempenho energético, evidenciando, uma melhoria de, pelo menos, 10% em relação ao indicador de desempenho de aquecimento ou arrefecimento anterior à obra.	N.º de frações abrangidas; N.º de frações com este desempenho final.	CM Seixal – DH IHRU	CM Seixal - DH
14 - Promover a eficiência energética na reabilitação de todas as frações adquiridas para resposta aos pedidos de habitação.	Melhoria do desempenho energético, evidenciando, uma melhoria de, pelo menos, 10% em relação ao indicador de desempenho de aquecimento ou arrefecimento anterior à obra.	N.º de frações abrangidas; N.º de frações com este desempenho final.	CM Seixal – DH IHRU	CM Seixal - DH

PLANO MUNICIPAL PARA O DESENVOLVIMENTO EM SAÚDE – 2024-2030
LABORATÓRIOS DAS PARCERIAS EM SAÚDE

<p>15 - Promover a eficiência energética na reabilitação/ requalificação da habitação municipal (Área Territorial da Cucena, Fogueteiro e Dispersos).</p>	<p>Melhoria do desempenho energético, evidenciando, uma melhoria de, pelo menos, 10% em relação ao indicador de desempenho de aquecimento ou arrefecimento anterior à obra.</p>	<p>N.º de frações abrangidas; N.º de frações com este desempenho final.</p>	<p>CM Seixal – DH IHRU</p>	<p>CM Seixal - DH</p>
<p>16 - Promover a eficiência energética na construção/ reabilitação/ requalificação da habitação municipal afeta ao Programa do Arrendamento Acessível.</p>	<p>Assegurar as condições para o cumprimento dos requisitos do princípio “Não prejudicar significativamente”, em termos de reutilização, reciclagem e recuperação de materiais e de melhoria do desempenho energético nas obras de reabilitação; assegurar as condições para o cumprimento do requisito de eficiência energética e de procura de energia primária inferior em, pelo menos, 20% ao requisito NZEB, bem como da correspondente certificação nas obras de construção.</p>	<p>N.º de frações abrangidas; N.º de frações com este desempenho final.</p>	<p>CM Seixal – DH IHRU</p>	<p>CM Seixal - DH</p>

PILAR 3 - PARTICIPAÇÃO – PROMOVER UMA MAIOR PARTICIPAÇÃO E PARCERIAS PARA A SAÚDE E O BEM ESTAR

Saúde e Género			
Objetivo Geral	Metas	Indicadores	Principais Responsáveis e Parcerias
<p>14 – Saúde e Género</p> <p>Ser um Município com fortes dinâmicas participativas transversais, quer através de parcerias informais e formalmente constituídas, quer por via dos munícipes individualmente ou em grupo, com fortes impactos no exercício da cidadania e na promoção da igualdade de género em saúde.</p>	<p>Meta (14) para o Desenvolvimento em saúde:</p> <p>Elevar as dinâmicas participativas de proximidade e as parcerias em 5%.</p>	<p>% das dinâmicas participativas e de proximidade e parcerias existentes em 2024 e criadas até 2030.</p>	<p>CM Seixal ULSAS CIG ACM Conselho Consultivo Seixal Saudável Rede Social do Seixal Juntas de Freguesia</p>
<p>Objetivos específicos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Promover a articulação com os serviços de saúde locais, no âmbito da promoção da equidade no acesso aos serviços e da promoção da não discriminação; - Promover a igualdade de género; - Contribuir para a construção de comunidades fortes e resilientes com capacidade para enfrentar os desafios emergentes em saúde pública, promovendo a participação cidadã; - Promover o exercício da cidadania, reforçando a coesão das comunidades. 			

PILAR 3 - PARTICIPAÇÃO – PROMOVER UMA MAIOR PARTICIPAÇÃO E PARCERIAS PARA A SAÚDE E O BEM ESTAR

Saúde e Género				
Ações	Metas	Indicadores	Parcerias	Monitorização
1 - Igualdade de Género e Não Discriminação - realização de formações junto dos profissionais de saúde no sentido de sensibilizar para as questões relacionadas com as desigualdades de género e a discriminação.	Realizar no mínimo 1 formação anual	Nº de formações. Nº de formandos.	CM Seixal ULSAS CIG ACM	CM Seixal - DDSC/GSS
2 - Rentabilizar o serviço de proximidade - Saúde sobre Rodas - na prestação de cuidados de saúde às comunidades mais vulneráveis, nomeadamente na saúde das mulheres.	Aumentar o nº de mulheres em 10%.	% de mulheres atendidas.	CM Seixal ULSAS	ULSAS
3 - Formar Agentes de Saúde Pública nas comunidades mais vulneráveis, abordando as questões de género.	Realizar no mínimo 1 formação anual.	Nº de ações Nº de participantes.	CM Seixal ULSAS	CM Seixal - DDSC/GSS
4 - Políticas de conciliação da vida familiar e privada mediante a atribuição de horários específicos de acompanhamento de menores de 12 anos, ou, independentemente da idade, filho com deficiência ou doença crónica que com ele viva em comunhão de mesa e habitação tem direito a trabalhar em regime de horário de trabalho flexível, podendo o direito ser exercido por qualquer dos progenitores ou por ambos.	Análise de todos os requerimentos apresentados pelos trabalhadores, dando deferimento a todos aqueles que cumpram os requisitos.	% dos requerimentos analisados.	Não se aplica.	CM Seixal - DRH/DARH

PILAR 3 - PARTICIPAÇÃO – PROMOVER UMA MAIOR PARTICIPAÇÃO E PARCERIAS PARA A SAÚDE E O BEM ESTAR

Aumento da Atividade Física			
Objetivo Geral	Metas	Indicadores	Principais Responsáveis e Parcerias
<p>15 – Aumento da Atividade Física</p> <p>Favorecer a efetivação de parcerias para a saúde, sensibilizando e atuando para o aumento da atividade física, no quadro do Plano Municipal de Desenvolvimento Desportivo e do Conselho Desportivo Municipal.</p>	<p>Meta (15) para o Desenvolvimento em Saúde:</p> <p>Aumentar a atividade física em todas as camadas populacionais em 5%.</p>	<p>Percentagem de municípios com práticas de atividade física, nos vários grupos populacionais.</p>	<p>CM Seixal Conselho Desportivo Municipal Rede Social do Seixal Conselho Consultivo Seixal Saudável Juntas de Freguesia</p>
<p>Objetivos específicos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Criar as condições para a prática de atividade física de toda a população; - Potenciar o Plano Municipal de Desenvolvimento Desportivo e a sua articulação com a Carta Desportiva do Município do Seixal; - Estimular a discussão de políticas promotoras da prática de atividade física no quadro do Conselho Desportivo Municipal, com especial enfoque nos benefícios para a saúde; - Potenciar as Comissões Desportivas de Freguesia na promoção e facilitação do acesso à prática de atividade física junto de grupos de risco específicos (crianças obesas, pessoas com diabetes). 			

PILAR 3 - PARTICIPAÇÃO – PROMOVER UMA MAIOR PARTICIPAÇÃO E PARCERIAS PARA A SAÚDE E O BEM ESTAR

Aumento da Atividade Física				
Ações	Metas	Indicadores	Parcerias	Monitorização
1 – Apoio ao Movimento Associativo Desportivo como pilar do Desporto para todos.	Desenvolvimento de propostas de apoio (Contratos Programa) com os 74 Clubes/Associações com prática desportiva no concelho do Seixal.	Nº de Clubes e Associações nº de Contratos-Programa concretizados Apuramento dos apoios financeiros de acordo com a NRCAMA.	Associação de Coletividades do Concelho do Seixal Confederação Portuguesa das Coletividades de Cultura, Recreio e Desporto Associações de Modalidade – Atletismo, Futebol e Andebol	CM Seixal - DD
2 – Manutenção, remodelação e apetrechamento dos espaços destinados à prática da atividade física.	5% de concretização das propostas de manutenção, remodelação e apetrechamento de acordo com o planeamento da Carta Desportiva.	Quantificação das ações propostas e concretizadas.	CM Seixal Movimento Associativo Desportivo	CM Seixal - DD
3 – Apoio à dinamização de projetos e atividades de promoção da atividade física dirigidos a grupos específicos (nomeadamente; escolas, pessoas idosas e outros grupos vulneráveis)	Concretização de 80% do planeamento anual relativo aos projetos dirigidos a grupos específicos – PAEF 1.º Ciclo, Programa Continuar, Seixalíada Escolar e PJIABairros.	Nº de atividades calendarizadas e nº atividades realizadas Apuramento do número de participações.	Movimento Associativo Associações de Reformados Escolas 1.º Ciclo, 2.º/3.º Ciclo e Secundárias	CM Seixal - DD
4 - Organização da Seixalíada, celebrando e concretizando o Desporto para Todas as Pessoas.	Concretização de 80% das atividades planeadas.	Apuramento do nº de atividades realizadas e número de participações.	Movimento Associativo ACC Seixal Juntas de Freguesia Parceiros que se associam ao Projeto	CM Seixal - DD

PLANO MUNICIPAL PARA O DESENVOLVIMENTO EM SAÚDE – 2024-2030
LABORATÓRIOS DAS PARCERIAS EM SAÚDE

<p>5 – Organização do plano de atividades dos Jogos do Seixal.</p>	<p>Concretização de 80% das atividades planeadas.</p>	<p>Apuramento do nº de atividades realizadas e número de participações.</p>	<p>Movimento Associativo ACC Seixal Juntas de Freguesia Parceiros que se associam ao Projeto</p>	<p>CM Seixal - DD</p>
<p>6- Incremento do Conselho Desportivo Municipal, das Comissões Desportivas de Freguesia e das Comissões Técnicas de Modalidade.</p>	<p>Concretização de 3 reuniões anuais por estrutura de participação.</p>	<p>Apuramento do nº de reuniões efetuadas por estrutura de participação e apuramento das conclusões do trabalho desenvolvido devidamente registado em ata.</p>	<p>Movimento Associativo ACC Seixal Juntas de Freguesia Parceiros envolvidos na dinâmica desportiva do concelho do Seixal</p>	<p>CM Seixal - DD</p>

PILAR 3 - PARTICIPAÇÃO – PROMOVER UMA MAIOR PARTICIPAÇÃO E PARCERIAS PARA A SAÚDE E O BEM ESTAR

Melhoria do Serviço Público			
Objetivo Geral	Metas	Indicadores	Principais Responsáveis e Parcerias
<p>16 – Melhoria do Serviço Público:</p> <p>Conseguir que no município, as parcerias institucionais concorram a fortalecer a melhoria do serviço público de proximidade, adotando medidas de qualidade e acessibilidade dos munícipes demais cidadãos.</p>	<p>Meta (16) para o Desenvolvimento em Saúde:</p> <p>Qualificar e acessibilizar o Serviço Público, adotando medidas específicas, em 90% das situações. (em 10 serviços prestados).</p>	<p>Quantificação e identificação das medidas, projetos, plataformas e procedimentos. Em 2024 e em 2030.</p>	<p>CM Seixal ULSAS Conselho Consultivo Seixal Saudável Rede Social do Seixal Juntas de Freguesia Agência para a Modernização Administrativa (AMA) Autoridade Tributária e Aduaneira (AT) Instituto dos Registos e do Notariado (IRN) Instituto de Segurança Social (ISS) Correios de Portugal (CTT)</p>
<p>Objetivos específicos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Fomentar as parcerias institucionais para o fortalecimento da capacidade de resposta dos serviços públicos; - Facilitar a relação dos cidadãos e das empresas com a administração pública, com ganhos de tempo e de custos de deslocação, através da partilha de recursos, infra-estruturas e plataformas; - Potenciar a eficiência e redução de custos; - Desenvolver políticas de qualidade na área do serviço público; - Concretizar políticas de modernização administrativa e de acessibilidade aos serviços através de plataformas digitais; - Capacitar os profissionais de saúde no contacto com o público; - Melhorar as formas de comunicação com os utentes/cidadãos; - Promover a literacia digital. 			

PILAR 3 - PARTICIPAÇÃO – PROMOVER UMA MAIOR PARTICIPAÇÃO E PARCERIAS PARA A SAÚDE E O BEM ESTAR

Melhoria do Serviço Público				
Ações	Metas	Indicadores	Parcerias	Monitorização
1 - Estabelecimento de parcerias institucionais com objetivo de melhorar as respostas dos serviços e torná-los mais próximos dos cidadãos.	Estabelecer parcerias dentro do Conselho Consultivo Seixal Saudável, para abordar a questão até dezembro de 2026.	Estabelecimento de parcerias do grupo do Conselho Consultivo até dezembro de 2026.	CM Seixal Conselho Consultivo Seixal Saudável	CM Seixal - GSS Conselho Consultivo Seixal Saudável
2 - Desenvolvimento da aplicação Eu Participo, no quadro da política municipal de participação dos munícipes.	Concretização de 80% do identificado.	% de concretização.	CM Seixal	CM Seixal - GPAR
3 - Dinamização dos Gabinetes de Participação existentes nas Freguesias do Município.	Dinamizar os Gabinetes de Participação em todas as freguesias.	Nº de gabinetes dinamizados.	CM Seixal Juntas de Freguesia	CM Seixal - GPAR
4 - Gestor de caso para famílias com situações de incapacidade.	Implementar numa instituição.	Nº de gestores de processos.	CM Seixal Instituições/Organizações da área da deficiência	CM Seixal - DDSC
5 - Continuidade do apoio disponibilizado pelo Centro de Informação Autárquico ao Consumidor (CIAC).	Aumento da percentagem da resolução de situações e dos encaminhamentos, anualmente.	Atendimentos efetuados e situações resolvidas / Ano.	CM Seixal Centro de Arbitragem de Conflitos de Consumo de Lisboa Direção Geral do Consumidor	CM Seixal – DPAT/CIAC
6 - Balcão de Atendimento Geral	Alargar/atualizar os serviços prestados	Nº de serviços prestados/atualizados	CM Seixal	CM Seixal - DPAT

PLANO MUNICIPAL PARA O DESENVOLVIMENTO EM SAÚDE – 2024-2030
LABORATÓRIOS DAS PARCERIAS EM SAÚDE

Melhoria do Serviço Público				
Ações	Metas	Indicadores	Parcerias	Monitorização
7 - Loja do Cidadão do Concelho do Seixal.	Melhoria dos serviços disponibilizados, de acordo com as recomendações internas.	Grau de recomendações executadas.	CM Seixal	CM Seixal - DPAT/LC
7.1 - Acolher, encaminhar e atender os cidadãos	Reclamações/ano < ou = 10/ Espaço Cidadão; Louvores > ou = 10/Espaço Cidadão; 15.000 atendimentos digitais/ano/Espaço Cidadão; Alargar/atualizar serviços prestados/Espaço Cidadão.	Nº de reclamações; Nº elogios; Inquérito satisfação externa SGQ. Nº de atendimentos realizados digitalmente; Nº de serviços prestados/atualizados	CM Seixal Agência para a Modernização Administrativa (AMA).	CM Seixal - DPAT/ LC
7.2 – Gerir reclamações, louvores e sugestões	Proposta de resposta nos 5 dias úteis seguintes ao da reclamação que versa o Espaço Cidadão e Gestão da Loja; Envio da reclamação/louvor/sugestão ao parceiro externo, que é reclamado, até ao dia útil seguinte ao da reclamação.	Prazos.	CM Seixal Autoridade Tributária e Aduaneira Instituto dos Registos e do Notariado Instituto de Segurança Social Correios de Portugal CTT.	CM Seixal - DPAT/LC
7.3 - Aprofundar, atualizar e aumentar o conhecimento dos trabalhadores	5 ações formativas concluídas/trabalhador municipal/ano;	Nº ações concluídas/ trabalhador municipal /ano	CM Seixal Agência para a Modernização Administrativa (AMA).	CM Seixal - DPAT/ LC

PLANO MUNICIPAL PARA O DESENVOLVIMENTO EM SAÚDE – 2024-2030
LABORATÓRIOS DAS PARCERIAS EM SAÚDE

Melhoria do Serviço Público				
Ações	Metas	Indicadores	Parcerias	Monitorização
7.4 - Analisar níveis de serviço com as Entidades Externas da Loja de Cidadão do Seixal	2 reuniões anuais com Entidades	Nº de reuniões anuais com Entidades	CM Seixal Autoridade Tributária e Aduaneira Instituto dos Registos e do Notariado Instituto de Segurança Social Correios de Portugal CTT.	CM Seixal - DPAT/LC
8 – Espaço Cidadania / Atendimento Comunidade Migrante.	Atendimento /Encaminhamento de todas as situações.	Nº de Atendimentos e Encaminhamentos / Ano.	CM Seixal AIMA	CM Seixal - DDSC
9 -Seixal Best.	Aumentar o nº de projetos apoiados.	Nº de pessoas/ empresas abrangidas anualmente.	CM Seixal AHRESP	CM Seixal - GDET
10 - Programa municipal "Renove a Rede de Abastecimento de Água da Sua Casa". Apoio financeiro destinado à realização de obras de renovação da rede de abastecimento de água e de alteração da localização do contador para local visível e acessível.	Aumentar o nº de fogos abrangidos.	Nº de candidaturas aprovadas por tipologia / Ano.	CM Seixal /	CM Seixal - DAS
11 - Continuidade do "Programa Reabilite o Seu Prédio" de incentivo à recuperação de fachadas e/ou de coberturas de imóveis.	Aumentar o nº de fogos abrangidos.	Nº de candidaturas aprovadas / Ano.	CM Seixal	CM Seixal - DH
12 - Promover a Formação e Valorização dos Recursos Humanos.	Realização de ações de formação em vários domínios.	Nº de ações / Ano.	CM Seixal IEFP Outras entidades	CM Seixal - DRH

PILAR 3 - PARTICIPAÇÃO – PROMOVER UMA MAIOR PARTICIPAÇÃO E PARCERIAS PARA A SAÚDE E O BEM ESTAR

Literacia em Saúde			
Objetivo Geral	Metas	Indicadores	Principais Responsáveis e Parcerias
<p>17 – Literacia em Saúde</p> <p>Incrementar e desenvolver parcerias em saúde e o Conselho Consultivo Seixal Saudável, aumentando a Literacia em Saúde, no município, potenciando a capacitação para a tomada de decisões, em que se possam refletir os ganhos em saúde, a médio e longo prazo.</p>	<p>Meta (17) para o Desenvolvimento em Saúde:</p> <p>Promover ações de Literacia em Saúde nos vários determinantes e em várias parcerias e plataformas de parceria. Em 90% das parcerias.</p>	<p>Identificar e quantificar a diversidade de ações de Literacia em Saúde, anualmente de 2024 a 2030.</p>	<p>CM Seixal - Conselho Consultivo Seixal Saudável Rede Social do Seixal ULSAS Farmácias do Município Juntas de Freguesia</p>
<p>Objetivos específicos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Reforçar a literacia em saúde ao longo da vida, tendo em consideração os fatores culturais e contextuais do indivíduo; - Promover o acesso à informação relacionada com a saúde; - Potenciar parcerias no desenvolvimento de processos de capacitação e promoção da literacia para que as pessoas possam ser coo-produtoras da sua própria saúde , tomando decisões que se reflitam em ganhos em saúde de médio e longo prazo; - Melhorar a comunicação com os serviços de saúde; - Reforçar a literacia em saúde no local de trabalho. 			

PILAR 3 - PARTICIPAÇÃO – PROMOVER UMA MAIOR PARTICIPAÇÃO E PARCERIAS PARA A SAÚDE E O BEM ESTAR

Literacia em Saúde				
Ações	Metas	Indicadores	Parcerias	Monitorização
1 – Desenvolvimento e apoio de projetos de educação para a saúde, para a capacitação das pessoas para escolhas mais saudáveis.	Apoiar projetos de educação para a saúde em 90% das parcerias.	% parcerias apoiadas.	CM Seixal ULSAS Rede Social do Seixal Conselho Consultivo Seixal Saudável Farmácias do Município	CM Seixal ULSAS
2 – Disponibilização de informação relacionada com a saúde, de forma regular, clara e acessível para todos.	Publicar informação e noticiar eventos em 90% das plataformas municipais.	Nº de plataformas Nº de informação publicadas.	CM Seixal	CM Seixal - DCI/GSS
3 – Realizar o Fórum Seixal Saudável. <i>(Ver também Objetivo 9 Ação 6)</i>	Realização de fóruns bianuais: 2024/2026/2028/2030.	Nº de fóruns realizados.	CM Seixal Parceiros da Rede Social Conselho Consultivo Seixal Saudável Farmácias do Município	CM Seixal - GSS
4 – Realização de Webinars, Colóquios, Semanas Temáticas, sobre a saúde e os seus determinantes, para a promoção da literacia em saúde.	Realizar no mínimo 3 ações anuais.	Nº ações realizadas.	CM Seixal ULSAS Associação Pata d’ Açúcar LPCC – Delegação do Seixal Farmácias do Município	CM Seixal - GSS
5 – Realização de Newsletter Eletrónica Seixal Saudável “Espalhem a Notícia”.	Realização de três Newsletters eletrónicas, anualmente.	Nº de edições anuais.	CM Seixal Conselho Consultivo Seixal Saudável	CM Seixal - GSS/DCI
6 – Utilização dos meios de comunicação institucionais, as	Divulgação de informação			

PLANO MUNICIPAL PARA O DESENVOLVIMENTO EM SAÚDE – 2024-2030
LABORATÓRIOS DAS PARCERIAS EM SAÚDE

Literacia em Saúde				
Ações	Metas	Indicadores	Parcerias	Monitorização
plataformas digitais e as redes de parceiros na disseminação de informação sobre saúde, acessível a toda a população.	plasmada na Carta Municipal de Saúde sobre Respostas de Saúde no Município/Respostas de Saúde (Equipamentos, Farmácias, Clínicas, Cuidados Continuados, ANCI, entre outros).	Evidências de informação publicitada nos vários meios de comunicação.	CM Seixal	CM Seixal - DCI/GSS
7 – Formação sobre a Síndrome de Rett dirigida à comunidade.	Realizar uma ação anual.	Nº de ações realizadas.	AMPAR Conselho Consultivo Seixal Saudável	AMPAR Conselho Consultivo Seixal Saudável
8 – Apoiar as instituições nas ações de promoção da literacia em saúde na área da deficiência.	apoiar uma ação anual.	Nº de ações realizadas.	Rede Social do Seixal	CM Seixal - DDSC
9 – Informação da comunidade escolar sobre o leque de projetos de literacia em saúdes existentes.	Publicar anualmente.	Nº de publicações.	Conselho Municipal de Educação	CM Seixal - DE
10 – Melhoria e criação de veículos de comunicação adequados aos utentes dos serviços de saúde.	Criação de novos veículos de informação.	Nº veículos de informação.	ULSAS Conselho Consultivo Seixal Saudável	ULSAS
11 – Capacitar os profissionais de saúde sobre o atendimento a comunidade migrante. Formações sobre Lei de Estrangeiros, Lei de Nacionalidade, Acesso a Cuidados de Saúde e Diálogo Intercultural.	No mínimo 1 ação anual.	Nº de profissionais e sua proveniência.	CM Seixal ULSAS AIMA	CM Seixal - DDSC ULSAS
12 – Desenvolvimento de Ações de literacia em saúde nas comunidades vulneráveis.	1 ação anual em cada comunidade.	Nº de novas ações.	CM Seixal ULSAS Farmácias do Município	CM Seixal - GSS ULSAS

PLANO MUNICIPAL PARA O DESENVOLVIMENTO EM SAÚDE – 2024-2030
LABORATÓRIOS DAS PARCERIAS EM SAÚDE

Literacia em Saúde				
Ações	Metas	Indicadores	Parcerias	Monitorização
13- Dinamização de Ações de Educação para a Saúde, dirigidas a crianças e jovens em contexto escolar, no âmbito da promoção de estilos de vida saudáveis e da prevenção de comportamentos de risco. <i>(Ver também Objetivo 1 Ação 13)</i>	Dar continuidade ao desenvolvimento anual de ações temáticas neste âmbito, abrangendo em média 500 alunos por ano.	Nº de ações desenvolvidas. Nº de alunos abrangidos.	CM Seixal ULSAS LPCC - Delegação do Seixal Escolas e Agrupamentos de Escolas	CM Seixal - GSS ULSAS LPCC - Delegação do Seixal Escolas e Agrupamentos Escolas
14 -Implementação de projetos de promoção da saúde e de competências sócio emocionais dirigido a crianças e jovens – Prevenir em coleção e Aventura na Cidade. <i>(Ver também Objetivo 1 Ação 14)</i>	Dar continuidade ao desenvolvimento anual de ações temáticas neste âmbito, abrangendo em média 600 alunos por ano.	Nº de ações desenvolvidas. Nº de alunos abrangidos.	CM Seixal Escolas e Agrupamentos de Escolas ARISCO	CM Seixal - GSS ARISCO
15 - Dinamização do Concurso Imagem em Movimento. <i>(Ver também Objetivo 1 Ação 12)</i>	Manter o projeto em funcionamento, abrangendo em média 100 alunos por ano.	Nº de alunos abrangidos.	CM Seixal ESARS ULSAS	CM Seixal - GSS ESARS ULSAS
16 – Apoio à Delegação do Seixal da LPCC no âmbito da promoção de atividades de prevenção e diagnóstico do cancro e de educação para a saúde dirigidas à comunidade em geral.	Manter o apoio anual.	Nº de pessoas abrangidas.	CM Seixal LPCC - Delegação do Seixal	CM Seixal - GSS LPCC - Delegação do Seixal
17 – Dinamização do Concurso Escolar Interturmas “O Rodinhas”, no âmbito do Projeto Municipal de Segurança Rodoviária. <i>(Ver também Objetivo 1 Ação 10)</i>	Manter o projeto em funcionamento, abrangendo em média 850 alunos por ano.	Nº de alunos abrangidos.	CM Seixal NES da PSP do Seixal e da GNR de Almada	CM Seixal - GSS NES da PSP do Seixal e da GNR de Almada
18 – Dinamização do Concurso de Desenho Segurança Rodoviária, no âmbito do Projeto Municipal de Segurança Rodoviária. <i>(Ver também Objetivo 1 Ação 11)</i>	Manter o projeto em funcionamento, abrangendo em média 300 alunos por ano.	Nº de alunos abrangidos.	CM Seixal NES da PSP do Seixal e da GNR de Almada	CM Seixal - GSS NES da PSP do Seixal e da GNR de Almada

PLANO MUNICIPAL PARA O DESENVOLVIMENTO EM SAÚDE – 2024-2030
LABORATÓRIOS DAS PARCERIAS EM SAÚDE

Literacia em Saúde				
Ações	Metas	Indicadores	Parcerias	Monitorização
19 – Dinamização do Ciclo de Workshops “À Conversa com os Pais”.	Realizar 2 workshops por ano letivo.	Nº de educadores abrangidos.	CM Seixal ESJA ULSAS	CM Seixal - GSS
20 – Promoção da Literacia em saúde mental junto da comunidade - Projeto “Direitos Para Todos -2.0”. <i>(Ver também Objetivo 7 Ação 7)</i>	Nº de sessões a definir anualmente.	Nº de ações.	GIRA CM Seixal	GIRA
21 – Capacitação de Cuidadores Informais (Principais e Não principais) em vários domínios: Estatuto do Cuidador Informal, Prestação de Cuidados à pessoa cuidada, Formação na área das Demências, entre outras. <i>(Ver também Objetivo 2 Ação 10)</i>	A definir nº de ações/temas anualmente.	Nº de ações/temas.	CM Seixal ULSAS Rede Social do Seixal Segurança Social Associação Nacional de Cuidadores Informais -ANCI Farmacêuticas Outras entidades Farmácias do Município	ULSAS ANCI Segurança Social
22 – Realização de ações de sensibilização e prevenção da Diabetes dirigidas à comunidade em geral (Bootcamp, Congressos, Encontros, iniciativas promovidas pela CM Seixal, entre outros).	Manter o apoio anual.	Nº de pessoas com Diabetes abrangidas Nº de pessoas em geral.	CM Seixal Associação Pata d’Açúcar Outros parceiros ULSAS Farmácias do Município	CM Seixal - GSS Associação Pata d’Açúcar ULSAS
23 – Dinamização de ações de Educação para a Saúde na área da Diabetes dirigidas a crianças e jovens em contexto escolar.	Nº de ações a definir.	Nº de alunos abrangidos.	CM Seixal Associação Pata d’Açúcar ULSAS Escolas e Agrupamentos de Escolas	CM Seixal - GSS Associação Pata d’Açúcar ULSAS
24 – Realização de Curso para Cuidadores de Pessoas com	No mínimo realizar 1 curso por	Nº de cursos	CM Seixal	CM Seixal - GSS

PLANO MUNICIPAL PARA O DESENVOLVIMENTO EM SAÚDE – 2024-2030
LABORATÓRIOS DAS PARCERIAS EM SAÚDE

Literacia em Saúde				
Ações	Metas	Indicadores	Parcerias	Monitorização
Diabetes (Nível 1 e 2).	ano – 15 participantes/curso.	Nº de cuidadores abrangidos.	Associação Pata d'Açúcar/Direção Geral do Emprego e Relações do Trabalho/ESA e outras entidades parceiras	Associação Pata d'Açúcar
25 – Realização de Curso de Vigilância e Controlo de Diabetes Mellitus.	No mínimo realizar 1 curso por ano.	Nº de cursos Nº de pessoas com Diabetes abrangidos.	Associação Pata d'Açúcar/Direção Geral do Emprego e Relações do Trabalho/ESA e outras entidades parceiras	CM Seixal - GSS Associação Pata d'Açúcar
26 - Dinamização de ações de literacia em Saúde Oral.	No mínimo 1 ação anual.	Nº de ações desenvolvidas.	CM Seixal ULSAS APPSHO	CM Seixal - GSS ULSAS APPSHO
27 - Saúde Pública – “Próxima Paragem Saúde” e “Pública +” - Literacia em saúde da comunidade em geral.	No mínimo 1 campanha anual.	Nº de ações/temas.	ULSAS	ULSAS
28 - Ações de capacitação para a saúde (HIV/SIDA, IST, CAD, entre outras). <i>(Ver também Objetivo 3 Ação 18)</i>	No mínimo, 2 ações bianuais até 2030.	Nº de ações realizadas até 2030.	CM Seixal GAT Rede Social ULSAS Farmácias do Município	CM Seixal - GSS GAT
29 - Formação e Literacia em Saúde em contexto laboral (CM Seixal).	No mínimo, uma ação bianual até 2030.	Nº de ações realizadas até 2030.	CM Seixal / Farmácias / Laboratórios / Clínicas	CM Seixal - DRH
30 - Ações de promoção da literacia em saúde na área da doença oncológica.	No mínimo, uma ação anual até 2030.	Nº de ações realizadas até 2030.	CM Seixal LPCC – Delegação Seixal ULSAS	LPCC – Delegação do Seixal

PLANO MUNICIPAL PARA O DESENVOLVIMENTO EM SAÚDE – 2024-2030
LABORATÓRIOS DAS PARCERIAS EM SAÚDE

Literacia em Saúde				
Ações	Metas	Indicadores	Parcerias	Monitorização
31 – Capacitação de Cuidadores Formais das Instituições Particulares de Solidariedade Social (IPSS´des) para a prestação de cuidados no âmbito do Serviço de Apoio Domiciliário (SAD).	No mínimo, uma ação anual até 2030.	Nº de ações realizadas até 2030.	ULSAS Rede Social do Seixal Outras entidades	ULSAS
32 – Preparação para o Nascimento e Parentalidade – Capacitação do casal grávido e puérperas para melhor conhecimento sobre cuidados na gravidez e recém-nascido.	Manter o projeto em funcionamento, abrangendo em média 400 grávidas e 30 puérperas por ano.	Nº de grávidas Nº de puérperas abrangidas.	CM Seixal ULSAS CDSS Setúbal	ULSAS CM Seixal - GSS
33 – Capacitação de grávidas para uma Parentalidade Saudável (várias temáticas).	Realização de 8 ações por ano.	Nº de grávidas abrangidas.	CM Seixal ULSAS CDSS Setúbal Segurança Social	ULSAS CM Seixal - GSS
34 – Capacitação de puérperas para uma experiência de Pós Parto Positiva (várias temáticas).	Realização de 3 ações por ano.	Nº de puérperas abrangidas.	CM Seixal ULSAS CDSS Setúbal Segurança Social	ULSAS CM Seixal - GSS
35 – Realização de Encontros e outros eventos promotores de Literacia em Saúde promovidos pela RPMS – Rede Portuguesa de Municípios Saudáveis.	Desenvolver um conjunto de iniciativas (nº a definir).	Nº de iniciativas realizadas.	RPMS CM Seixal	CM Seixal - GSS RPMS
36 - Mostra documental – Semana do Aleitamento Materno integrada nas comemorações da Semana Mundial do Aleitamento Materno, de forma a divulgar o fundo documental da Biblioteca Municipal disponível sobre a temática	Realização de uma mostra por ano.	Nº de mostras realizadas.		CM Seixal - DC/ Biblioteca Municipal/GSS
37 - Ação de informação e sensibilização “Construir a	Realização de uma sessão anual.	Nº de sessões	ISPA	CM Seixal - DC/

PLANO MUNICIPAL PARA O DESENVOLVIMENTO EM SAÚDE – 2024-2030
LABORATÓRIOS DAS PARCERIAS EM SAÚDE

Literacia em Saúde				
Ações	Metas	Indicadores	Parcerias	Monitorização
harmonia familiar”, de forma a contribuir para a reflexão sobre a construção das relações familiares, reconhecendo as condições e exigências necessárias, bem como critérios e práticas facilitadoras.		realizadas.		Biblioteca Municipal
38 - Planeamento familiar (métodos contraceptivos / IST's / Gravidez na Adolescência).Sensibilizar os jovens para a necessidade de criarem comportamentos e hábitos saudáveis e responsáveis, no âmbito da sua sexualidade.	Envolver (4) % de crianças/jovens, técnicos de saúde, e agentes educativos envolvidos	% de crianças e jovens, técnicos e agentes educativos envolvidos	ULSAS CESS do agrupamento	ULSAS

PILAR 3 - PARTICIPAÇÃO – PROMOVER UMA MAIOR PARTICIPAÇÃO E PARCERIAS PARA A SAÚDE E O BEM ESTAR

Saúde e Cultura			
Objetivo Geral	Metas	Indicadores	Principais Responsáveis e Parcerias
<p>18 – Saúde e Cultura</p> <p>Alcançar um município em que a cultura e seus determinantes promovam a saúde, o bem-estar e a inclusão e que o acesso à fruição cultural esteja ao alcance de todas as pessoas.</p>	<p>Meta (18) para o Desenvolvimento em saúde:</p> <p>- Apoiar iniciativas culturais em 95% que promovam a saúde e o bem-estar e a Inclusão, dinamizando as parcerias municipais e concretizando os vários planos municipais.</p>	<p>Identificar as iniciativas e as parcerias. Grau de concretização dos planos.</p>	<p>CM Seixal Conselho Consultivo Seixal Saudável Rede Social do Seixal Movimento Associativo Recreativo e Cultural Conselho Municipal de Cultura Associações Juvenis Entidades públicas Juntas de Freguesia</p>
<p>Objetivos específicos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Promover a saúde e o bem-estar da população através da cultura; - Evidenciar a importância dos determinantes culturais da saúde e da diversidade cultural; - Afirmar a cultura como uma ponte para a inclusão; - Promover o acesso à cultura para todas as pessoas; - Desenvolver o Associativismo, para enriquecimento da participação cultural; - Promover a leitura como forma de contributo para a saúde e o bem estar; - Estimular a divulgação de projetos musicais criados por jovens, incentivando e divulgando - a sua capacidade criadora. 			

PILAR 3 – PARTICIPAÇÃO – PROMOVER UMA MAIOR PARTICIPAÇÃO E PARCERIAS PARA A SAÚDE E O BEM ESTAR

Saúde e Cultura				
Ações	Metas	Indicadores	Parcerias	Monitorização
1- Apoio à cultura enquanto meio para promover o bem-estar da população.	Incrementar a programação cultural de acordo com o planeamento anual.	Grau de concretização do planeado.	CM Seixal Movimento Associativo, Recreativo e Cultural do Município do Seixal Associações Juvenis Conselho Municipal de Cultura	CM Seixal - DC
2 – Incentivo à divulgação de informação relacionada com a saúde em atividades culturais.	Divulgar pelo menos um tema de saúde ou de determinantes da anualmente.	Temas divulgados.	CM Seixal Movimento Associativo, Recreativo e Cultural do Município do Seixal Conselho Municipal de Cultura	CM Seixal - DC
3 – Dinamização do Plano Municipal de Desenvolvimento Cultural.	Dinamizar o PDC de acordo com o planeado.	Grau de dinamização do planeado.	CM Seixal Conselho Municipal de Cultura Organizações Culturais Agentes Culturais	CM Seixal – DC Conselho Municipal de Cultura Organizações Culturais Agentes Culturais
4 – Dinamização do Conselho Municipal de Cultura na discussão do impacto do acesso à cultura, no bem estar físico e mental das pessoas, estimulando novos projetos e ofertas culturais.	Dinamização do CMC.	Grau de dinamização conforme estratégia definida.	CM Seixal Movimento Associativo Cultural Organizações Culturais Agentes Culturais	CM Seixal Movimento Associativo Cultural Organizações Culturais Agentes Culturais

PLANO MUNICIPAL PARA O DESENVOLVIMENTO EM SAÚDE – 2024-2030
LABORATÓRIOS DAS PARCERIAS EM SAÚDE

Saúde e Cultura				
Ações	Metas	Indicadores	Parcerias	Monitorização
5 – Apoio a iniciativas e projetos culturais promovidos pelo movimento associativo.	Desenvolver os apoios específicos de acordo com o planeado e com a estratégia definida.	Grau de desenvolvimento de acordo com a estratégia definida.	CM Seixal Conselho Municipal de Cultura Movimento Associativo, Recreativo e Cultural do Município do Seixal Entidades públicas e Organizações Culturais	CM Seixal - DC
6 - Valorização do património histórico e cultural, material e imaterial do município.	Implementar ações de valorização Realizar programas de requalificação	Ações implementadas de acordo com estratégia definida	CM Seixal Potenciais parceiros de investimento Potenciais candidaturas de financiamento – Monitorização pela CM Seixal e pela entidade financiadora	CM Seixal - DC
7 – Potenciar o conhecimento do Património Cultural do Concelho e, simultaneamente, o exercício físico moderado, a atividade mental, o convívio e a interação com os participantes.	Realizar ações de educação patrimonial	Nº de ações realizadas	CM Seixal	CM Seixal - DC
8 – Promover o conhecimento do património cultural do concelho, nomeadamente de carácter histórico.	Realizar ações de educação patrimonial Realizar e implementar exposições relativas aos Núcleos e Extensões Museológicas do Ecomuseu Municipal Contribuir para a existência do	Nº de ações realizadas	CM Seixal	CM Seixal - DC

PLANO MUNICIPAL PARA O DESENVOLVIMENTO EM SAÚDE – 2024-2030
LABORATÓRIOS DAS PARCERIAS EM SAÚDE

Saúde e Cultura				
Ações	Metas	Indicadores	Parcerias	Monitorização
	conhecimento escrito através da promoção ou apoio a edições			
10 - Contribuir para uma reflexão e uma consciencialização dos públicos relativamente às temáticas da desigualdade e da discriminação económica, social, cultural e política.	Elaboração de proposta de programação que pretendem promover essa reflexão e consciencialização	Programa de atividades	CM Seixal	CM Seixal - DC
11 – Dinamizar programação cultural educativa e serviços educativos nos equipamentos municipais, promovendo a educação cultural e patrimonial, bem como o estímulo à criação artística e o hábito da fruição cultural.	Programação Cultural, Programa de Atividades de Serviços Educativos	Nº de ações realizadas	CM Seixal	CM Seixal
12 - Promover o acesso e envolvimento das pessoas com o Património Local (Moinho de Maré de Corroios, Olaria Romana da Quinta do Rouxinol, Fábrica da Pólvora de Vale de Milhaços, Núcleo Naval, Núcleo da Mundet, Espaço Memória – Tipografia Popular, Quinta da Fidalga).	Dinamizar ações de educação patrimonial, através dos serviços educativos	Nº de ações realizadas	CM Seixal Outras entidades e/ou individualidades	CM Seixal - DC
13 - Promover ações que facultem o acesso à Cultura a todos os grupos sociais	Concretizar os planos de atividades das áreas culturais, contemplando os diversos públicos-alvo e a diversidade na programação bem como geográfica	Nº de ações realizadas	CM Seixal - DC	CM Seixal - DC
15 - Valorização do património histórico e cultural, material e imaterial do município.	Implementar ações de valorização.	Ações implementadas.	Parcerias Municipais Entidades Públicas e Associativas Ligadas ao Património cultural	CM Seixal - DC

PLANO MUNICIPAL PARA O DESENVOLVIMENTO EM SAÚDE – 2024-2030
LABORATÓRIOS DAS PARCERIAS EM SAÚDE

Saúde e Cultura				
Ações	Metas	Indicadores	Parcerias	Monitorização
16 - Passo a Passo: atividades de mediação de leitura inclusiva, promotoras do acesso e da promoção da informação e da cultura, junto de todos os tipos de público.	Realização de uma sessão mensal	Nº de sessões realizadas.	CERCISA ANPAR	CM Seixal - DC/ Biblioteca Municipal
17 – Leituras em roda: atividades de mediação de leitura para público sénior, promotoras da partilha de experiências e das histórias de vida, numa base da reciprocidade, tornando os participantes contadores das suas histórias e de outras com base na literatura oral tradicional.	Realização de uma sessão mensal.	Nº de sessões realizadas.	AURPIC Centro Comunitário da Arrentela	CM Seixal - DC/ Biblioteca Municipal
18 – Ação de informação e sensibilização “Educar para o mundo de hoje”, promovendo a reflexão sobre a educação e facultando técnicas e processos facilitadores.	Realização de uma sessão anual.	Nº de sessões realizadas.	Mundo Brilhante	CM Seixal - DC/ Biblioteca Municipal
19 – Promover o programa “Ações Jovens”, de apoio ao Movimento Associativo Juvenil formal e não-formal, destinado a apoiar os projetos apresentados pelas Associações Juvenis.	Realizar o programa um vez por ano.	- Nº de Candidaturas Submetidas Nº de Jovens Envolvidos; - Questionários de avaliação da satisfação.	Movimento Associativo Juvenil	CM Seixal - GJ
20 – Dinamizar a iniciativa “Março Jovem”: um conjunto de ações no âmbito da juventude. Na sua génese, está a comemoração de duas importantes datas - 24 de março, Dia do Estudante, e 28 de março, Dia da Nacional da Juventude – através de workshops e uma programação abrangente.	Realizar o programa um vez por ano, bem como diversificar a oferta.	Nº de Candidaturas Submetidas Nº de Jovens Envolvidos Questionários de avaliação da satisfação.	Movimento Associativo Juvenil Parceiros Internos Escolas do Concelho	CM Seixal - GJ

PLANO MUNICIPAL PARA O DESENVOLVIMENTO EM SAÚDE – 2024-2030
LABORATÓRIOS DAS PARCERIAS EM SAÚDE

Saúde e Cultura				
Ações	Metas	Indicadores	Parcerias	Monitorização
21 - Realização do “Canta”, Concurso de canto organizado pela Câmara Municipal do Seixal e pelas cinco Associações de Estudantes das Escolas Secundárias e professores de algumas Escolas Básicas do Concelho.	Realizar a iniciativa uma vez por ano.	Nº de Candidaturas Submetidas Nº de Jovens Envolvidos.	Movimento Associativo Juvenil Parceiros Internos Escolas Básicas e Secundárias do Concelho do Seixal	CM Seixal - GJ
22 – Incrementar a iniciativa “À Babuja” – Festival de <i>Street Art</i> , um evento eclético na sua programação e com realização no Núcleo Urbano Antigo do Seixal. Do ponto de vista da programação, para além de uma intervenção de maior visibilidade na área da arte urbana em espaço público.	Envolver um cada vez maior número de parceiros	Nº de Jovens Envolvidos.	Movimento Associativo Juvenil Artistas do Concelho do Seixal Escolas do Concelho do Seixal	CM Seixal - GJ
23 – Promover o Drive In Arte -Iniciativa ligada à temática das Artes Plásticas cuja face mais visível é uma exposição em grande formato numa das principais vias do Concelho do Seixal, com trabalhos elaborados por jovens artistas do Distrito de Setúbal. a da juventude.	Realizar uma edição por ano.	- Nº de Candidaturas Submetidas; - Nº de Jovens Envolvidos.	Artistas do Distrito de Setúbal	CM Seixal - GJ
24 – Incrementar o programa Toca e Foge, que consiste na realização de atuações com transmissão via streaming/youtube de projetos musicais do município, promovendo a divulgação de projetos musicais criados por jovens.	Realizar 4 sessões por ano.	- Nº de Jovens Envolvidos; - Nº de visualizações nas redes.	Jovens artistas do município	CM Seixal - GJ

PILAR 4 - PROSPERIDADE – MELHORAR A PROSPERIDADE DAS COMUNIDADES E O ACESSO A BENS E SERVIÇOS COMUNS

Planeamento Integrado para a Saúde			
Objetivo Geral	Metas	Indicadores	Principais Responsáveis e Parcerias
<p>19 – Planeamento Integrado para a Saúde</p> <p>Alcançar no Município do Seixal, um elevado nível de planeamento integrado para a saúde, qualificando as respostas em saúde, respondendo às necessidades da comunidade, promovendo a equidade e melhorando o acesso às políticas públicas de saúde.</p>	<p>Meta (19) para o Desenvolvimento em saúde:</p> <p>Planear e criar respostas integradas de saúde, de acordo com as necessidades identificadas até 2030:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Requalificação, ampliação e construção de novas Unidades de Saúde de cuidados de saúde primários: Foros de Amora, USF Rosinha, Paio Pires, Fernão Ferro e Pinhal de Frades, no quadro do cronograma PRR até final de 2026. - Acompanhar o processo de construção do Hospital de Proximidade do Seixal, assegurando as acessibilidades e as infraestruturas. 	<p>Respostas e equipamentos requalificados em 2030.</p> <p>Respostas e equipamentos criados em 2030.</p> <p>Equipamentos requalificados.</p> <p>Equipamentos Construídos de Raiz</p> <p>Hospital de Proximidade do Seixal, de acordo com o calendário do Ministério da Saúde.</p>	<p>CM Seixal ULSAS Conselho consultivo Seixal Saudável Rede Social do Seixal Entidades Públicas de Saúde Segurança Social Farmácias do Município Juntas de Freguesia</p>

Objetivos específicos:

- Promover o planejamento territorial sustentável de forma integrada e Intersetorial, de forma a garantir igualdade no acesso aos recursos e oportunidades municipais;
- Dar continuidade às reivindicações, junto dos órgãos de soberania competentes, relativas à garantia da equidade no acesso à saúde e qualidade nas respostas dos serviços de saúde à nossa população;
- Defender a universalidade do acesso à saúde de forma equitativa;
- Combater a iniquidade no acesso à saúde alimentada pela desinformação;
- Promover a capacitação da população, de forma que todos os cidadãos participem democraticamente, exercendo a sua cidadania e participando nas decisões e nas políticas públicas de saúde;
- Promover o reforço dos profissionais de saúde nos cuidados de saúde primários;
- Melhorar o acesso à prestação de cuidados de saúde primários;
- Defender a universalidade do acesso à saúde de forma equitativa;
- Melhorar o acesso à prestação de cuidados de saúde hospitalares.

PILAR 4 - PROSPERIDADE – MELHORAR A PROSPERIDADE DAS COMUNIDADES E O ACESSO A BENS E SERVIÇOS COMUNS

Planeamento Integrado para a Saúde				
Ações	Metas	Indicadores	Parcerias	Monitorização
1 – Envolver, integrar e articular no Planeamento em Saúde, todas as áreas de intervenção que contribuem para a melhoria da saúde e bem-estar da comunidade.	Planeamento integrado das várias áreas em 2030.	Plano Municipal para o Desenvolvimento em Saúde 2024-2030 elaborado.	CM Seixal Conselho Consultivo Seixal Saudável	CM Seixal - GSS
2 - Dar continuidade às reivindicações, junto dos órgãos de soberania competentes, relativas à garantia da equidade no acesso à saúde e qualidade nas respostas dos serviços de saúde à nossa população.	Manter um caderno de reivindicações atualizado.	Caderno de reivindicações.	CM Seixal Conselho Consultivo Seixal Saudável Comissão de Utentes de Saúde do Concelho do Seixal - CUSCS	CUSCS
3 - Encontrar soluções que respondam às necessidades de saúde da nossa população em articulação com os serviços competentes.	Dinamizar o Conselho Consultivo Seixal Saudável, promovendo sessões de partilha e de contributos.	Sistematização das necessidades nos documentos de diagnóstico e Planeamento em Saúde.	Conselho Consultivo Seixal Saudável - CCSS	CM Seixal – GSS CCSS
4 - Sensibilizar os cidadãos para a importância do exercício da cidadania, reivindicando os seus direitos e participando na definição das políticas públicas de saúde.	Dinamizar no mínimo 4 ações anuais.	Nº de ações dinamizadas.	CUSCS	CM Seixal – GSS CUSCS
5 - Elaborar a Carta Municipal de Saúde - Planeamento de Equipamentos e Respostas em Saúde.	Conclusão da Carta em 2026.	Carta Municipal de Saúde.	CM Seixal	CM Seixal - GSS/DDE/GPE/GSSI
6 - Contribuir para a construção de novos Centros de Saúde, no quadro das necessidades territoriais identificadas.	De acordo com a programação PRR – final de 2026.	Grau de concretização do planeado.	CM Seixal ULSAS Ministério da Saúde	CM Seixal - GSS/DDE/DOM/GCFE ULSAS

PLANO MUNICIPAL PARA O DESENVOLVIMENTO EM SAÚDE – 2024-2030
LABORATÓRIOS DAS PARCERIAS EM SAÚDE

Planeamento Integrado para a Saúde				
Ações	Metas	Indicadores	Parcerias	Monitorização
			CCSS	Ministério da Saúde
7 – Pugar pela construção do Hospital do Seixal.	1 ação “Juntos pelo Hospital” por ano.	Concretização da ação.	CM Seixal CUSCS	CM Seixal - GSS CUSCS
8 - Potenciar a dinamização do Conselho Consultivo Seixal Saudável no quadro das matérias que se contextualizam na transferência de competências para as Autarquias na área da saúde, designadamente a elaboração da Estratégia Municipal de Saúde, entre outras.	Promover pelo menos 2 ações participativas anuais.	Nº de Ações participativas. Documentos analisados e aprovados. Medidas emanadas.	CM Seixal Conselho Consultivo Seixal Saudável	CM Seixal – GSS CCSS

PILAR 4 - PROSPERIDADE – MELHORAR A PROSPERIDADE DAS COMUNIDADES E O ACESSO A BENS E SERVIÇOS COMUNS

Proteção Social Universal			
Objetivo Geral	Metas	Indicadores	Principais Responsáveis e Parcerias
<p>20 – Proteção Social Universal</p> <p>Ter um município que favoreça a redução das desigualdades, fomentando a proteção social ao longo do ciclo de vida, contra os riscos sociais; no envelhecimento, na doença, na exclusão e no desemprego.</p>	<p>Meta (20) para o Desenvolvimento em saúde:</p> <p>- Apoiar pelo menos 90% das Instituições/Organizações, que apoiem socialmente as pessoas, os grupos e as comunidades mais vulneráveis, bem como os projetos apresentados neste âmbito.</p>	<p>- Nº de Instituições/Organizações.</p> <p>- % de projetos apoiados.</p>	<p>CM Seixal Rede Social do Seixal Conselho Consultivo Seixal Saudável Comissões Sociais de Freguesias Juntas de Freguesia</p>
<p>Objetivos específicos:</p> <p>- Assegurar que as políticas e medidas nacionais de proteção social universal, são acedidas a nível local pelas pessoas com direitos predefinidos e com critérios subjacentes;</p> <p>- Manter um conhecimento atualizado dos contextos de pobreza e vulnerabilidade, comparando-os com indicadores do patamar nacional;</p> <p>- Reforçar a proteção social dos/as munícipes, com medidas de iniciativa local;</p> <p>- Reduzir as desigualdades fomentando a proteção das pessoas ao longo da vida contra os riscos sociais (doença, velhice, exclusão, desemprego).</p>			

PILAR 4 - PROSPERIDADE – MELHORAR A PROSPERIDADE DAS COMUNIDADES E O ACESSO A BENS E SERVIÇOS COMUNS

Proteção Social Universal				
Ações	Metas	Indicadores	Parcerias	Monitorização
1 - Apoiar instituições/Organizações que acompanham e apoiam socialmente as comunidades e pessoas mais vulneráveis.	Abranger 75% das Instituições/Organizações.	Nº de Instituições/Organizações abrangidas.	CM Seixal Rede Social do Seixal Conselho Consultivo Seixal Saudável Comissões Sociais de Freguesias	CM Seixal - DDSC
2 - Apoiar projetos de promoção da saúde, do emprego, da formação junto dos bairros com população em situação de maior vulnerabilidade.	Apoiar no mínimo 3 projetos. Abranger no mínimo 20 beneficiários.	Nº de projetos executados. Nº de beneficiários % de entidades apoiadas.	CM Seixal Rede Social do Seixal Conselho Consultivo Seixal Saudável Comissões Sociais de Freguesias ULSAS IEFP	CM Seixal - GSS/DDSC
3 – Novas competências na área social (SAAS).	Encaminhar e acusar a receção de 80% dos pedidos.	% de encaminhamentos efetivados.	CM Seixal CAPA Criar-t Santa a Casa da Misericórdia do Seixal	CM Seixal - DDSC
4 - Criação de equipamentos e respostas de articulação saúde e social, mediante financiamento.	Criação até 2030 de: 3 ERPD, 3 Creches de infância e 2 ERPI com Serviço de Apoio Domiciliário e Centro de Dia.	Nº de equipamentos. Nº de respostas.	CM Seixal Rede Social do Seixal Conselho Consultivo Seixal Saudável	CM Seixal - DDSC/GSS
5 – Implementar o Programa Radar Social.	Atualizar os documentos de	Documentos de	CM Seixal	CM Seixal - DDSC

Proteção Social Universal				
Ações	Metas	Indicadores	Parcerias	Monitorização
	Planeamento Estratégico até março de 2026 – Diagnóstico Social , PDSocial, Carta Social.	Planeamento Estratégicos de acordo com os critérios da medida Radar Social	Rede Social do Seixal Conselho Consultivo Seixal Saudável	

PILAR 5 - PAZ – PROMOVER A PAZ E A SEGURANÇA ATRAVÉS DE SOCIEDADES INCLUSIVAS

Planeamento e Desenho Urbano Saudáveis			
Objetivo Geral	Metas	Indicadores	Principais Responsáveis e Parcerias
<p>21 – Planeamento e Desenho Urbano Saudáveis</p> <p>Ser um município que promove o planeamento territorial sustentável de forma integrada e Intersetorial, articulando os diferentes determinantes da saúde: ambientais, económicos, sociais, culturais, estilos de vida e acesso a serviços, tendo em conta a inclusão de todas as pessoas.</p>	<p>Meta (21) para o desenvolvimento em saúde:</p> <p>- Integrar medidas inclusivas, de acordo com os determinantes em saúde e grupos populacionais em todo o planeamento urbano: Mulheres, crianças, idosos, jovens, pessoas com mobilidade condicionada, migrantes, comunidades culturais – Pelo menos duas medidas em cada grupo. 14 medidas.</p>	<p>Nº de medidas por grupos populacionais.</p>	<p>CM Seixal Entidades Públicas e Privadas com intervenção na temática Rede Social do Seixal Conselho Consultivo Seixal Saudável Juntas de Freguesia</p>
<p>Objetivos específicos:</p> <p>- Promover o planeamento territorial sustentável de forma integrada e Intersetorial, incorporando os vários fatores que influenciam a saúde dos cidadãos: ambientais, económicos, sociais, culturais, estilos de vida e acesso aos serviços;</p> <p>- Planear o território tendo em conta os princípios do planeamento urbano saudável, que pugna pela inclusão de todas as pessoas: Crianças, Idosos, Mulheres, Jovens, Pessoas com mobilidade Condicionada, Migrantes e Comunidades Culturais, promovendo a melhor fruição em todas as atividades e dinâmicas do quotidiano;</p> <p>- Desenvolver programas específicos para a promoção de acessibilidades para pessoas com mobilidade condicionada, na via pública, no acesso à habitação e no seu interior.</p>			

PILAR 5 - PAZ – PROMOVER A PAZ E A SEGURANÇA ATRAVÉS DE SOCIEDADES INCLUSIVAS

Planeamento e Desenho Urbano Saudáveis				
Ações	Metas	Indicadores	Parcerias	Monitorização
1 - Pano Nacional de Política de Ordenamento do Território (PNPOT). <i>(Ver também Objetivo 10 Ação 3)</i>	Implementar e monitorizar no Município do Seixal as medidas que integram o (PNPOT).	Ações planeadas segundo o plano.	CM Seixal Entidades com responsabilidade na temática.	CM Seixal - DUM/DDE
2 - Política Nacional de Arquitetura e Paisagem (PNAP). <i>(Ver também Objetivo 10 Ação 4 e Objetivo 21 Ação 2)</i>	Implementar e monitorizar no Município do Seixal as medidas que integram a Política Nacional de Arquitetura e Paisagem (PNAP).	Grau de implementação do planeado.	CM Seixal Entidades com responsabilidade na temática.	CM Seixal - DUM
3 - Plano Diretor Municipal (PDM) do Seixal. <i>(Ver também Objetivo 10 Ação 5)</i>	Implementar e monitorizar o Plano Diretor Municipal (PDM) do Seixal.	Grau de implementação do planeado.	CM Seixal Entidades com responsabilidade na temática.	CM Seixal - DDE
4 – Dar continuidade a intervenções na via pública acessibilizando acessos para pessoas com mobilidade condicionada.	Intervir na via pública para a criação de acessibilidades para pessoas com mobilidade condicionada, de acordo com regulamento específico, até 2030.	Nº de intervenções realizadas.	CM Seixal	CM Seixal
5 – Grupo interno intersectorial e multidisciplinar para o Planeamento Urbano Saudável.	Criação do Grupo até 2027 Emanação de recomendações.	Data da criação do Grupo de Trabalho Interno.	CM Seixal	CM Seixal - DDE/DUM

Planeamento e Desenho Urbano Saudáveis				
Ações	Metas	Indicadores	Parcerias	Monitorização
6 – Implementação de intervenções de proximidade resultantes de participações dos munícipes com vista à criação de espaço que visem o conforto urbano e a inclusão.	4 intervenções de proximidade anuais.	Nº de intervenções realizadas.	Juntas de Freguesia Associações representativas de moradores Munícipes.	CM Seixal - GPAR

PILAR 5 - PAZ – PROMOVER A PAZ E A SEGURANÇA ATRAVÉS DE SOCIEDADES INCLUSIVAS

Prevenção da Violência e dos Danos			
Objetivo Geral	Metas	Indicadores	Principais Responsáveis e Parcerias
<p>22 – Prevenção da violência e dos danos</p> <p>Construir um município assente na segurança, coesão social e na diversidade sócio cultural, em que os ódios raciais e a xenofobia sejam fortemente repudiados e em que todas as formas de violência, familiar e de género sejam energeticamente combatidas.</p>	<p>Meta (22) para o desenvolvimento em saúde:</p> <p>Garantir a execução de 50% do planeado nos seguintes instrumentos de planeamento:</p> <p>Plano Municipal para a Igualdade de Género e Oportunidades.</p> <p>Plano Municipal para a Integração dos imigrantes.</p> <p>Plano Local de Integração das Comunidades Ciganas do Seixal.</p>	<p>Grau de cumprimento do planeado.</p>	<p>CM Seixal</p> <p>Rede Social do Seixal</p> <p>Conselho Consultivo Seixal Saudável</p> <p>CIG</p> <p>AIMA</p> <p>Juntas de Freguesia</p>
Objetivos específicos:			
<ul style="list-style-type: none"> - Reforço da coesão da comunidade; - Valorização da diversidade cultural das comunidades enquanto ponte para a paz e harmonia social; - Prevenção da violência contra as crianças, entre parceiros íntimos; - Combater e prevenir todas as manifestações de racismo, intimidação e de hostilidade para com os migrantes e refugiados; - Promover a segurança contra incêndios e a segurança noutras áreas estratégicas; - Promoção da interculturalidade; - Dinamizar o Movimento de Municípios pela Paz; - Promover a Cooperação para o Desenvolvimento. 			

PILAR 5 - PAZ – PROMOVER A PAZ E A SEGURANÇA ATRAVÉS DE SOCIEDADES INCLUSIVAS

Prevenção da Violência e dos Danos				
Ações	Metas	Indicadores	Parcerias	Monitorização
1 – Implementação do Plano Municipal para a Igualdade de Género e Oportunidades do Seixal.	Cumprir pelo menos 50% do planeado anualmente.	% de execução do planeado.	CM Seixal Rede Social do Seixal Conselho Consultivo Seixal Saudável CIG Outras entidades na área da Igualdade de Género.	CM Seixal - DDSC
2 – Implementação do Plano Municipal para a Integração de Migrantes.	Cumprir pelo menos 50% do planeado anualmente.	% de execução do planeado.	CM Seixal Rede Social do Seixal Conselho Consultivo Seixal Saudável CIG ACM Outras entidades na área das Migrações	CM Seixal - DDSC
3 – Implementação do Plano Local para a integração das comunidades ciganas do Seixal.	Cumprir pelo menos 50% do planeado anualmente.	% de execução do planeado.	CM Seixal AMUCIP Rede Social do Seixal Conselho Consultivo Seixal Saudável CIG ACM	CM Seixal - DDSC AMUCIP

PLANO MUNICIPAL PARA O DESENVOLVIMENTO EM SAÚDE – 2024-2030
LABORATÓRIOS DAS PARCERIAS EM SAÚDE

Prevenção da Violência e dos Danos				
Ações	Metas	Indicadores	Parcerias	Monitorização
4 – Desenvolvimento do Plano de apoios às associações de migrantes.	Cumprir pelo menos 50% do planeado anualmente.	% de execução do planeado.	CM Seixal Rede Social do Seixal Conselho Consultivo Seixal Saudável CIG ACM Outras entidades na área das Migrações	CM Seixal - DDSC
5 – Desenvolvimento da resposta de apoio a vítimas de violência doméstica, interpessoal e de género - Gabinete de Atendimento a Vítimas de Violência Doméstica - GAVVD.	Atendimento, encaminhamento e apoio a todas as pessoas que procurem a resposta.	- Nº de pessoas abrangidas; - Nº de atendimentos; - Nº de encaminhamentos.	CM Seixal Criart- Associação de Rede Social do Seixal Conselho Consultivo Seixal Saudável CIG	CM Seixal - DDSC Criar-t
6 - Dinamizar atividades de reflexão sobre o Desenvolvimento e a Paz. (ver também objetivo 9, ação 7)	Realizar 100 atividade de promoção da Paz nas escolas e na comunidade.	Nº atividades realizadas Nº de agentes educativos envolvidos	CM Seixal Escolas e Agrupamentos de Escolas Agentes Educativos Famílias Associações de Pais e EE	CM Seixal - GSS Gabinete da Paz e Cooperação
7. Promover a realização de encontros e atividades entre profissionais e alunos de escolas de municípios com os quais temos geminações. (ver também objetivo 8, ação 17).	Realizar 2 iniciativas anuais de cooperação entre escolas.	Nº de atividades realizadas e Nº de escolas envolvidas	CM Seixal Escolas e Agrupamentos do Seixal Escolas e Agrupamentos da Boa Vista	CM Seixal- GAPC

PLANO MUNICIPAL PARA O DESENVOLVIMENTO EM SAÚDE – 2024-2030
LABORATÓRIOS DAS PARCERIAS EM SAÚDE

Prevenção da Violência e dos Danos				
Ações	Metas	Indicadores	Parcerias	Monitorização
8 - Dinamização de atividades Interculturais em todos os agrupamentos. (ver também objetivo 9, ação 8)	Realização de atividades em todos os agrupamentos	Nº de atividades realizadas Nº de escolas envolvidas % de alunos envolvidos por escola	CM Seixal Associações de Imigrantes AIMA Agrupamentos de escolas	CM Seixal - GAPC
9 - Promover as reuniões de parceria do Movimento Municípios pela Paz (MMPP).	3 reuniões anuais	Nº de reuniões realizadas nº de municípios participantes	CM Seixal 62 municípios portugueses	CM Seixal - GAPC
10 - Garantir a implementação do programa de atividades constante dos 10 Compromissos para a Paz.	4 atividades anuais	Nº de reuniões realizadas nº de municípios participantes	CM Seixal Conselho Português para a Paz e Cooperação	CM Seixal - GAPC
11 - Cumprir o plano de atividades no âmbito da Cooperação para o Desenvolvimento.	Promover o Desenvolvimento dos municípios geminados nomeadamente nas áreas da saúde e educação	Nº de atividades de apoio à saúde Nº de atividades de apoio à educação	CM Seixal Escolas ONGD Câmara Municipal da Boa Vista, Cabo Verde Câmara Distrital de Lobata, S. Tomé e Príncipe	CM Seixal - GAPC
12 - Promover as reuniões de parceria do MMPP.	3 reuniões anuais	Nº de reuniões realizadas nº de municípios participantes	CM Seixal 62 municípios portugueses	CM Seixal - GAPC

PILAR 6 - PLANETA – PROTEGER O PLANETA DA DEGRADAÇÃO NOMEADAMENTE ATRAVÉS DA PRODUÇÃO E DO CONSUMO SUSTENTÁVEL

Mitigação e Adaptação às Alterações Climáticas			
Objetivo Geral	Metas	Indicadores	Principais Responsáveis e Parcerias
<p>23 – Mitigação e adaptação às alterações climáticas</p> <p>Promover no município do Seixal, a economia circular e ecológica e garantir a eliminação segura dos resíduos, assegurando a uso da água de uma forma sustentável.</p>	<p>Meta (23) para o desenvolvimento em saúde:</p> <p>Implementar e monitorizar a execução do planeado, em 70% das ações, patenteadas no(a):</p> <ul style="list-style-type: none"> - Carta de Aalborg; - Pacto de Autarcas; - Carta Ambiental do Município do Seixal; - Plano Metropolitano de Adaptação às Alterações Climáticas da AML; - Plano de Ação para a Energia Sustentável e clima (2030) <p>Plano Municipal de Gestão de Resíduos Urbanos no Município do Seixal (2023 – 2030).</p>	<p>Grau de cumprimento do planeado.</p>	<p>CM Seixal AMESEIXAL SIMARSUL AMARSUL Direção Geral de Energia e Geologia – DGE Conselho Consultivo Seixal Saudável Juntas de Freguesia</p>
<p>Objetivos específicos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Evidenciar a relação entre o desenvolvimento sustentável e a saúde; - Mitigar o impacto das alterações climáticas; - Reduzir a poluição e limitar a pegada climática e o seu impacto negativo no ambiente; - Aumentar a literacia da população nos seus comportamentos diários para diminuir a pegada ecológica 			

PILAR 6 - PLANETA – PROTEGER O PLANETA DA DEGRADAÇÃO NOMEADAMENTE ATRAVÉS DA PRODUÇÃO E DO CONSUMO SUSTENTÁVEL

Mitigação e Adaptação às Alterações Climáticas				
Ações	Metas	Indicadores	Parcerias	Monitorização
1 - Dar continuidade aos compromissos assumidos pelo Município do Seixal, no seguimento da adesão ao Pacto de Autarcas.	Redução de, pelo menos, 40% das emissões de dióxido de carbono, de acordo com as novas para 2030.	Decréscimo do consumo energético e das emissões de CO2, entre outros indicadores a definir.	CM Seixal AMESEIXAL	CM Seixal - GSSI AMESEIXAL
2 - Dar continuidade à implementação do Plano de Ação para a Energia Sustentável e Clima do Município do Seixal (PAESC).	Execução de pelo menos 90% do planeado até 2030.	% de execução.	CM Seixal AMESEIXAL	CM Seixal - GSSI AMESEIXAL
3 – Carta Ambiental do Município do Seixal.	Implementação de boas práticas nos vários domínios identificados no documento (no mínimo 10 boas práticas) até 2030.	Grau de implementação de boas práticas.	CM Seixal AMESEIXAL	CM Seixal - GSSI AMESEIXAL
4 - Plano Metropolitano de Adaptação às Alterações Climáticas da Área Metropolitana de Lisboa (PMAAC-AML). (Ver também Objetivo 10 Ação 2)	Desenvolver e monitorizar, anualmente, relativas ao Município do Seixal no âmbito do PMAAC-AML, até 2030.	Ações implementadas segundo o plano / Ano.	CM Seixal AMESEIXAL Entidades com responsabilidade na temática.	CM Seixal - GSSI AMESEIXAL
5 - Plano Municipal de Defesa da Floresta Contra Incêndios do Município do Seixal (PMDFCI Seixal). (Ver também Objetivo 12 Ação 7)	A implementação de medidas que visem prevenir e minimizar a ocorrência de incêndios, até 2030.	Ações desenvolvidas / Ano.	CM Seixal	CM Seixal - SMPC
6 - Promover Campanhas de sensibilização / promoção da Eficiência Elétrica. (Ver também Objetivo 11 Ação 14)	Aumentar o número de campanhas em 90% até 2030.	Número de campanhas / Ano.	CM Seixal AMESEIXAL	CM Seixal - GSSI AMESEIXAL

PLANO MUNICIPAL PARA O DESENVOLVIMENTO EM SAÚDE – 2024-2030
LABORATÓRIOS DAS PARCERIAS EM SAÚDE

Mitigação e Adaptação às Alterações Climáticas				
Ações	Metas	Indicadores	Parcerias	Monitorização
7 - Produção de energia através de fontes renováveis.	Determinar, anualmente, a energia produzida a partir de fontes renováveis.	MW / hab. ano.	CM Seixal AMESEIXAL SIMARSUL AMARSUL DGEG	CM Seixal - GSSI AMESEIXAL SIMARSUL AMARSUL DGEG
8 - Emissão de Gases com Efeito de Estufa (GEE).	Estimar a quantidade total de emissões de gases com efeito de estufa (GEE) produzidas em todos os setores de atividade do concelho.	Ton. / Ano.	AMESEIXAL DGEG	AMESEIXAL DGEG
9 - Redução da Emissão de Gases com Efeito de Estufa (GEE).	Reduzir a quantidade total de gases com efeito de estufa (GEE) produzidos em todos os setores de atividade do concelho.	A definir pela AMESEIXAL.	AMESEIXAL	AMESEIXAL
10 - Uso racional da água.	Aumentar a eficiência do uso da água nas instalações residenciais e coletivas.	Nº Instalações abrangidas / Anualmente.	CM Seixal	CM Seixal - DAS
11 - Promoção da eficiência hídrica nos espaços verdes.	Aumentar a gestão centralizada e remoção de sistemas de rega.	Número de novos espaços verdes abrangidos / Ano.	CM Seixal AMESEIXAL	CM Seixal - GSSI AMESEIXAL
12 - Promover a realização de ações de educação para a sustentabilidade.	Promover no mínimo uma ação por ano.	Nº. Ações / Ano.	CM Seixal	CM Seixal - GSSI

PLANO MUNICIPAL PARA O DESENVOLVIMENTO EM SAÚDE – 2024-2030
LABORATÓRIOS DAS PARCERIAS EM SAÚDE

Mitigação e Adaptação às Alterações Climáticas				
Ações	Metas	Indicadores	Parcerias	Monitorização
13- Continuidade do Programa “Eco-Escolas” que promove a educação ambiental e a educação para o desenvolvimento sustentável.	Envolver mais escolas e turmas, anualmente, até 2030.	Nº. Escolas, turmas e e alunos / Ano letivo.	CM Seixal Agrupamento de Escolas Associação Bandeira Azul da Europa (ABAE)	CM Seixal - GSSI
14 – Dar continuidade à recuperação das galerias ripícolas.	Reforçar a plantação de espécies ripícolas ao longo das margens das linhas de água.	Medida linear da linha de água recuperada	CM Seixal Promotores privados	CM Seixal – DEV / DIAS
15 –Implementação do Plano Municipal de Gestão de Resíduos Urbanos do Município do Seixal (2023.2030).	Monitorizar a implementação das 18 medidas previstas	matriz de indicadores do Plano	AMARSUL,OGR; Escolas; JF, FCT, IPS.	CM Seixal - DHU

PILAR 6 - PLANETA – PROTEGER O PLANETA DA DEGRADAÇÃO NOMEADAMENTE ATRAVÉS DA PRODUÇÃO E DO CONSUMO SUSTENTÁVEL

Proteção da Biodiversidade			
Objetivo Geral	Metas	Indicadores	Principais Responsáveis e Parcerias
<p>24 – Proteção da Biodiversidade</p> <p>Proteger a biodiversidade no município do Seixal, promovendo a conservação da natureza e combatendo a degradação ambiental, implementando novos modelos de tratamento dos espaços verdes, preservando os ecossistemas locais.</p>	<p>Meta (24) para o desenvolvimento em saúde:</p> <p>Conseguir Implementar pelo menos 70% das ações programadas que visem proteger a biodiversidade.</p>	<p>Grau de cumprimento do planeado.</p>	<p>CM Seixal Associação Vita Nativa Juntas de Freguesia</p>
<p>Objetivos específicos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Promover a conservação da natureza e da biodiversidade combatendo a degradação ambiental; - Implementar novos modelos de tratamento dos espaços verdes, para preservar os ecossistemas locais. - Evidenciar a ligação e interdependência entre a saúde animal e a saúde humana; - Promover a saúde animal; - Aumentar a literacia da população no que concerne ao conceito Uma Só Saúde. 			

PILAR 6 - PLANETA – PROTEGER O PLANETA DA DEGRADAÇÃO NOMEADAMENTE ATRAVÉS DA PRODUÇÃO E DO CONSUMO SUSTENTÁVEL

Proteção da Biodiversidade				
Ações	Metas	Indicadores	Parcerias	Monitorização
1 – Promoção de passeios interpretativos para dar a conhecer a biodiversidade existente no Município do Seixal.	Promover no mínimo 1 passeio por ano.	Nº de passeios interpretativos / Ano.	CM Seixal Associação Vita Nativa	CM Seixal - GSSI
2 – Desenvolvimento de ações de proteção da biodiversidade, em conformidade com o compromisso assumido pela assinatura do Acordo Cidade Verde.	Implementar ações no âmbito do acordo em consonância com as metas definidas no mesmo.	Ações planeadas/ações desenvolvidas.	CM Seixal	CM Seixal - GSSI
4 - Aumento dos Espaços Verdes.	Avaliar a evolução dos espaços verdes municipais anualmente.	SD / ano.	CM Seixal	CM Seixal - GSSI
5 - Rede de Hortas Urbanas Municipais.	Determinar a evolução das Hortas Urbanas Municipais (anualmente).	M ² / Ano.	CM Seixal	CM Seixal - DHUEV
6 – Plano de plantação de árvores e arbustos em meio urbano	Aumentar o rácio de árvores/arbustos per capita e manter as compensações por abates (em cumprimento da lei 59/2021 de 18 de agosto)	Nº Árvores 2030/nº de árvores 2024 (cumprimento regulamento /lei)	CM Seixal Moradores Promotores privados (urbanizações)	CM Seixal - DEV
7 – Preservação dos ecossistemas das zonas húmidas (Sapal de Corroios, entre outras).	Apresentação de pelo menos 1 medida anualmente.	Medidas apresentadas / Ano.	CM Seixal Associação Vita Nativa	CM Seixal - GSSI Associação Vita Nativa
8 - Continuidade do Plano de Valorização da Biodiversidade da Fábrica de Pólvora de Vale de Milhaços.	Proceder à inventariação da biodiversidade existente no local até 2030.	Nº de espécies de fauna, flora e fungos identificadas.	CM Seixal	CM Seixal – GSSI / DC
9 - Promoção da Educação Ambiental na Casa da Biodiversidade.	Aumentar a quantidade e diversificação de ações.	Ações realizadas / Ano.	CM Seixal Associação Vita Nativa	CM Seixal - GSSI Associação Vita Nativa

PLANO MUNICIPAL PARA O DESENVOLVIMENTO EM SAÚDE – 2024-2030
LABORATÓRIOS DAS PARCERIAS EM SAÚDE

Proteção da Biodiversidade				
Ações	Metas	Indicadores	Parcerias	Monitorização
10 - Preservação das áreas naturais protegidas, restauradas e naturalizadas em espaços públicos.	Apresentação de 2 medidas, anualmente.	Medidas apresentadas / Ano.	CM Seixal Associação Vita Nativa	CM Seixal - GSSI Associação Vita Nativa
11- Plano de plantação de árvores e arbustos em meio urbano (não faz sentido ter duas ações 3 e 6)	Aumentar o rácio de árvores/arbustos per capita e manter as compensações por abates (em cumprimento da Lei 59/2021 de 18 de agosto).	N.º de árvores 2030/N.º de árvores 2024 (cumpre regulamento / Lei).	Moradores CM Seixal Promotores privados (urbanizações)	CM Seixal – DEV
12 – Aumento do recurso à flora autóctone nas plantações efetuadas no concelho	Promoção da força autóctone como potenciadora de habitats em meio urbano.	Até 2030 assegurar que 50% do material vegetal plantado é autóctone .	Moradores CM Seixal GSSI	CM Seixal - DEV
13 – Aumentar a área de prados de sequeiro biodiversos	Manter o Rácio de 10% de aumento anual.	Área ano n/Área ano n – 1x100.	CM Seixal	CM Seixal - DEV/DOM
14 - Espécies de Aves Existentes no Município do Seixal.	Avaliar alterações na diversidade de espécies dentro do grupo taxonómico das aves.	(Documento Específico).	CM Seixal Associação Vita Nativa	CM Seixal - GSSI Associação Vita Nativa
15 - Continuidade do Projeto Seixal APPé - Rede de Trilhos de Interpretação Ambiental.	Alargar a abrangência da rede de trilhos de Interpretação ambiental.	Novos trilhos / Ano.	CM Seixal Associação Vita Nativa,	CM Seixal - GSSI Associação Vita Nativa,
16 - Proteger os polinizadores.	Aplicar pelo menos 1 medida anualmente.	Medidas aplicadas / Ano.	CM Seixal	CM Seixal - GSSI

PLANO MUNICIPAL PARA O DESENVOLVIMENTO EM SAÚDE – 2024-2030
LABORATÓRIOS DAS PARCERIAS EM SAÚDE

Proteção da Biodiversidade				
Ações	Metas	Indicadores	Parcerias	Monitorização
17 - Continuidade do projeto O Chapim Vem ao Seixal, que visa sensibilizar para a problemática da lagarta do pinheiro (processionária) e a conservação das aves.	Alargamento ao público-alvo até 2030.	Nº de ações de sensibilização participantes/Ano.	CM Seixal Comunidade Escolar Associações de Pais Associações de moradores	CM Seixal - GSSI
18 – Aumento do recurso à flora autóctene como potenciadora de habitats em meio urbano.	Promoção da flora autóctene como potenciadora de habitats em meio urbano	Até 2030 assegurar que 50% do material vegetal plantado é autóctene	CM Seixal Moradores	CM Seixal - DEV/ GSSI
19 – Aumentar a área de prados de sequeiro biodiversos	Manter o rácio de 10% de aumento anual	Área Ana n/área ano n-1x100	CM Seixal	CM Seixal - DEV
20 - Promover no município do Seixal o conceito “Uma Só Saúde”, reconhecendo que a saúde dos seres humanos, dos animais domésticos e selvagens, das plantas e do ambiente em geral estão intimamente ligados e são interdependentes.	Implementar pelo menos 50% das ações programadas que visem promover o conceito “Uma Só Saúde.”	Grau de cumprimento do planeado.	CM Seixal Parcerias na área da saúde animal	CM Seixal - GSABA
21 - Desenvolver ações de sensibilização para a saúde e bem-estar animal, no contexto do conceito Uma Só Saúde, dirigidas a toda a população, aumentando assim a literacia sobre esta temática.	Promoção de uma ação de sensibilização anualmente.	N.º Ações realizadas / N.º de Ações previstas.	CM Seixal GVCGMS AAA Seixal PSP GNR / SEPNA	CM Seixal- GSABA
22- Implementar o Projeto O CROACS VAI À ESCOLA, enquanto promotor do conceito Uma Só Saúde na infância.	Implementar o Projeto O CROACS VAI À ESCOLA, até final do ano de 2026.	Data de implementação do Plano.	CM Seixal Escolas e Agrupamentos de Escolas Associações de Pais e EE	CM Seixal -GSABA

PILAR 6 - PLANETA – PROTEGER O PLANETA DA DEGRADAÇÃO NOMEADAMENTE ATRAVÉS DA PRODUÇÃO E DO CONSUMO SUSTENTÁVEL

Gestão da Água, Resíduos e Saneamento			
Objetivo Geral	Metas	Indicadores	Principais Responsáveis e Parcerias
<p>25 – Gestão da Água, Resíduos e Saneamento</p> <p>Promover o uso racional e eficiente da água e a correta gestão de resíduos no município do Seixal, desenvolvendo a economia circular e garantindo água de qualidade e o tratamento adequado dos resíduos e das águas residuais.</p>	<p>Meta (25) para o desenvolvimento em saúde:</p> <p>- Cumprir pelo menos, 90% das ações planeadas.</p>	<p>Grau de cumprimento do planeado.</p>	<p>CM SEIXAL AMARSUL SIMARSUL Eletrão – Associação de Gestão de Resíduos Operadores de Gestão de Resíduos (OGR) Juntas de Freguesia</p>
Objetivos específicos:			
<p>- Garantir a eliminação segura de resíduos, água limpa e saneamento adequado;</p> <p>- Promover a economia circular e ecológica, para benefício da saúde humana, para o desenvolvimento económico e para a sustentabilidade ambiental.</p>			

PILAR 6 - PLANETA – PROTEGER O PLANETA DA DEGRADAÇÃO NOMEADAMENTE ATRAVÉS DA PRODUÇÃO E DO CONSUMO SUSTENTÁVEL

Gestão da Água, Resíduos e Saneamento				
Ações	Metas	Indicadores	Parcerias	Monitorização
1 - Promover o desenvolvimento efetivo dos compromissos do Acordo Cidade Verde, um movimento das cidades europeias que visa proteger o ambiente. (Ver também Objetivo 10 Ação 1 e Objetivo 12 Ação 1)	Implementar ações no âmbito do acordo em consonância com os objetivos definidos no mesmo.	Ações planeadas/ações desenvolvidas.	CM Seixal	CM Seixal - GSSI
2 - Realização de campanhas de sensibilização para uso racional da água: serviços das autarquias, habitações, estabelecimentos de ensino, comerciais e indústrias, associações recreativas, culturais e desportivas.	Campanhas anuais	Ações realizadas / Ano.	CM Seixal	CM Seixal - GSSI/DAS/DCI
3 - Qualidade da Água Subterrânea captada para abastecimento público.	Controle da qualidade das águas (monitorização de acordo com enquadramento legal)	Análises efetuadas / Ano.	CM Seixal	CM Seixal - GSSI/DIAS
4 - Qualidade da água distribuída.	Realização de análises para verificação do cumprimento dos valores paramétricos, de acordo com a legislação em vigor.	Número de Análises realizadas / ano.	CM Seixal	CM Seixal - DAS/GSSI
7 - Consumo de água per capita.	Determinar a quantidade de água consumida por habitante	m3 / habitante.	CM Seixal	CM Seixal - DAS/GSSI
8 - Perdas de água do sistema de abastecimento.	Determinar a percentagem de perdas de água do sistema de abastecimento.	Perdas reais de água (m3 / Ano).	CM Seixal	CM Seixal - DAS/GSSI
9 - Implementação de medidas corretivas de perdas de água no sistema de abastecimento.	Reabilitação de condutas de água.	Contabilizar número de condutas reabilitadas.	CM Seixal	CM Seixal - DAS

PLANO MUNICIPAL PARA O DESENVOLVIMENTO EM SAÚDE – 2024-2030
LABORATÓRIOS DAS PARCERIAS EM SAÚDE

Gestão da Água, Resíduos e Saneamento				
Ações	Metas	Indicadores	Parcerias	Monitorização
10 - Identificação/medição e controlo das perdas de água nos edifícios das autarquias, escolas, piscinas e espaço verdes, sobre gestão municipal.	Redução das perdas de água	Contabilização do nº de ações empreendidas	CM Seixal	CM Seixal - DAS
11 - Medição e controlo do consumo de água no parque de lavagem de viaturas e máquinas dos SOCMS.	Instalação de contador.	Quantificar o consumo	CM Seixal	CM Seixal - DIAS
12 - Reutilização da água utilizada no parque de lavagem de viaturas e máquinas dos SOCMS	Instalação de sistema de tratamento e recirculação	Ação planeada/ação concretizada	CM Seixal	CM Seixal - DAS
13 - Realização de campanhas de sensibilização para o uso correto dos sistemas de drenagem de águas residuais domésticas e pluviais em: habitações, estabelecimentos de ensino, industriais, comercializais e sociais.	Campanhas anuais	Ações realizadas/ano	CM Seixal	CM Seixal - DAS/DCI/GSSI
14 - Aproveitamento das águas pluviais dos SOCMS	Instalação de sistema de coleta, armazenamento e alimentação da unidade de tratamento e recirculação do parque de lavagem.	Ação planeada/ação concretizada	CM Seixal	CM Seixal - DAS
15 - Avaliação da viabilidade de recarga das charcas da Rede Natura 2000, com águas para Reutilização (ApR) em anos de seca.	Manter as condições ambientais das charcas para minimizar o impacto das secas prolongadas nas populações de insetos e anfíbios.	Ação planeada/ação concretizada	CM Seixal	CM Seixal – DAS/ Associação Vita Nativa

PLANO MUNICIPAL PARA O DESENVOLVIMENTO EM SAÚDE – 2024-2030
LABORATÓRIOS DAS PARCERIAS EM SAÚDE

Gestão da Água, Resíduos e Saneamento				
Ações	Metas	Indicadores	Parcerias	Monitorização
16 - Reduzir a Taxa de Água Residual Não Tratada.	Determinar a percentagem de água residual não tratada e atingir os 100% (98% - Pordata)	Determinar a percentagem de água residual não tratada descarregada em meio hídrico (m ³ /Ano).	CM Seixal	CM Seixal - DAS/GSSI
17 - Alargamento de alojamentos servidos por drenagem e tratamento de águas residuais urbanas.	Determinar a percentagem de alojamentos servidos por drenagem e tratamento de águas residuais urbanas / Ano.	Número de novos alojamentos servidos por drenagem de águas residuais urbanas.	CM Seixal	CM Seixal - DAS/GSSI
18 - Reutilização e redução do consumo de água em usos exteriores.	Promover a eficiência do consumo de água em lavagens de pavimentos, piscinas, rega de espaços verdes, entre outros, em 5 %.	% execução.	CM Seixal	CM Seixal - DAS/GSSI
19 - Produção de Resíduos Urbanos per capita.	Determinar a capacitação de resíduos urbanos /Ano.	Kg / hab. / ano.	CM Seixal AMARSUL	CM Seixal - DHUEV/GSSI
20 - Recolha seletiva de resíduos (papel/cartão, embalagens de plástico e metal e embalagens de vidro)	Determinar a percentagem de resíduos recolhidos seletivamente, em relação ao total de resíduos urbanos indiferenciados recolhidos no concelho / Ano.	Ton. recolhidas nos três fluxos (papel/cartão, embalagens de plástico e metal e embalagens de vidro)	CM Seixal AMARSUL	CM Seixal - DHUEV/DRRSU

PLANO MUNICIPAL PARA O DESENVOLVIMENTO EM SAÚDE – 2024-2030
LABORATÓRIOS DAS PARCERIAS EM SAÚDE

Gestão da Água, Resíduos e Saneamento				
Ações	Metas	Indicadores	Parcerias	Monitorização
21 - Aumento de Ecopontos.	Aumentar o número de Ecopontos, anualmente, em 1%.	Número de Ecopontos por população /Ano.	CM Seixal AMARSUL	CM Seixal - DHUEV/GSSI
22 - Recolha seletiva de resíduos Porta a Porta.	Aumentar o circuito de recolha seletiva porta a porta.	Nº de novos circuitos / ano.	CM Seixal AMARSUL	CM Seixal - DHUEV/DRRSU
23 - Produção de Biorresíduos urbanos per capita.	Determinar a capitação de Biorresíduos urbanos, nas zonas onde foi implementada a recolha seletiva, anualmente.	Kg por habitante / dia.	CM Seixal AMARSUL	CM Seixal -DHUEV/DRRSU
24 - Resíduos Urbanos Depositados em Aterro.	Determinar a percentagem de resíduos urbanos depositados em aterro, anualmente.	% / ano.	CM Seixal AMARSUL	CM Seixal - DHUEV/DRRSU
25 - Rede Municipal de Recolha de Óleos Alimentares Usados.	Aumentar o número de pontos de recolha de Óleos Usados, de 84 para 128 oleões em 2024	Número de novos pontos de recolha / Ano.	CM Seixal	CM Seixal - DHUEV/DRRSU
26 - Projeto Eletrão – Recolha domiciliária de Resíduos de Equipamentos Eléctricos e Eletónicos (REEE).	Aumento dos agendamentos de recolhaselativa de REEE em 10%	Nº agendamentos / Ano.	CM Seixal Eletrão – Associação de Gestão de Resíduos	CM Seixal - DHUEV/DRRSU
27 - Recolha seletiva de Biorresíduos Porta a Porta.	Expansão contínua da rede de recolha de porta – a - porta de Biorresíduos, tendo em vista servir todas as localidades de moradias até 2025.	Nº de Alojamentos novos servidos/Ano.	CM Seixal	CM Seixal - DHUEV/DRRSU

Gestão da Água, Resíduos e Saneamento				
Ações	Metas	Indicadores	Parcerias	Monitorização
28 – Reciclagem de Escovas de Dentes.	Implementação de projeto de recolha seletiva de escovas de dentes em todas as escolas da rede pública e privada, até 2025.	Quantidades de escovas recolhidas / Ano.	CM Seixal ULSAS OGR - Extruplas	CM Seixal - DHUEV/DRRSU
29 – Recolha seletiva de resíduos têxteis.	Alargamento da Rede de contentores para roupa usada em 10%	Ton. resíduos têxteis recuperados /Ano.	CM Seixal OGR - Humana	CM Seixal - DHUEV/DRRSU
30 – Reduzir a perigosidade dos resíduos presentes, nos resíduos urbanos, criando pontos de recolha.	Recolher seletivamente os resíduos perigosos do setor doméstico em 2025.	Ton. resíduos perigosos recuperados setor doméstico) /Ano.	CM Seixal OGR (vários)	CM Seixal - DHUEV/DRRSU
31 – Implementação de rede de ecocentros móveis e ecocentros fixos para deposição seletiva de vários fluxos de resíduos.	Aumentar a rede de ecopontos móveis e fixos, de forma continuada, até 2030.	Ton. de resíduos/fluxo/recuperados/Ano	CM Seixal AMARSUL OGR (vários, para cada fluxo)	CM Seixal - DHUEV/DRRSU
32 – Instalar sistema de gestão centralizada de redes de rega em espaços verdes municipais	50% dos espaços verdes regados associados ao sistema de gestão de centralizada de rega até 2030	Área de espaços verdes regados com rega inteligente representa 50% da área de espaços verdes regados	CM Seixal	CM Seixal - DEV
33 – Contabilização de consumos de água de sistemas de rega através da instalação de contadores nos espaços verdes municipais regados.	Todos os espçaos verdes regados com instalação de contador até 2030	Nº de contadores instalados nos espaços verdes regados	CM Seixal	CM Seixal - DEV/DIM

PILAR 6 - PLANETA – PROTEGER O PLANETA DA DEGRADAÇÃO NOMEADAMENTE ATRAVÉS DA PRODUÇÃO E DO CONSUMO SUSTENTÁVEL

Políticas Municipais Sustentáveis e Promotoras de Saúde			
Objetivo Geral	Metas	Indicadores	Principais Responsáveis e Parcerias
<p>26 – Políticas Municipais Sustentáveis e Promotoras de Saúde</p> <p>Garantir que no município de Seixal a saúde é abordada transversalmente em todas as políticas municipais, bem como o impacto das mesmas na saúde da população.</p>	<p>Meta (26) para o desenvolvimento em saúde:</p> <p>- Garantir que 90% das áreas de intervenção contribuem para a melhoria da saúde e do bem estar da comunidade.</p>	<p>% de cumprimento do planeado.</p>	<p>CM Seixal Conselho Consultivo Seixal Saudável Rede Social do Seixal Conselho Municipal de Segurança Juntas de Freguesia</p>
Objetivos específicos:			
<p>- Avaliar o impacto das ações na saúde da população; - Abordar a saúde em todas as políticas municipais.</p>			

PILAR 6 - PLANETA – PROTEGER O PLANETA DA DEGRADAÇÃO NOMEADAMENTE ATRAVÉS DA PRODUÇÃO E DO CONSUMO SUSTENTÁVEL

Políticas Municipais Sustentáveis e Promotoras de Saúde				
Ações	Metas	Indicadores	Parcerias	Monitorização
1 - Envolvimento de todas as áreas de intervenção que contribuem para a melhoria da saúde e do bem-estar da comunidade.	Monitorização dos vários instrumentos de planeamento, de programas projetos , medidas e ações, com informação anual.	Grau de cumprimento anual.	CM Seixal Conselho Consultivo Seixal Saudável Conselho Municipal de Segurança	CM Seixal
2 – Concretização dos compromissos que integram os principais instrumentos de diagnóstico e de planeamento estratégico transversais à saúde e seus determinantes, designadamente área social, na saúde, no ambiente, no planeamento, entre outros.	Aplicação de instrumentos para avaliação do impacto das ações na saúde da população, em 2029.	(Relatório de avaliação de impacto).	CM Seixal Conselho Consultivo Seixal Saudável Rede Social do Seixal	CM Seixal
3 - Dinamização do Projeto Seixal Saudável.	Concretização de 80% das ações planeadas no âmbito deste projeto.	Nº Ações / Ano.	CM Seixal Conselho Consultivo Seixal Saudável	CM Seixal - GSS
4 - Dinamização da Rede Portuguesa de Municípios Saudáveis (RPMS).	Concretização do Plano Anual de Atividades em 80%.	% de concretização do Plano Anual de Atividades.	CM Seixal RPMS	CM Seixal - GSS RPMS
5 – Participação na Rede Europeia de Cidades Saudáveis da Organização Mundial da Saúde (OMS).	De acordo com o calendário da OMS.	De acordo com o calendário da OMS.	CM Seixal RECS OMS	CM Seixal - GSS
6 - Dinamização da Rede Social do Seixal	De acordo com o calendário da Rede Social do Seixal.	De acordo com o calendário da Rede Social do Seixal.	CM Seixal	CM Seixal - DDSC

ÍNDICE DE SIGLAS E ACRÓNIMOS

A

AA – Alcoólicos Anónimos | **AC** - Alterações Climáticas | **ACCS** – Associação das Coletividades do Concelho do Seixal | **ACeS** - Agrupamento de Centros de Saúde | **ACeS AS** - Agrupamento de Centros de Saúde de Almada e Seixal | **ACM** – Alto Comissário para as Migrações | **ACSS** - Administração Central do Sistema de Saúde | **ACV** – Acordo Cidade Verde | **ADBSCS** – Associação de Dadores Benévolos de Sangue do Concelho do Seixal | **AE** – Agrupamento de Escolas | **AHBMCSA** - Associação Humanitária Bombeiros Mistos do Concelho do Seixal | **AHRESP** - Associação da Hotelaria, Restauração e Similares de Portugal | **AIMA** - Agência para a Integração, Migrações e Asilo | **AMESEIXAL** - Agência Municipal de Energia do Seixal | **AML** - Área Metropolitana de Lisboa | **AMUCIP** – Associação de Mulheres Ciganas Portuguesas | **ANCI** – Associação Nacional de Cuidadores Informais | **ANF** - Associação Nacional de Farmácias | **ANPAR** – Associação Nacional de Pais e Amigos Rett | **APPSHO** – Associação Portuguesa Promotora de Saúde e Higiene Oral | **ARPESE** - Associação Sem Fins Lucrativos de Reflexão e Intervenção Educativa nas Políticas das Escolas Superiores de Educação | **ARISCO** – Instituição para a Promoção Social da Saúde | **ARPI's** – Associações de Reformados Pensionistas e Idosos | **ARS** - Administração Regional de Saúde | **ARSLVT** - Administração Regional de Saúde de Lisboa e Vale do Tejo | **ASSOCIAÇÃO RATO ADCC** – Associação para a Divulgação Cultural e Científica | **AT** - Autoridade Tributária | **AURPI** – Associação Unitária de Reformados Pensionistas e Idosos | **AVE** – Acordo Verde Europeu

C

CASSIS - Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão | **CAD** – Comportamentos Aditivos e Dependências | **CAMS** - Carta Ambiental do Município do Seixal | **CAPA** – Centro de Assistência Paroquial de Amora | **CCDR LVT** - Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional de Lisboa e Vale do Tejo | **CCI** - Cuidados Continuados Integrados | **CCISM** - Cuidados Continuados Integrados de Saúde Mental | **CCSS** – Conselho Consultivo Seixal Saudável | **CD** – Centro de Dia | **CDM** – Conselho Desportivo Municipal | **CE** – Comissão Europeia | **CERCISA** – Cooperativa para a Educação e Reabilitação de Cidadãos Inadaptados de Seixal e Almada | **CIG** – Comissão para a Igualdade de Género | **CLSM HGO** - Conselho Local de Saúde Mental do HGO | **CM Seixal** - Câmara Municipal do Seixal | **CMPC** - Comissão Municipal de Proteção Civil | **CNCSP** - Comissão Nacional para a Reforma dos Cuidados de Saúde Primários | **COSI** – Childhood Obesity Surveillance Initiative (Sistema de Vigilância Nacional Infantil) | **CP FF** – Centro Paroquial de Fernão Ferro | **CPBES** – Centro Paroquial de Bem Estar Social de Arrentela | **CPCCRD** – Confederação Portuguesa das Coletividades de Cultura, Recreio e Desporto | **CPCJ** - Comissão de Proteção de Crianças e Jovens em Perigo | **CRIAR-T** - Associação de Solidariedade | **CSP** - Cuidados Saúde Primários | **CTT** - Correios de Portugal | **CUSCS** – Comissão de Utentes de Saúde do Concelho do Seixal

D

DAS – Departamento de Água e Saneamento | **DC** – Departamento de Cultura | **DCI** – Divisão de Comunicação e Imagem | **DCL** – Departamento de Compras e Logística | **DD** – Departamento de Desporto | **DDE** – Divisão de Desenvolvimento Estratégico | **DDSC** – Divisão de Desenvolvimento Social e Cidadania | **DE** – Departamento de Educação | **DEV** - Divisão de Espaços Verdes | **DGS** - Direção Geral da Saúde | **DGEG** - Direção-Geral de Energia e Geologia | **DGERT** – Direção Geral do Emprego e Relações do Trabalho | **DGIES** - Direção-Geral das Instalações e Equipamentos de Saúde | **DGOTDU** - Direção Geral do Ordenamento do Território e Desenvolvimento Urbano | **DH** – Divisão de Habitação | **DHUEV** – Departamento de Higiene Urbana e Espaços Verdes | **DOM** – Divisão de Obras Municipais | **DOMEP** – Departamento de Obras e Manutenção do Espaço Público | **DPAT** – Departamento de Participação, Atendimento e Tecnologias | **DRAOT** - Direção-Regional do Ambiente e de Ordenamento do Território | **DRH** – Departamento de Recursos Humanos | **DRRSU** – Divisão de Recolha de Resíduos Sólidos Urbanos | **DUM** – Departamento de Urbanismo e Mobilidade

E

EAD - Equipa de Apoio Domiciliário | **EAD/IA** - Equipa de apoio Domiciliário Infância e Adolescência | **ECCI** - Equipas domiciliárias as Equipas de Cuidados Continuados Integrados | **ECL** - Equipa Coordenadora Local | **ECR** - Equipa Coordenadora Regional | **ECSCP** - Equipa Comunitária de Suporte em Cuidados Paliativos | **EE** – Encarregados de Educação | **EGA** - Equipa de Gestão de Altas | **EIHSCP** - Equipa intra-hospitalares de Suporte em cuidados Paliativos | **EMS** – Estratégia Municipal de Saúde | **EPCCISM** - Equipa de Projeto de Cuidados Continuados Integrados de Saúde Mental | **ERPD** – Estrutura Residencial para Pessoas com Deficiência | **ERPI** - Estrutura Residencial para Pessoas Idosas | **ERS** - Entidade Reguladora da Saúde | **ERSAR** – Entidade Reguladora dos Serviços de Águas e Resíduos | **ESA** – Escola Secundária de Amora | **ESARS** – Escola Secundária Alfredo dos Reis Silveira | **ESJA** - Escola Secundária José Afonso | **ESMC** – Escola Secundária Manuel Cargaleiro

G

GAP - Gabinete da Paz e Cooperação | **GAT** – Grupo de Ativistas em Tratamento | **GAVVD** - Gabinete de Atendimento a Vítimas de Violência Doméstica | **GCFE** – Gabinete de Candidaturas de Fundos Europeus | **GDET** – Gabinete de Desenvolvimento Económico e Turismo | **GEE** - Gases com Efeito de Estufa | **GIRA** – Grupo de Intervenção e Reabilitação Activa, IPSS | **GNR** – Guarda Nacional Republicana | **GP** – Gabinete de Participação | **GPE** - Gabinete de Projetos Educativos | **GSS** - Gabinete Seixal Saudável | **GSSI** – Gabinete Seixal Sustentável e Inovação | **GSST** - Gabinete de Saúde e Segurança no Trabalho

H

HGO – Hospital Garcia de Orta

I

ICAD – Instituto para os Comportamentos Aditivos e Dependências | **IE** – Índice de Envelhecimento | **IEFP** – Instituto de Emprego e Formação Profissional | **IHME** - Institute for Health Metrics and Evaluation | **IHRU** – Instituto da Habitação e da Reabilitação Urbana | **IMC** – Índice de Massa Corporal | **IMS** – Inquérito Municipal de Saúde | **INE** - Instituto Nacional de Estatística | **INFARMED** - Autoridade do Medicamento e Produtos de Saúde I.P. | **IPI** - Intervenção Precoce na Infância | **IPSS** - Instituições Particulares de Solidariedade Social | **INR** - Instituto dos Registos e do Notariado | **ISS** - Instituto da Segurança Social

L

LPCC – Liga Portuguesa Contra o Cancro | **LVpD** – Laboratório Vivo para a Descarbonização | **LVT** - Lisboa e Vale do Tejo

M

MDM – Movimento Democrático das Mulheres | **MMPP** - Movimento Municípios Pela Paz | **MP** – Ministério Público | **MS** - Ministério da Saúde | **MTSS** - Ministério do Trabalho, Solidariedade e Segurança Social

N

NACJR - Núcleos de Apoio à Crianças e Jovens em Risco | **NRCAMA** – Normas Regulamentares e Critérios de Apoio ao Movimento Associativo

O

OCDE - Organização para a Cooperação e Desenvolvimento Económico | **ODS** – Objetivos de Desenvolvimento Sustentável | **OF** - Ordem dos Farmacêuticos | **OMS** - Organização Mundial de Saúde | **ONU** – Organização das Nações Unidas | **OPP** – Ordem dos Psicólogos Portugueses

P

PAEF 1º Ciclo – Projeto de Apoio à Educação Física no 1º. Ciclo | **PAESC 2030** – Plano de Ação para a Energia Sustentável e Clima 2030 | **PAUMS** – Projeto de Agricultura Urbana do Município do Seixal | **PC** – Proteção Civil | **PDM** - Plano Diretor Municipal | **PDS** – Plano de Desenvolvimento Social | **PEE** – Pacto Ecológico Europeu | **PEM** - Plano Educativo Municipal | **PHDA** - Perturbação da Ansiedade e Deficit de Atenção | **PJIA** – Projeto dos Jogos Interculturais e Ações nos Bairros | **PLICCS** – Plano Local de Integração das Comunidades Ciganas do Seixal | **PLS** - Plano Local de Saúde | **PMAAC-AML** – Plano Metropolitano de Adaptação às Alterações Climáticas da Área Metropolitana de Lisboa | **PMDFCI** – Plano Municipal de Defesa da Floresta Contra Incêndios | **PMDS** – Plano Municipal de Desenvolvimento de Saúde | **PMIGO** – Plano Municipal para a Igualdade de Género e de Oportunidades | **PMII** – Plano Municipal para a Integração de Imigrantes | **PNS** - Plano Nacional de Saúde | **PNTPOP** - Programa Nacional da Política de Ordenamento do Território | **PORDATA** - Base de Dados Portugal Contemporâneo | **PPNP** – Projeto Preparação para o Nascimento e Parentalidade | **PROTAML** - Plano Regional de Ordenamento do Território da Área Metropolitana de Lisboa | **PSP** – Polícia de Segurança Pública

R

RLVT – Região de Lisboa e Vale do Tejo | **RNCCI** - Rede Nacional de Cuidados Continuados Integrados | **RPMS** – Rede Portuguesa de Municípios Saudáveis | **RSI** - Rede Social de Inserção

S

SAAS – Serviço de Acompanhamento e Ação Social | **SAD** – Serviço e Apoio Domiciliário | **SCMS** – Santa Casa da Misericórdia do Seixal | **SCCMS** - Serviços Centrais da Câmara Municipal do Seixal | **SGQ** - Sistema de Gestão da Qualidade | **SI** - Sistema de Informação | **SIMARSUL** - Saneamento da Península de Setúbal, S.A. | **SISO** - Sistema de Informação de Saúde Oral | **SMPC** – Serviço Municipal de Proteção Civil | **SNIP** - Sistema Nacional de Intervenção Precoce | **SNS** - Serviço Nacional de Saúde | **SO** - Saúde Oral (compreende Higiene Oral e Medicina Dentária) | **SOCMS** - Serviços Operacionais da Câmara Municipal do Seixal | **SS** – Segurança Social

U

UCC - Unidade de Cuidados Continuados | **UCC Seixal** - Unidade de Cuidados na Comunidade | **UCCI** - Unidade de Cuidados Continuados Integrados | **UCF** - Unidade Coordenadora Funcional | **UCP** - Unidades de Cuidados Paliativos | **UCSP** - Unidade de Cuidados de Saúde | **UE** - União Europeia | **UF** - Unidade Funcional | **UIL** - Unidades de Intervenção Local | **ULS** - Unidade Local de Saúde | **ULS Almada-Seixal** - Unidade Local de Saúde de Almada-Seixal, EPE | **ULDm** - Unidade de Longa Duração e Manutenção | **UMCCI** - Unidade de Missão para os Cuidados Continuados Integrados | **UMDR** - Unidade de Média Duração e Reabilitação | **UNESCO** - United Nations Educational, Scientific and Cultural Organization | **UNFCCC** - United Nations Framework Convention on Climate Change | **US** - Unidade de Saúde | **USF** - Unidade de Saúde Familiar | **USP** - Unidade de Saúde Pública

W

WHO - World Health Organization

PLANO MUNICIPAL PARA O DESENVOLVIMENTO EM SAÚDE – 2024-2030
LABORATÓRIOS DAS PARCERIAS EM SAÚDE

