



Município do Seixal presente na Bolsa de Turismo de Lisboa
Destino turístico diferenciador na região
2, 3

Leituras e faturas *online*
Balcão Digital da Água da Câmara Municipal do Seixal 6



VII Mostra Cultural Associativa
Um espaço de fruição e manifestação artística
17

15 a 29 de março

**seixal
acontece**



cm-seixal.pt

SEIXAL

BOLETIM MUNICIPAL

Depósito legal 17113/87 . ISSN 0871-3294

Edição quinzenal da Câmara Municipal do Seixal > N.º 703 > 15 de março de 2018 > Distribuição gratuita

Março Jovem 2018

Um mês dedicado à juventude



12, 13



Dia 17 de março, às 15 horas, no Clube Recreativo e Desportivo de Miratejo
Fórum Seixal regressa para debater projetos estratégicos

A Câmara Municipal do Seixal vai iniciar um novo ciclo do Fórum Seixal – Mais Participação, Melhor Futuro. A primeira sessão decorre no dia 17 de março, sábado, a partir das 15 horas, no Clube Recreativo e Desportivo de Miratejo, para a apresentação do projeto do Parque Urbano de Miratejo. Esta intervenção prevê a requalificação da área compreendida entre o Moinho de Maré de Corroios e a ETAR da Quinta da Bomba, incluindo a requalificação do espaço da Olaria Romana da Quinta do Rouxinol, criando um novo espaço amplo de fruição da Baía por parte da população. A sua opinião é importante. Participe! **2, 3**

A opinião dos parceiros



Luís Oliveira, restaurante Lisboa à Vista

«O Seixal tem ganho uma grande notoriedade enquanto destino turístico e nós estamos aqui presentes quer como parceiros da Câmara Municipal do Seixal quer com um stande nosso. O aumento de turistas e de moradores estrangeiros que escolhem o Seixal para viver é visível. No nosso restaurante é raro o dia em que não falamos uma língua estrangeira. Após um período mais conturbado, devido às obras de qualificação do núcleo histórico, o resultado é bastante positivo e em dois fins de semana de sol vimos um aumento muito significativo de visitantes. Com esta presença queremos dar a conhecer a nossa oferta, não só o restaurante que é único no país, como os passeios históricos de barco entre Lisboa e o Seixal, e com isso conquistar muitos turistas que visitam Lisboa.»



Bruno Nunes, Aporvela – Associação Portuguesa de Treino de Vela

«Desenvolvemos uma parceria com a Câmara do Seixal desde a participação do município na organização da Tall Ships Race Lisboa 2016, com oportunidade de embarcar jovens nalgumas destas embarcações. Durante as Festas de S. Pedro tivemos também a nossa caravela *Vera Cruz* na Estação Náutica Baía do Seixal, com nove dias abertos ao público, e desenvolvemos uma parceria que levou 10 jovens de diferentes estratos sociais a ter um treino de mar, num projeto que marcou muitas vidas e que está presente nas suas memórias. O Seixal tem uma Baía fantástica, com todas as condições que qualquer nauta pode encontrar nos distritos de Lisboa e Setúbal. Um excelente porto de abrigo com boa gastronomia e excelentes serviços.»



Rui Marques, On-Innovation

«O primeiro ano da Rota do Bacalhau foi ainda de ensaio, mas o ano passado estivemos já a trabalhar com os operadores turísticos e hotéis, com os quais desenvolvemos 20 viagens, tendo verificado maior procura durante o verão. A divulgação está agora em vários suportes nacionais e internacionais e temos grande expectativa para que já este ano, a partir de abril, passemos a ter o varino *Amoroso* completamente cheio. Os operadores que conheciam o Seixal e que já o viram requalificado gostaram muito das intervenções feitas e pensam que o resultado beneficiou grandemente o Seixal e irá criar certamente novas atratividades e um maior interesse. Estamos também a trabalhar na captura de investimento nos setores de hotelaria e restauração e, na verdade, há um grande interesse em investir no concelho.»



Luís Sousa, restaurante Taberna do Sousa

«Estamos aqui a mostrar a nossa oferta gastronómica, com a nova vertente de utilização de produtos biológicos criados por nós numa quinta, a complementar uma oferta de peixe pescado à cana por pescadores com quem temos contrato. Somos uma casa com história, mas temos a preocupação de responder às exigências de qualidade e sustentabilidade do futuro. Tivemos meses de pó e buracos, ou seja os constrangimentos normais de qualquer obra, o que nos custou um bocado porque apanhou o verão, mas agora o núcleo urbano antigo do Seixal tem atraído muita gente e estamos a ter um retorno muito agradável. Existem muitos estrangeiros que visitaram o Seixal e decidiram voltar para morar. Já tive mesmo que aprender francês para falar com alguns dos meus clientes habituais.»



Município do Seixal na Bolsa de Turismo de Lisboa Destino diferenciador na região de Lisboa

O MUNICÍPIO do Seixal esteve na Bolsa de Turismo de Lisboa (BTL), que se realizou no Parque das Nações, em Lisboa, entre os dias 28 de fevereiro a 4 de março. O presidente da câmara, Joaquim Santos, visitou o certame e contactou com os visitantes e os parceiros da autarquia ali presentes.

Este ano, o concelho investiu em duas presenças distintas, no espaço do stande da Entidade Regional de Turismo da Região de Lisboa, numa parceria entre 18 municípios que a compõem, assim como em espaço próprio de promoção turística, com particular ênfase nas atividades náuticas.

Salão de referência para a indústria do turismo nacional e internacional, a BTL recebe uma elevada quantidade e variedade de visitantes, entre grande público e entidades ligadas à atividade. A presença do município contou com os parceiros Lisboa à Vista, Taberna do Sousa, On-Innovation e Aporvela – Associação Portuguesa de Treino de Vela (ver depoimentos nesta página).

Sustentado por dados e evidências que confirmam a crescente procura do concelho por turistas, o município desenvolve uma

Uma baía no coração do Tejo



«Este ano temos dois espaços na BTL porque se, por um lado, consideramos essencial a presença do concelho entre os 18 municípios que integram a Entidade Regional de Turismo da Região de Lisboa, também acreditamos que o Seixal tem uma oferta única dentro da região e do país», explica Joaquim Santos.

O presidente da Câmara Municipal do Seixal enquadra esta oferta única «nos bons exemplos da nossa Estação Náutica Baía do Seixal, com os seus núcleos de náutica de recreio do Seixal e de Amora, e todo o potencial do nosso território em geral, e da Baía do Seixal em particular, nos domínios do turismo, mas também gastronómico, desportivo, cultural, patrimonial e de lazer».

«O Seixal é realmente uma baía no coração do Tejo, pelas suas mais-valias ambientais e paisagísticas, mas também por uma oferta de excelência no setor da restauração, que tem merecido um elevado investimento de qualificação realizado pela câmara municipal», conclui.

estratégia de criação de um destino alternativo e diferenciador no quadro da restauração e do alojamento na região de Lisboa e no país.

No ano de 2017, para além de turistas nacionais, o Seixal contabilizou visitantes originários de

França, Reino Unido, Brasil, Alemanha, Espanha, Bélgica, Itália, Dinamarca e ainda de outros países em número mais reduzido como Holanda, Suíça, Irlanda, Escócia, Polónia, Suécia, Austrália, Índia, Cabo Verde, China, Argentina e África do Sul. ■

Ano	Turistas	Nautas	Nacionais	Estrangeiros	Total
2015	1193	337	1184	346	1530
2016	823	2601	2457	967	3424
2017	2766	2883	4155	1494	5649

Turismo no Seixal

Passado

O potencial turístico do Seixal assenta em boa parte na sua história, cultura e tradição.



Gastronomia

A oferta gastronómica do concelho é muito variada e recebeu influências diversas de pessoas de todo o país que procuraram o Seixal para trabalhar e viver. A gastronomia alia tradição e inovação, mantendo na sua base a exploração de atividades económicas ligadas ao mar e ao cultivo da terra que caracterizam a história do concelho.



Embarcações tradicionais

A ligação ao rio e ao mar são marcas identitárias do concelho e das suas gentes. A identidade foi preservada e a Câmara Municipal do Seixal recuperou e mantém em funcionamento duas embarcações tradicionais, o varino «Amoroso» e o bote de fragata «Baía do Seixal», que efetuam viagens na Baía do Seixal e no Tejo, destinadas às escolas, população e grupos turísticos.



Património

A história do Seixal é contada pela tipicidade dos núcleos urbanos antigos e pelo seu património edificado de quintas históricas, fábricas e igrejas. A sua história é também preservada pelos diferentes núcleos do Ecomuseu Municipal, nomeadamente do Núcleo Naval, de Arrentela, Espaço Memória – Tipografia Popular do Seixal, Núcleo da Mundet, Moinho de Maré de Corroios, Fábrica da Pólvora, Olaria Romana da Quinta do Rouxinol e ainda a Oficina de Artes Manuel Cargaleiro e jardim da Quinta da Fidalga.

Presente

A Câmara Municipal do Seixal acolhe e promove os mais diversos investimentos, tendo em vista a qualidade de vida dos munícipes e a qualificação da oferta turística a quem nos visita.



Estação Náutica Baía do Seixal

A Baía do Seixal é um recurso único no país, porto de abrigo natural para a náutica de recreio e palco de excelência para provas desportivas. A náutica de recreio integra a estratégia de valorização da Baía do Seixal, estando a Câmara Municipal do Seixal a investir na Estação Náutica Baía do Seixal, de que fazem parte os núcleos de náutica de recreio do Seixal e de Amora.



Frentes ribeirinhas

As frentes ribeirinhas têm constituído uma das vertentes prioritárias do investimento municipal, com a construção do passeio ribeirinho pedonal e ciclável na envolvente da Baía do Seixal, a requalificação dos núcleos urbanos antigos e a captação de investimento para instalação de novas unidades hoteleiras e de restauração no concelho.



Cultura e desporto

A distinção da programação cultural pela Sociedade Portuguesa de Autores em 2017 é resultado de uma aposta na cultura enquanto política de valorização da população e do território. De igual modo, as inúmeras provas desportivas abertas a atletas federados e não federados, com tradição e organizações exemplares, trazem todos os anos milhares de pessoas ao concelho. Nos domínios da cultura e do desporto, a atratividade do Seixal é também resultado de equipamentos de excelência postos ao serviço de munícipes e visitantes.

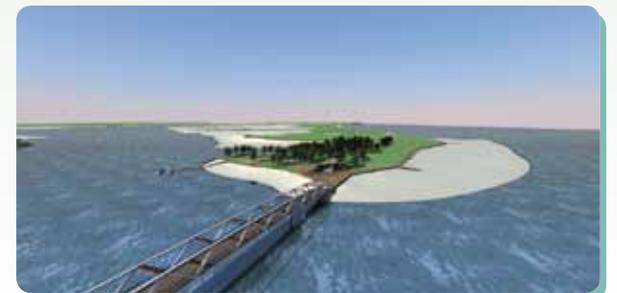
Futuro

O passado e o presente são os alicerces sobre os quais se constrói o futuro.



Hoteleria e restauração

São vários os projetos previstos para o concelho, desde o Seixal Vila-Hotel, no núcleo urbano antigo do Seixal, a uma unidade hoteleira vocacionada para a saúde e bem-estar, na Quinta da Trindade, passando por equipamentos hoteleiros no Largo dos Restauradores, no Seixal, na área da antiga fábrica Mundet, na Quinta da Fidalga, na antiga Seca do Bacalhau, na Ponta dos Corvos e ainda junto ao Centro de Estágios do Sport Lisboa e Benfica. Estão igualmente previstos projetos de restauração para o antigo terminal fluvial do Seixal e para o Moinho dos Paulistas, entre outros.



Ambiente e espaços verdes

A valorização ambiental é uma condição obrigatória para a atratividade turística. Neste âmbito, destacamos o investimento em zonas verdes e parques urbanos, de que são exemplo os futuros parques urbanos da Biodiversidade, do Seixal, e de Miratejo, e a valorização e proteção da área da Ponta dos Corvos com a instalação de um eco-resort.

TRABALHAMOS PARA SI!



Núcleo urbano antigo do Seixal 2.ª fase dos trabalhos já começou

Iniciou-se no dia 12 de março a 2.ª fase dos trabalhos de requalificação do núcleo urbano antigo do Seixal. A intervenção incide na remodelação das redes de drenagem de águas residuais, domésticas e pluviais, abastecimento de água e arruamentos, e vai abranger a Rua Miguel Bombarda, Travessa 1.º de Maio, Rua dos Corticeiros, Travessa Pública, Rua Conde Ferreira, Rua Sociedade União Seixalense e nó viário na transição da Rua Teixeira de Sousa com o Largo dos Restauradores. Os trabalhos vão decorrer de forma faseada e iniciaram-se na Rua Miguel Bombarda e Largo dos Restauradores, com abertura de pequenas valas, procurando minimizar os constrangimentos à população. Será garantido o abastecimento de água às habitações, bem como os acessos pedonais e às viaturas de emergência. Contamos com a colaboração de todos, procurando minimizar os impactos decorrentes da obra, na certeza de que o resultado final constituirá uma valorização para quem reside e visita o núcleo urbano antigo do Seixal.



Avenida Marisol, Corroios Nova rotunda aumenta segurança

A Câmara Municipal do Seixal construiu uma rotunda no cruzamento da Alameda Diogo Velasquez com a Avenida Marisol, em Corroios. A intervenção teve como principal objetivo a implementação de uma medida de acalmia de tráfego, obrigando a uma redução de velocidade por parte dos condutores na aproximação ao cruzamento. Contribui-se desta forma para um aumento da segurança naquela via, dando simultaneamente resposta a solicitações por parte dos moradores.



Obras ao quilómetro 14 na EN 10 iniciam-se até final de março Construção de rotunda na Cucena

A Câmara Municipal do Seixal e a população têm vindo há vários anos a reivindicar a construção de duas rotundas na EN10, uma ao quilómetro 12,523 no Casal do Marco e a outra ao quilómetro 14 na Cucena (interseção com a EN10-2). Esta última reivindicação vai finalmente concretizar-se, já que as Infraestruturas de Portugal, SA (IP) vão iniciar as obras de construção de uma rotunda naquele cruzamento. A intervenção terá um valor de cerca de 565 mil euros e um prazo de execução de cinco meses. Durante este período vão existir alguns constrangimentos no tráfego, com implementação de desvios. Assim, na EN10, no sentido Fogueteiro-Setúbal vai ser proibida a viragem à esquerda para Paio Pires. Os condutores devem seguir em frente até ao nó desnivelado de acesso ao Parque Industrial do Seixal (Av. Aureliano Miranda Fernandes), fazer inversão de marcha, entrar de novo na EN10 e virar então à direita para Paio Pires no local da obra. Para quem circula de Paio Pires para a EN10 em direção a Setúbal, não vai ser possível virar à esquerda. Os condutores devem virar à direita no local da obra e seguir em direção à rotunda junto à antiga fábrica da Indelma, onde podem inverter a marcha e seguir então para Setúbal pela EN10. Desde 2009 que existe um protocolo assinado entre a câmara municipal e as IP, mas só agora se iniciou a construção da rotunda que irá melhorar muito a segurança e gestão do trânsito. Fica ainda por resolver a situação ao quilómetro 12,523 no Casal do Marco, onde a construção de uma rotunda é também de extrema necessidade.





FÓRUM SEIXAL

MAIS
PARTICIPAÇÃO
MELHOR
FUTURO



Dia 17 de março, às 15 horas, no Clube Recreativo e Desportivo de Miratejo **Fórum Seixal regressa para debater projetos estratégicos**

A Câmara Municipal do Seixal vai iniciar um novo ciclo do Fórum Seixal – Mais Participação, Melhor Futuro. Este fórum de debate vai proporcionar, uma vez mais, encontros com a população para apresentação de projetos estratégicos de interesse municipal.

As sessões contam com a participação de técnicos e autarcas da Câmara Municipal do Seixal e vão dar a conhecer aos moradores as intervenções previstas para várias áreas do concelho.

A primeira sessão deste ciclo do Fórum Seixal decorre no dia 17 de mar-

ço, sábado, a partir das 15 horas, no Clube Recreativo e Desportivo de Miratejo, para a apresentação do projeto do Parque Urbano de Miratejo. Esta intervenção prevê a requalificação da área compreendida entre o Moinho de Maré de Corroios e a ETAR da Quinta da Bomba, incluindo a requalificação do espaço da Olaria Romana da Quinta do Rouxinol, criando um novo espaço amplo de fruição da Baía por parte da população.

A sua opinião é importante. Participe!



Clube Desportivo e Recreativo Águias Unidas **Visita às obras de construção do pavilhão**

Joaquim Santos, presidente da Câmara Municipal do Seixal, e José Carlos Gomes, vereador do Pelouro do Desporto, acompanhados por técnicos municipais, visitaram a 1.ª fase das obras de construção do pavilhão desportivo do Clube Desportivo e Recreativo Águias Unidas (CDRAU), no Fanqueiro, em Foros de Amora.

A comitiva foi recebida pelos dirigentes e corpos sociais do clube, liderados por Manuel Sezões, presidente da direção. O CDRAU conta atualmente com cerca de 1200 sócios e 580 praticantes que se distribuem por modalidades como taekwondo, ténis de campo, futsal, atletismo, fitness, zumba, hip-hop, aerolatinas, pilates, LocFitCross, ginástica senior, ballet e cicloturismo.

Com as instalações atuais, os atletas das várias modalidades têm que praticar desporto em pavilhões municipais e escolares. Segundo Manuel Sezões, o novo pavilhão irá permitir «concentrar os atletas no nosso espaço e partilhá-lo com outros clubes».

O projeto é do arquiteto José Pequeno e pretende integrar o novo pavilhão no espaço público envolvente, potenciando a transparência e evidenciando a relação entre interior e exterior. Terá elementos verticais em toda a fachada, inspirados nas linhas verticais do símbolo de clube. A utilização de materiais como o policarbonato

irá permitir a otimização da iluminação natural.

O pavilhão, que está a ser construído na área do antigo campo polidesportivo do clube, terá um piso inferior com área desportiva para a prática de várias modalidades, balneários para praticantes, treinadores e juizes e sanitários para o público.

Na zona superior dos balneários foi criado um mezanino, com salas para direção e para atividades culturais e uma área aberta para a prática de outras modalidades. A bancada existente será requalificada e terá 360 lugares sentados.

A primeira fase da construção está concluída em 90 por cento. Foram feitas as demolições e fundações e criada a estrutura do pavilhão. Construindo o muro de contenção e de fecho dos balneários, colocando a cobertura da laje do mezanino e construindo a escada de acesso ao primeiro piso, a primeira fase fica concluída.

Otimização de recursos

Manuel Sezões considera muito positivo «o modelo encontrado pela autarquia do Seixal em atribuir às coletividades e associações a gestão deste tipo de investimentos públicos». Segundo o dirigente, «a cultura de voluntariado, aliada ao conjunto de valências e disponibilidade

dos seus dirigentes, bem como à facilidade de obtenção de parcerias que vão desde os associados, técnicos e empresas com experiência na área, são o garante da otimização de recursos e da aplicação e rentabilização de dinheiros públicos».

O presidente da direção revelou que conseguiram poupar, face aos valores de mercado, cerca de 372 mil euros.

Joaquim Santos falou sobre este modelo de trabalho encontrado pela autarquia: «A Câmara Municipal do Seixal tem apoiado as coletividades porque reconhece nelas e nos seus dirigentes capacidade para desempenhar também projetos com envergadura. É verdade que ainda não tínhamos avançado para projetos com este nível de responsabilidade, mas as boas experiências que temos tido dão-nos confiança para continuar.»

O autarca afirmou estar «bem impressionado com a capacidade do CDRAU» e com o trabalho do arquiteto José Pequeno. Disse ainda que a Câmara Municipal do Seixal vai avançar com uma nova tranche de 200 mil euros para apoiar a continuidade das obras.

O CDRAU tem o objetivo ambicioso de ter o pavilhão a funcionar no início da próxima época desportiva, em setembro. Tendo em conta o trabalho realizado até agora, é ambicioso, mas não é impossível.

Balcão Digital da Água da Câmara Municipal do Seixal

Leituras e faturas online



É fácil e rápido!
Registe-se em cm-seixal.pt



Leituras e faturas online

Balcão Digital da Água da Câmara Municipal do Seixal

JÁ ESTÁ em funcionamento o novo Balcão Digital da Água do município do Seixal que permite comunicar a leitura do contador, aderir à fatura eletrónica, consultar o histórico de consumos e aceder às últimas 12 faturas.

Este novo serviço disponibilizado pela Câmara Municipal do Seixal significa maior comodidade e transparência para os munícipes e consumidores no acesso aos serviços administrativos da água.

Para utilizar esta nova ferramenta basta um simples registo no sistema, após o qual todas as funcionalidades ficam imediatamente disponíveis. Para a correta utilização do Balcão Digital, o utilizador deverá ser titular de um contrato ativo de abastecimento de água.

Um processo fácil e rápido

Ao aderir à faturação eletrónica passa a receber o aviso de emissão de fatura

disponível para pagamento, através do endereço e-mail que indicou no ato de adesão ao serviço, deixando automaticamente de receber o documento em papel. A fatura eletrónica será disponibilizada em formato PDF apostado de assinatura eletrónica avançada de acordo com os requisitos legais. A fatura eletrónica é certificada, tem validade fiscal e serve de recibo após boa cobrança. O utente pode ativar ou cancelar o envio eletrónico da fatura de água a qualquer momento.

Para apresentar o Balcão Digital da Água aos munícipes a autarquia está a percorrer locais públicos de grande afluência de pessoas com uma banca informativa itinerante onde os interessados podem ficar a conhecer melhor as funcionalidades do sistema e obter ajuda no registo.

Adira já ao Balcão Digital da Água no site da autarquia em cm-seixal.pt. ■

Reunião de câmara de 8 de março Seixal aprova projetos e apoios financeiros

A CÂMARA Municipal do Seixal aprovou, na reunião de 8 de março, um conjunto de projetos e apoios financeiros, sendo de realçar ainda uma tomada de posição de homenagem a todas as mulheres.

A tomada de posição refere o percurso que conduziu à declaração oficial do Dia Internacional da Mulher (8 de março), desde a proposta de Clara Zetkin na 2.ª Conferência Internacional de Mulheres em 1910, até à atualidade, e saúda todas as mulheres, especialmente as trabalhadoras do Município do Seixal, «exortando-as a que nunca abdicuem dos seus sonhos por uma vida melhor, mais justa e em igualdade, assumindo a sua luta contra as injustiças e as discriminações».

Das deliberações da reunião, ressalta a minuta do contrato com a empresa Miguel A. Simões – Construção Civil, Lda., para a empreitada de requalificação do Mercado Municipal da Cruz de Pau, uma obra no valor de 530 000 euros, com o prazo de execução de 150 dias.

Também se destaca a aprovação da adesão da Câmara Municipal do Seixal à Rede Nacional de Incubadoras (RNI), pela importância de esta identificar, mapear e interligar as incubadoras de empresas do país, ficando deste modo a Incubadora de Empresas Baía do Seixal associada à rede. A adesão à RNI é também condição necessária para as candidaturas às medidas de apoio ao desenvolvimento económico no âmbito do Portugal 2020.

A câmara municipal aprovou ainda o procedimento para uma hasta pública, mediante licitação, para a implantação de um quiosque para cafetaria/restaurante no passeio ribeirinho de Amora, tendo em conta as oportunidades naturais oferecidas pela Baía do Seixal, contribuindo para a promoção do desenvolvimento sustentável e potenciador de estilos de vida saudáveis. Esta deliberação também vai ao encontro dos princípios estratégicos do município de promoção do desenvolvimento, competitividade local, de investimentos relevantes neste setor e de interesse para a economia local.

Merecem também referência a aprovação de um protocolo com a Cruz Vermelha Portuguesa, no âmbito do trabalho desenvolvido por esta instituição em prol dos munícipes do concelho, assim como das participações financeiras ao Agrupamento de Escolas Terra de Larus e à Associação de Reformados e Idosos da Freguesia de Amora.

Deliberações Presidência

- Tomada de posição: Saudação ao Dia Internacional da Mulher.
- Ata da reunião ordinária de 22 de fevereiro de 2018. Aprovação.
- Seguro de acidentes pessoais dos eleitos locais. Aprovação.
- Protocolo de colaboração a celebrar en-

tre o Município do Seixal e a Cruz Vermelha Portuguesa (Delegação do Seixal). Aprovação de minuta.

- Adesão à Rede Nacional de Incubadoras (RNI). Aprovação.
- Contratação pública. Concurso público para a empreitada de ampliação da EB1/ /JI da Quinta de Santo António. Processo n.º DPMUDGUE11ED2017. Erros e omissões. Aprovação.

Pelouro do Planeamento, Mobilidade, Cultura e Recursos Humanos

- Operação de loteamento com obras de urbanização. AUGI A5, Quinta da Americana, freguesia de Amora. Requerente: Administração Conjunta da AUGI A5 da Quinta da Americana. Processo n.º 42/G/96. Aprovação condicionada.
- Hasta pública mediante licitação para a concessão de licença de uso privativo do domínio público para implantação de quiosque para cafetaria/restaurante no passeio ribeirinho de Amora, freguesia de Amora. Processo n.º 6/M/2018. Abertura de procedimento.
- Protocolo celebrado entre o Município do Seixal e o Movimento Democrático de Mulheres. Revogação e subseqüente comodato do imóvel sito no Largo da Igreja, n.º 1, r/c, Seixal. Contrato de comodato a celebrar entre o Município do Seixal e o L1B – Associação Cultural. Aprovação.
- Processo disciplinar n.º 014/2016. Relatório e decisão final.

Pelouro da Educação, Desenvolvimento Social, Juventude e Gestão Urbanística

- Apoio no funcionamento de 1 sala de jardim de infância da rede pública – Projeto EREBAS 2017/2018. Participação financeira.
- Associação de Reformados e Idosos da Freguesia de Amora. Contrato-programa e participação financeira.

Pelouro do Ambiente, Serviços Urbanos, Energia e Espaço Público

- Hasta pública para alienação de viaturas municipais mediante licitação. Abertura de procedimento.

Pelouro do Desporto, Empreitadas, Administração Geral e Modernização Administrativa

- Contratação pública. Concurso público para a empreitada de requalificação do Mercado da Cruz de Pau. Processo n.º DPMU.DGUE.02. MF.2016. Habilitação e aprovação da minuta do contrato.

As deliberações são publicadas na íntegra na ata da reunião, a qual pode ser consultada em cm-seixal.pt.



Correios não podem fechar Autarcas fazem denúncia na Assembleia da República

«NÃO ESTAMOS de acordo com o que está a acontecer no concelho e no país», afirmou Joaquim Santos, presidente da Câmara Municipal do Seixal, referindo-se ao encerramento das estações dos CTT, perante a Comissão de Economia, Inovação e Obras Públicas da Assembleia da República.

Foi no dia 13 de março que o autarca, acompanhado do vereador José Carlos Gomes e de António Santos, presidente da União das Freguesias do Seixal, Arrentela e Aldeia de Paio Pires, esmiuçou, para aquele órgão parlamentar, as razões que assistem à população de Paio Pires e que a autarquia do Seixal apoia.

«Atendendo 80 utentes por dia e apresentando um aceitável *superavit* anual, não entendemos o motivo que leva a administração dos CTT a enveredar por este caminho, a não ser uma estratégia economicista», acentuou o autarca.

Nenhum partido está de acordo

Além disso, todos compreendem que os «serviços que competem aos CTT devem ser prestados por trabalhadores com a devida formação», e não por quem labora em outras áreas. Por outro lado, a transferência de tarefas que competem aos CTT para entidades estranhas não «garante o sigilo, nem a privacidade» que devem ser atributos do serviço público postal. E perguntou-se «Qual o futuro dos CTT em Portugal?».

A pedido dos partidos ali repre-

sentados, Joaquim Santos prestou os esclarecimentos que lhe foram solicitados, como: todas as moções contra o fecho dos correios votadas no concelho foram aprovadas por unanimidade; os correios de Paio Pires, já com mais de 50 anos de existência, localizam-se numa área de crescimento populacional e dista 4/5 quilómetros de qualquer outra; a Câmara Municipal do Seixal levou o sentir de revolta da população a outros órgãos institucionais.

«O governo tem uma palavra a dizer, já que podia e devia fazer mais, pelo menos, suspender o fecho das estações e dialogar com a ANACOM, a entidade reguladora do setor, e com a Associação Nacional de Municípios Portugueses. Quanto à administração dos CTT, disse-nos que a procura é baixa. Ora, este é um argumento que não colhe, já que é conhecida a rentabilidade e a procura da estação. Então, porquê fechar os correios?». É por isso, realçou, «que estamos aqui, porque acreditamos mais nos órgãos eleitos do que nos reguladores, é por isso que viemos à casa do povo dar voz às nossas apreensões. Veja-se que nenhum partido está de acordo com o que está a acontecer!»

O sentimento da população

António Santos evocou o papel social dos CTT e lembrou que a estação de Paio Pires, encerrada a 28 de fevereiro, «funcionou sempre a contento ao longo de décadas de existência». A estação fechada, «paredes-meias com o Parque Industrial do Seixal, situa-se numa área do concelho com tendência

de crescimento», pelo que «é dever de todos refletir sobre o sentimento da população», apanhada nesta ratoeira em que a «perspetiva economicista se sobrepôs ao interesse social».

Os membros da comissão emitiram juízos e solicitaram informações aos autarcas do Seixal. Bruno Dias, do PCP, denunciou o facto de a administração dos CTT ter distribuído pelos acionistas mais do que o que apurou no exercício do ano passado e opinou que isto não vai com multas impostas pelo regulador. «Que projeto está no horizonte da administração dos CTT, se fecha estações que até dão lucro?», questionou. «Está claro que as pessoas são deixadas ao abandono».

Para a ex-ministra das Finanças, Maria Luís Albuquerque (PSD), o importante «é saber se há incumprimento do acordado nos termos do contrato de concessão», enquanto André Pinotes (PS) reconheceu que, «realmente, os CTT foram privatizados sem qualquer estudo». O governo pediu à ANACOM que se inteirasse da situação, afirmou o mesmo.

Heitor Sousa (BE) louvou a delegação autárquica por «fazer pressão sobre a Assembleia da República a respeito de um caso vergonhoso que está a acontecer». Em sua opinião, «o governo, se quiser, pode pôr cobro a isto».

Por fim, Pedro Mota Soares (CDS) disse compreender os «motivos que trouxeram esta autarquia até esta comissão», ideia aliás partilhada por todos os outros parlamentares. ■



Autarquia aposta em medidas preventivas Limpeza da floresta e combate aos fogos cabe a todos

A Câmara Municipal do Seixal tem vindo, ao longo dos anos, a promover medidas em matéria de defesa da floresta e combate aos fogos. Nesse sentido, com o objetivo de cumprimento do Plano Municipal de Desmatção, que contempla a limpeza e desmatção de todos os terrenos municipais, já adjudicou as prestações de serviços e os trabalhos estão a decorrer em todo o município. A autarquia procede igualmente por administração direta, com recurso aos serviços municipais, para os restantes trabalhos de limpeza e desmatção.

As políticas municipais para a área levam a que, tal como em anos anteriores, a câmara municipal proceda à publicitação de editais sobre faixas de gestão de combustível e limpeza de terrenos, alertando os munícipes para as medidas que devem tomar, no âmbito das suas responsabilidades patrimoniais.

Números da ação municipal

Nos últimos anos as ações de fiscalização municipal levaram à abertura dos seguintes processos: 2016 – 215 processos; 2017 – 563 processos; 2018 – 25 (dados dos meses de janeiro e fevereiro). Ao nível das notificações aos proprietários para procederem à limpeza de terrenos realizaram-se as seguintes: 508 notificações em 2017, e já em 2018 foram efetuadas 51 notificações.

Tal como os proprietários devem limpar os seus terrenos, também a Câmara Municipal do Seixal tem cumprido as suas responsabilidades neste âmbito. Em 2017 procedeu à limpeza de 252,07 hectares de terrenos municipais, cumprido 142 por cento do Plano Municipal de Desmatção. Em 2018, a sua atuação passa por proceder à limpeza dos terrenos municipais 2 vezes no ano. Ao nível da arborização florestal e áreas naturalizadas, foram efetuadas 928 podas e 235 abates de árvores em 2017, e no ano em curso já foram efetuadas 52 podas e 26 abates de árvores. Quanto aos terrenos privados, em 2017 procedeu-se à limpeza de cerca de 1 hectare.

Recorde-se que a data para os proprietários limparem os seus terrenos numa faixa de 50 metros à volta das casas e nos 100 metros à volta dos agregados populacionais encontra-se a decorrer. No período subsequente, a Câmara Municipal do Seixal continuará a desenvolver as medidas necessárias de limpeza de terrenos e matas para garantir elevados índices de segurança na prevenção e combate aos fogos. Com a participação de todos, conseguem-se melhores resultados. O objetivo é a segurança da floresta e a proteção de pessoas e bens.



Novas metodologias na EB Cruz de Pau Promover a inclusão social

A Escola Básica da Cruz de Pau participa no projeto Social Exclusion Can Be Cured, no âmbito do programa Erasmus, e na semana de 18 a 23 de fevereiro os alunos participantes viajaram até Módiça, em Itália, onde desenvolveram atividades em conjunto com os alunos de escolas de Itália, Grécia, Roménia e Turquia, que também participam no projeto.

A escola anfitriã, IPSSAR Principi Grimaldi, preparou um vasto programa: os alunos da Cruz de Pau apresentaram a concurso uma dança típica (malhão) e uma canção interpretada em língua gestual portuguesa e voz, tendo obtido o 1.º lugar. Os alunos participaram ainda num curso básico de italiano e em visitas guiadas a Módiça, Ragusa e Taormina.

Em abril, as escolas voltam a encontrar-se em Iasi, Roménia. Quanto à Escola Básica da Cruz de Pau, será a anfitriã dos professores e alunos das escolas parceiras em fevereiro de 2019.



Desporto e saúde de mãos dadas Torneio junta 40 crianças

O Complexo Municipal de Atletismo Carla Sacramento recebeu nos dias 24 e 25 de fevereiro o torneio de futebol de 7 Juntos a Sorrir, promovido no âmbito do projeto Bairro sem Cárrie. O torneio envolveu 44 jogadores dos bairros sociais da Quinta da Princesa, de Santa Marta de Corroios, da Cucena e de Vale de Chicharos. No final, o Bairro da Cucena levou a taça ao ficar em primeiro lugar. O bairro de Vale de Chicharos conquistou o 2.º lugar e a 3.ª posição foi para o bairro da Quinta da Princesa.

Paralelamente, realizaram-se rastreios de saúde oral com a participação de 41 jovens e houve distribuição de kits de higiene oral. Realizaram-se também 41 rastreios visuais e foram identificados 3 jovens com problemas de visão. Após a entrega dos prémios realizou-se um churrasco convívio entre os participantes no torneio, em que mais importante do que a competição foi a troca de sorrisos.



Rede Intermunicipal de Cooperação para o Desenvolvimento Seixal comprometido com o desenvolvimento sustentável

A associação de municípios Rede Intermunicipal de Cooperação para o Desenvolvimento (RICD) reuniu-se na 1.ª assembleia intermunicipal ordinária de 2018 nos Serviços Centrais da Câmara Municipal do Seixal, no dia 5 de março.

No decorrer dos trabalhos foi aprovada a adesão da Câmara Municipal de Torres Vedras, passando a RICD, na qual a Câmara Municipal do Seixal ocupa uma das vice-presidências, a integrar 21 municípios.

A RICD também divulgou o Relatório de Avaliação Final do Projeto Redes para o Desenvolvimento. Destaque ainda para o compromisso da RICD de instigar os seus membros a contribuírem para a implementação da Agenda 2030 para o Desenvolvimento Sustentável, o qual foi aprovado por unanimidade. Lembre-se que no âmbito da Agenda 2030, as Nações Unidas definiram 17 objetivos de desenvolvimento sustentável (ODS), com

vista à erradicação da pobreza e ao desenvolvimento económico, social e ambiental, à escala global até 2030.

Estando consciente da importância de alinhar a sua ação com os ODS, a Câmara Municipal do Seixal tem já o mapeamento dos projetos que desenvolve e contribuem para alcançar estes objetivos globais.

A RICD tem a sua ação centrada no combate à pobreza no âmbito das suas ações de cooperação.

- Street food -
- Artesanato -
- Produtos biológicos -

Animação de rua > 11 horas
Aula de ioga para crianças e pais > 16 horas

Dia 31 de março, no núcleo urbano antigo do Seixal Mundet Mercadito N' Baía

Street food, artesanato, produtos biológicos, música e animação são as propostas do Mundet Mercadito N' Baía. Este realiza-se na Avenida D. Nuno Álvares Pereira, no núcleo urbano antigo do Seixal, no dia 31 de março, das 10 às 18 horas.

Ao longo da zona ribeirinha vai encontrar carrinhas de street food com gelados, crepes artesanais sem glúten, donuts e waffles, bolas de Berlim, merendas, cachorros, hambúrgueres, bolos de chocolate na

caneca, tripas de ovos-moles, bolachas americanas, gin, ginja e licores. Haverá também uma grande variedade de frutas e legumes biológicos, bem como artesanato. Às 11 horas há animação de rua e, às 16 horas, uma aula de ioga para crianças e pais.

A história do Seixal, ligada à antiga fábrica de cortiça Mundet, serviu de inspiração para o nome deste projeto. Assim como a cortiça nacional saía do Seixal para vários merca-

dos no mundo, também o Mundet Mercadito N' Baía recebe artigos de vários pontos do país.

O seu objetivo é contribuir para a divulgação e sustentabilidade de pequenos ofícios, artesãos e microatividades e sensibilizar para a aquisição de artigos portugueses de origem artesanal, através da campanha Compro de Quem Faz.

No dia 31 de março, dê um passeio junto à zona ribeirinha do Seixal e visite o Mundet Mercadito N' Baía.



Almoço celebrou Dia Internacional da Mulher «Igualdade e justiça social no presente e no futuro»

PARA ASSINALAR o Dia Internacional da Mulher, a Câmara Municipal do Seixal e a Associação dos Serviços Sociais dos Trabalhadores das Autarquias do Seixal (ASSTAS) realizaram um almoço para as trabalhadoras das autarquias do concelho.

O evento decorreu no dia 10 de março, no átrio dos Serviços Centrais, e contou com a atuação do cantor e compositor Samuel. Para além de uma carreira de mais de 40 anos como intérprete, Samuel produz e escreve para outros artistas.

Samuel interpretou temas bem conhecidos, levando o público a acompanhá-lo durante a atuação.

Neste evento, estiveram presentes Joaquim Santos, presidente da Câmara Municipal do Seixal, Manuela Calado, vereadora da autarquia, e Almira Santos, presidente da direção da ASSTAS.

«O Dia Internacional da Mulher é

muito importante para nós porque é um dia em que se comemora a luta da mulher pela sua emancipação, pela justiça social, pela igualdade. É uma data que nós, mulheres portuguesas, podemos festejar em liberdade desde o 25 de Abril de 1974», disse Almira Santos.

No entanto, a dirigente considera que é preciso continuar a lutar, pois as mulheres ainda têm muitos direitos para conquistar e devem defender os direitos já conquistados: «Temos que reconquistar os direitos que os governos, ao longo dos anos, têm vindo a retirar-nos, e continuar a lutar pela igualdade salarial e pelo direito à carreira».

O presidente da Câmara Municipal do Seixal também se dirigiu às mulheres presentes: «Foi para celebrar a união entre todos e todas que resolvemos, desde o ano passado, retomar esta iniciativa, um grande almoço de confraternização, porque valorizamos os

contributos das mulheres trabalhadoras das autarquias do Seixal e temos perfeita noção da sua importância na vida municipal».

Joaquim Santos falou ainda do trabalho realizado pela ASSTAS: «É muito importante que continuemos unidos em torno da nossa associação, para que ela possa continuar a fazer o seu trabalho e ampliar o apoio social prestado às trabalhadoras e trabalhadores das autarquias. Nesse sentido, merece destaque a obra da creche, cujo projeto está ser preparado. O concurso vai ser lançado ainda em 2018 e a obra vai começar em 2019».

Depois do almoço no Seixal muitas das mulheres presentes seguiram para Lisboa, para participar na manifestação organizada pelo Movimento Democrático de Mulheres sob o lema «Igualdade e Justiça Social no presente e no futuro». ■

Dia Internacional da Mulher assinalado no concelho do Seixal **Reconhecimento das batalhas, vitórias e conquistas quotidianas**

O Dia Internacional da Mulher foi comemorado no concelho do Seixal com diferentes iniciativas, num programa que para além da Câmara Municipal do Seixal contou ainda com a parceria do Movimento Democrático de Mulheres – Núcleo do Seixal, da Junta de Freguesia de Amora e da ARTES – Associação Cultural do Seixal. O dia 8 de março foi adotado como o Dia Internacional da Mulher pela Organização das Nações Unidas em 1975, com o objetivo de estabelecer o reconhecimento das batalhas, vitórias e conquistas quotidianas das mulheres, sem olhar a divisões de nacionalidade, étnicas, linguísticas, culturais, económicas ou políticas. No Seixal, o assinalar da data defendeu a justa valorização do papel das mulheres nas artes, família, sociedade, política e economia, e sublinhou a necessidade de políticas que reconheçam as especificidades de cada género, eliminem desigualdades e promovam um mundo em que homens e mulheres tenham os mesmos direitos.

No dia em que se assinala a efeméride, o átrio dos Serviços Centrais da Câmara Municipal do Seixal acolheu a inauguração de uma exposição coletiva da ARTES intitulada Cerâmica por Mulheres, reunindo trabalhos de Lígia Moura, Lisete Emídio, Susana Rafael, Mar, Umbelina e Suzete. A inauguração foi seguida de um debate intitulado As Mulheres e a Clandestinidade, promovido pelo MDM – Núcleo do Seixal e pela atuação do Coro Seixal Vocalis. As três iniciativas contaram com a presença de Manuela Calado, vereadora da Educação, Desenvolvimento Social, Juventude e Gestão Urbanística da Câmara Municipal do Seixal.

Na noite de 8 de março um concerto de Jorge Fernando, autor de «Pode Ser Saudade», «Quem Vem ao Fado» e «Chuva», comemorou ainda a data no Auditório Municipal do Fórum Cultural do Seixal. Ainda neste dia, a Galeria do Pavilhão Municipal da Torre da Marinha acolheu uma exposição coletiva de pintura de associadas da ARTES.



Seixal Férias na Páscoa Consulte a oferta de atividades

De 26 de março a 6 de abril, período de interrupção letiva da Páscoa, decorre mais uma edição do projeto Seixal Férias, organizado pela Câmara Municipal do Seixal, movimento associativo, comunidade escolar e diversas instituições.

O objetivo do projeto é proporcionar às crianças e jovens, dos 6 aos 18 anos, a prática e fruição de atividades desportivas, culturais e ocupação do tempo de férias. Estas atividades são desenvolvidas nos centros de férias disponíveis no concelho, espaços municipais e áreas ao ar livre, procurando estimular nos jovens a organização de atividades educativas, culturais e desportivas, e inculcar-lhes o espírito de vivência em comunidade.

Os interessados podem encontrar informação sobre os centros de férias e as atividades disponíveis no site cm-seixal.pt.



Comemorações do Dia da Árvore e do Dia Internacional das Florestas Preservar a biodiversidade

O Dia da Árvore e o Dia Internacional das Florestas foram instituídos em 1971 pelas Nações Unidas. O dia 21 de março passou assim a ser, em Portugal, o dia em que se celebra o início da primavera e se relembra a importância das árvores e da floresta na preservação e equilíbrio do ambiente e vida no nosso planeta.

No nosso concelho há uma grande tradição de comemoração do Dia da Árvore. Foi celebrado pela primeira vez em Portugal em 1913, mas a

primeira Festa da Árvore foi realizada em 1907, mais precisamente no Seixal.

Em 2018 a Câmara Municipal do Seixal vai assinalar este dia com uma oferta às crianças das escolas do 1.º ciclo da rede pública: um saco com sementes e livros de colorir sobre a temática da árvore. Para o público em geral vai decorrer, no dia 25 de março, a partir das 9.30 horas, um percurso pedestre na Rede Natura 2000, uma atividade integrada na

Rede de Trilhos de Interpretação Ambiental do Município do Seixal.

Com um percurso de sete quilómetros e partida em Belverde, será uma oportunidade para conhecer um trilho de interpretação ambiental existente no município de grande riqueza ecológica. As inscrições podem ser feitas através do email div.ambiente.salubridade@cm-seixal.pt.



Pais, mães, encarregados de educação e comunidade educativa Debate sobre limites na adolescência junta cuidadores

A segunda sessão do ciclo À Conversa com os Pais... A Confusão Está Instalada?, teve lugar no 16 de fevereiro em torno do tema «Limites na Adolescência – Conversas sobre a Gestão do Tempo do/a Adolescente». Composto por três sessões, uma por cada período letivo, o ciclo decorre no auditório dos Serviços Centrais da Câmara Municipal do Seixal. A iniciativa debate temas que preocupam pais, mães, encarregados de educação e a comunidade educativa em geral. A última é no dia 18 de maio, sujeita ao tema «Adolescer – Conversas sobre o Desenvolvimento Harmonioso do/a Adolescente». Inscrições através do endereço ucc.seixal@arslvt.min-saude.pt.



Semana da Fruta decorre em cinco escolas do concelho Sensibilização para uma alimentação saudável

A Semana da Fruta teve lugar entre 26 de fevereiro e 3 de março e envolveu alunos da Escola Secundária de Amora e das escolas básicas Paulo da Gama, Dr. António Augusto Louro, Nun'Álvares e da Cruz de Pau.

Sensibilizar as crianças para uma alimentação saudável é o objetivo das semanas da sopa e da fruta que têm lugar nas escolas aderentes ao projeto, com o apoio da Câmara Municipal do Seixal e do projeto Seixal Saudável junto da comunida-

de educativa.

A Semana da Fruta promove o consumo desta classe de alimentos junto de crianças e adolescentes e consiste na distribuição de um passaporte em que se assinalam os dias da semana em que comeram fruta na escola. Os alunos que fizeram o pleno de refeições com fruta recebem um certificado comprovativo.

A iniciativa promove igualmente o conhecimento sobre os alimentos a consumir, sendo que o documen-

to carimbado contém informações úteis sobre os mesmos. No caso da fruta, o passaporte alerta para o facto de as pessoas deverem ingerir 3 a 5 porções de fruta fresca por dia, de este ser um alimento fonte de vitaminas, sais minerais, fibra e água, e de se dever variar o tipo de fruta para conseguir maior diversidade de nutrientes.



Plano Municipal de Controlo de Pragas Execução de tratamentos preventivos

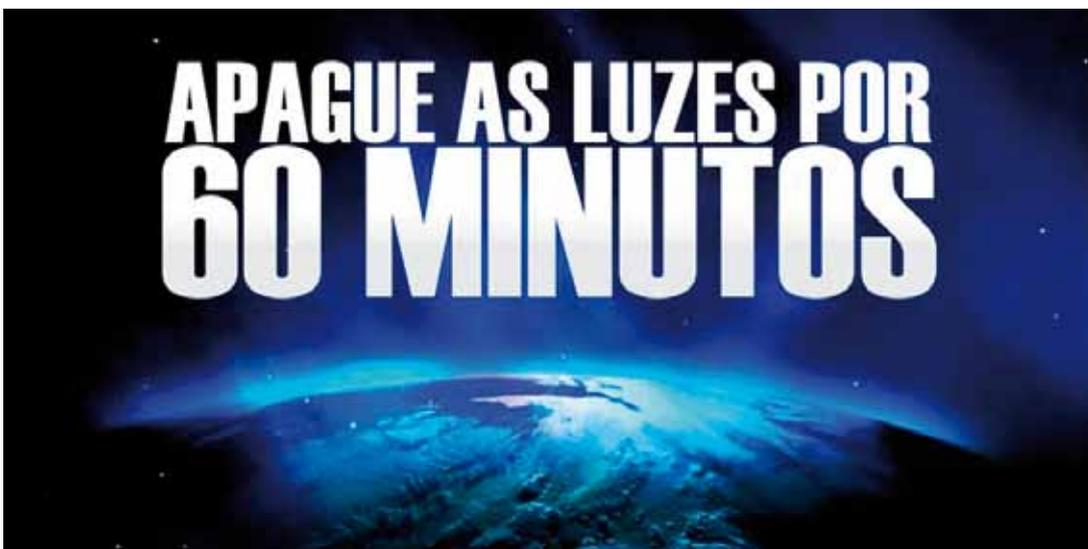
A Câmara Municipal do Seixal elaborou o Plano Municipal de Controlo de Pragas, um projeto que tem como objetivo melhorar o controlo e tratamento de pragas urbanas nas diferentes freguesias. O plano prevê a realização de tratamentos preventivos de desbaratização, desinsetização e desratização, garantido a salubridade do espaço público e procurando diminuir as solicitações de desinsetizações por parte dos municípios.

Todos os tratamentos preventivos serão efetuados por uma empresa especializada e irão decorrer durante todo o ano de 2018 e início de 2019. Serão efetuados 10 tratamentos preventivos de desbaratização e desinsetização e oito de desratização em cada uma das freguesias.

Serão também abrangidos os edifícios municipais, piscinas municipais e escolas. Após o início de cada tratamento, o mesmo tem uma

duração média de uma semana em cada local.

Ainda assim, no caso de verificar infestações de ratos, baratas ou outro tipo de insetos no espaço público, pode solicitar a respetiva desinsetação nos Serviços Online, ou contactar a Divisão de Ambiente e Salubridade pelo email div.ambiente.salubridade@cm-seixal.pt. Saiba quando se vão efetuar os tratamentos na sua freguesia em cm-seixal.pt.



Dia 24 de março, das 20.30 às 21.30 horas Seixal adere à Hora do Planeta

O município do Seixal associa-se mais uma vez à Hora do Planeta, uma iniciativa mundial em que indivíduos, empresas, governos e comunidades são convidados a desligarem as suas luzes durante uma hora, de forma a mostrarem o seu apoio à ação ambientalmente sustentável.

Este ano, a Hora do Planeta decorre no dia 24 de março, das 20.30 às 21.30 horas. Durante essa hora, a

Câmara Municipal do Seixal irá desligar as luzes de dois edifícios municipais: dos Serviços Centrais, no Seixal, e dos Serviços Operacionais, na Cucena, Aldeia de Paio Pires.

A Hora do Planeta é uma iniciativa da World Wide Fund For Nature (WWF), uma das maiores e mais respeitadas organizações independentes de conservação do mundo, com quase cinco milhões de apoiantes e uma rede global ativa em mais de

100 países. No ano passado, levou a Hora do Planeta a 187 países e territórios e a mais de 9 mil cidades e vilas. Em Portugal, mais de 140 municípios aderiram, entre os quais o Seixal.

No dia 24 de março, às 20.30 horas, todos podemos aderir à Hora do Planeta. Desligue as luzes neste momento único de contemplação do planeta e celebre do seu compromisso para o proteger.

30 Ideias para Poupar Energia



Ação conjunta sensibiliza munícipes Saiba como poupar energia

A Câmara Municipal do Seixal, a Agência Municipal de Energia do Seixal (AMESEIXAL) e a Associação do Comércio, Indústria, Serviços e Turismo do Distrito de Setúbal (ACISTDS) - Delegação do Seixal estão a dinamizar a campanha 30 Ideias para Poupar Energia. Trata-se de uma ação conjunta que tem como objetivo sensibilizar os comerciantes, empresários e população em geral para a importância de poupar energia no dia a dia, seja em viagem, no local de trabalho ou em casa. A campanha consiste na divulgação de pequenas mensagens onde são explicadas algumas curiosidades, sensibilizando para a adoção de pequenos gestos que podem significar uma poupança de energia e de orçamento. Aqui deixamos algumas das últimas dicas lançadas pela campanha.

Em casa:

- > Escolha a potência contratada adequada e adira à tarifa bi-horária. Poderá resultar numa redução significativa da fatura de eletricidade.
- > Ajuste o termostato do frigorífico. Mantenha a temperatura de 5° C no frigorífico e -18° C no congelador. Por cada grau a menos no congelador, o consumo energético aumenta 1 a 2 por cento por dia.
- > Opte por sistemas solares de produção de água quente sanitária. Poderá poupar até 70 por cento de energia.

No trabalho:

- > Verifique se a sua fatura de eletricidade inclui consumos de energia reativa. Se tal acontecer na sua fatura em baixa tensão especial, deverá considerar a aquisição de baterias de condensadores, que apresentam períodos de recuperação do investimento muito curtos.

Dia 17 de março, na Torre da Marinha Aprenda sobre hortas de varanda

O Dia Mundial da Agricultura é celebrado a 20 de março. Nesse âmbito, tem lugar a ação de formação Hortas de Varanda, no dia 17 de março, sábado, das 10 às 12.30 e das 14 às 17.30 horas, no Centro de Recursos do Movimento Associativo, que está sediado na Rua Quinta N.ª Sr.ª do Monte Sião n.º 1, Torre da Marinha, Seixal.

Se não tem espaço para uma horta, mas tem uma varanda, pode mesmo assim cultivar os seus próprios legumes biológicos, ervas aromáticas ou flores. Aprenda como pode produzir os seus próprios alimentos.

A ação é gratuita e destina-se ao público em geral. Tem a duração de 6 horas e destina-se a um número máximo de 30 participantes (só se realiza com um número mínimo de dez participantes).

Para participar, só tem de se inscrever através do telefone 210 976 011 ou do email div.ambiente.salubridade@cm-seixal.pt.



Março Jovem 2018

Um mês dedicado à juventude no Seixal

HÁ 25 ANOS que o Março Jovem promove no concelho do Seixal um mês completo de atividades realizadas pela Câmara Municipal do Seixal em parceria com associações juvenis e associações de estudantes.

Realizou-se pela primeira vez em 1993. Entretanto, transformou-se, evoluiu e adaptou-se aos novos tempos, indo sempre ao encontro dos interesses do público mais jovem.

Em 2018, continua a oferecer um leque diversificado de iniciativas nas escolas secundárias do concelho e em vários espaços públicos com concertos, dança, desportos náuticos e radicais, stand-up comedy, teatro, workshops e muito mais. Tal como afirma o lema do Março Jovem deste ano, «É a Tua Cena».

O programa começou no dia 5 de março e prolonga-se até dia 28.

Aescolamexe

O Março Jovem passou pelas escolas secundárias do concelho entre 5 e 9 de março num percurso que levou as organizações juvenis e o seu trabalho até aos alunos. Esta é também uma forma de promover o associativismo e as entidades que dedicam o seu trabalho a esta área.

Em cada dia, uma escola foi animada com um conjunto de atividades como demonstrações de slackline, workshops de escrita criativa, de dança hip-hop, de stencil e de teatro e atuações de

um DJ nos intervalos.

Realizaram-se ainda as eliminatórias do CANTA! – Concurso Interescolas de Talentos Musicais, em que cada escola elegeu os seus melhores intérpretes.

Os finalistas irão atuar ao vivo na grande final, dia 23 de março, às 21.30 horas, no Auditório Municipal do Fórum Cultural do Seixal, acompanhados por uma banda profissional.

Os finalistas são os seguintes:

Escola Secundária de Amora: Ana Solange (18 anos) e Inês Batista (13 anos).

Escola Secundária José Afonso: Catarina Batista (17 anos) e Miguel Coelho (17 anos).

Escola Secundária Manuel Cargaleiro: Inês Pinto (14 anos) e Beatriz Rodrigues (15 anos).

Escola Secundária João de Barros: Mariana Chaves (14 anos) e Cristiana Sampaio (14 anos).

Escola Secundária Alfredo dos Reis Silveira: Bruna Machado (15 anos) e Jéssica Grilo (12 anos).

A Noite Aescolamexe decorreu a 9 de março, no Pavilhão Multiusos da Quinta da Marialva, em Corroios, com a atuação dos Supa Squad e dos King Boost Sound.

Os Supa Squad são uma dupla portuguesa de dancehall e reggae, constituída por Mr. Marley e Zacky Man, que já brilhou em festivais como o MEO Sudoeste.

Os King Boost Sound são um projeto de soundsystem único no concelho do Seixal e já bem

conhecido do público do Março Jovem.

Apesar da noite chuvosa, o ambiente esteve muito quente e animado com estas duas atuações. Veja as fotos e o vídeo no Facebook em Março Jovem Seixal.

Cultura e desporto

A exposição Seixal 1914-1918: o Outro Lado da Guerra foi repartida pelas cinco escolas secundárias do concelho, também entre 5 e 9 de março, convidando alunos e professores a explorar os restantes módulos nas diferentes escolas e/ou a visitar a exposição na íntegra na Biblioteca Municipal do Seixal de 13 de março a 28 de abril. Esta mostra foi organizada pelo Ecomuseu Municipal do Seixal, de forma a assinalar o primeiro centenário da participação portuguesa na I Guerra Mundial e as repercussões que teve no Seixal.

Outra exposição que faz parte do programa é A Nossa Terra, de Pedro Américo, vencedor do Drive in Arte em 2017, que está patente no Espaço Arte Jovem, em Miratejo, até dia 4 de abril.

No dia 9 de março a noite foi de teatro com «Uma Comédia a Dois ou a Três», do Projecto Ficções. ■





Programa

De 13 de março a 28 de abril
Exposição Seixal 1914-1918: o Outro Lado da Guerra
Biblioteca Municipal do Seixal

Até 4 de abril
Exposição de Pedro Américo
Espaço Arte Jovem, Miratejo

Dia 16 de março, sexta-feira
21.30 horas
Noite de Stand-Up Comedy – Impasse, com Pedro Teixeira da Mota
Auditório Municipal do Fórum Cultural do Seixal

Dia 17 de março, sábado
Das 9.30 às 18 horas
Evento Náutico – Canoagem e Vela
Zona ribeirinha do Seixal

Dias 17 e 24 de março, sábado
Das 10.30 às 17 horas
Workshop CV – Caminhos & Valorização
Oficina da Juventude de Miratejo

Dia 17 de março, sábado
Das 14 às 19 horas
Beat Beast Edition
Performances na área da dança e música
Núcleo urbano antigo do Seixal

Dia 21 de março, quarta-feira
Das 15 às 18 horas
Cargaleiro Electronic Fest
Escola Secundária Manuel Cargaleiro

Dia 23 de março, sexta-feira
21.30 horas
Final do CANTA! – Concurso Interescolas de Talentos Musicais
Auditório Municipal do Fórum Cultural do Seixal

Dia 24 de março, sábado
Das 15 às 18 horas
Street no Park – BMX
Parque Urbano de Fernão Ferro

Das 15 às 19 horas
Seixal Faz Ruído!
Concerto de comemoração do Dia do Estudante
Núcleo urbano antigo do Seixal

Dia 28 de março, quarta-feira
21 horas
Espaço 58 – Atuação de Moon Preachers
Concerto de comemoração do Dia da Juventude
Escola Conde de Ferreira (CMAJ), Seixal





Seixal homenageia Lopes-Graça

Uma vida dedicada à música e ao povo

A VIDA e obra do pianista, compositor e musicólogo Lopes-Graça foram lembradas no passado dia 3. Muitas foram as pessoas que, no dia 3 de março, se dirigiram ao Auditório Municipal do Fórum Cultural do Seixal para prestarem tributo a um homem que consagrou a sua vida à recolha de peças perdidas do cancioneiro popular e à criação, no seio de todas as camadas da população, do gosto pela música erudita.

É bom lembrar, para que se perceba na sua plenitude o apego deste vulto de renome mundial ao povo e à necessidade da sua evolução cultural, que seus avós foram recolhidos por mãos caridosas da roda da N. Sr.^a da Graça, em Tomar. Depois de uma infância e juventude dificultadas por carências de várias ordens, conseguiu concluir com distinção o curso do Conservatório de Lisboa.

Perseguido pela polícia política, legou-nos mesmo assim uma

obra ímpar no panorama musical. Com Michel Giacometti, musicólogo e etnógrafo de origem italiana, ressuscitou um sem número de canções de culto popular que se haviam perdido na atropelo dos tempos e das sucessões geracionais. O nosso espólio musical ficou muito mais rico e, digamos assim, atuante. Árias populares de que já não havia memória, que evocavam passagens religiosas, crenças pagãs, trabalhos do campo ou episódios da vida passaram a ouvir-se onde tinham nascido e a transferir-se para auditórios frequentados por quem mais queria saber da nossa cultura musical.

O programa foi denso e variado, o que se compreende face ao ecletismo artístico de Lopes-Graça. O pianista Fausto Neves, de quem João de Freitas Branco disse ser um «intérprete muito sério, com uma interioridade fina, um sentido de estilo», executou «Cinco

Nocturnos op. 105»; seguiram-se «Três Cantos da Terra», «Sete Canções Regionais Portuguesas» e «Nove Canções Heróicas», pelo Coro Lopes-Graça da Academia de Amadores de Música, sob a direção artística de José Robert.

A apoteose final chegou com «Acordai!», poema de José Gomes Ferreira entoado pelo mesmo coral, com Fausto Neves ao piano e José Robert na direção artística.

Facetas de Lopes-Graça

Fausto Neves (doutorado em Performance com a tese «Imagem Estética e Expectativa Musical na obra de Fernando Lopes-Graça», professor-auxiliar convidado na Universidade de Aveiro e docente na Escola Profissional de Música de Espinho. Dirige o coro Amigos da Música de Espinho), a anteceder o concerto, dissertou com propriedade sobre a existência e o empenho cultural do homenageado. Falou-nos da sua música

de intervenção, intenção pedagógica, das obras próximas da recolha e do folclore imaginário, bem como dos trabalhos mais estilizados ou abstratos. E lembrou que quando acusavam a sua música de não estar ao alcance do entendimento do povo, contrapunha o compositor que era aquele que tinha de adquirir novas capacidades, mais elevadas, e não a música de amputar-se de qualidade para ser assimilada pelos menos cultos.

Durante a sessão, o diretor do Coro-Lopes Graça da Academia de Amadores de Música referiu: «Queremos, com as escolas e as autarquias dispostas a colaborar connosco, levar a fruição da vida e obra de Lopes-Graça ao maior número de pessoas, através de concertos, debates, colóquios e processos audiovisuais», afirmou o escritor Modesto Navarro.

Como trabalho da instituição a contabilizar, Modesto Navarro

adianta a publicação de «24 Cadernos de Canções Regionais» e das «Heróicas», além das «Cantatas de Natal», em dois volumes.

«A obra de Lopes-Graça foi transfiguradora, encaminhou-nos para outro olhar da realidade portuguesa, para outro entendimento da política, da sociedade, da crítica musical. Não seguindo modas, Lopes-Graça era um homem exigente, até para consigo próprio», sublinhou o escritor. «Teve uma vida duríssima, maltratado e perseguido pela PIDE, embora com muitos amigos. Há nele uma exigência de elaboração que muita gente não compreende».

Apesar da noite chuvosa, o concerto chamou bastante público. O vereador Joaquim Tavares e outros autarcas, bem como dirigentes associativos e figuras ligadas à cultura e às artes, não faltaram à chamada. ■

Abertura das comemorações do 146.º aniversário da coletividade **Banda da Sociedade Filarmónica União Arrentelense**

A abertura das comemorações do 146.º aniversário da Sociedade Filarmónica União Arrentelense (SFUA) teve lugar no dia 2 de março no Auditório Municipal do Fórum Cultural do Seixal. Para este momento inicial da celebração, realizou-se um concerto pela banda da coletividade, dirigida pelo maestro Luís Moreira da Silva.

Com as receitas a reverterem a favor da coletividade, a atuação con-

tou com dois convidados de luxo. Com uma carreira consolidada, o tenor Carlos Guilherme deu voz a alguns dos temas interpretados. Para além deste, o espetáculo teve ainda em palco a jovem Matilde Pinho, violinista do concelho.

Fundada a 23 de março de 1872 por vontade de um grupo de operários da Companhia de Lanifícios de Arrentela e recebendo o nome de Sociedade Filarmónica Fabril

Arrentelense, a atual SFUA resulta da fusão entre essa coletividade e a Sociedade Filarmónica Honra e Glória Arrentelense. Para além da banda, a coletividade conta com uma escola de música, com o Rancho Folclórico Honra e Glória de Arrentela e o Grupo Coral e Instrumental Flamingos da SFUA. É ainda responsável pelo Festival Internacional de Bandas Filarmónicas.





Fórum Regional do Movimento Associativo Juvenil Festival Liberdade 2018 em preparação

A edição de 2018 do Festival Liberdade está já em preparação. No dia 17 de fevereiro decorreu, na Biblioteca Municipal de Alcochete, uma reunião do Fórum Regional do Movimento Associativo Juvenil, que contou com a participação de jovens representantes de cerca de 50 associações da região.

Estiveram ainda presentes o presidente da Associação de Municípios da Região de Setúbal,

Rui Garcia, autarcas do distrito e técnicos municipais da área da juventude dos vários municípios, nomeadamente do Seixal.

Neste encontro foi anunciado o local e data do Festival Liberdade 2018: será em Alcochete, nos dias 15 e 16 de junho, contando uma vez mais com muita animação e grandes concertos, a anunciar em breve. Foi ainda decidido quais as associações juvenis que este ano

integram o comité organizador do festival: Projecto Ruído, Omnis Factum Associação, Projeto Jovens Impulsionadores dos Direitos Humanos, ARTECORGERAÇÃO e Academia de Música de Alcochete. O Festival Liberdade tem como objetivos a comemoração dos valores da liberdade e da Revolução de Abril, potenciando o envolvimento do movimento associativo juvenil na sua construção e dinamização.



Inscrições abertas para alunos dos 2.º e 3.º ciclos e secundárias Biblioteca organiza *peddy paper*

Para assinalar o Dia Mundial da Água, a Biblioteca Municipal do Seixal vai realizar, no dia 22 de março, um *peddy paper* dirigido a alunos dos 2.º e 3.º ciclos das escolas básicas e escolas secundárias. A primeira parte realiza-se em sala de aula, com a projeção de um filme sobre o ciclo da água. Depois, a turma é dividida em grupos de quatro ou cinco elementos para realizar um jogo no exterior da escola, onde são colocadas pistas para que os alunos respondam a questões e terminem o percurso. Todos os participantes vão receber livros de literatura juvenil ou de divulgação científica. Esta iniciativa é cofinanciada pelo Fundo Social Europeu, através do programa Lisboa 2020. As escolas podem inscrever-se através do telefone 210 976 100 ou do email biblioteca.jovem@cm-seixal.pt.



Sessões de sensibilização para jovens e adultos Aprender a utilizar a internet de forma mais segura

No âmbito das comemorações do Dia Internacional da Internet Segura, que é assinalado a 6 de fevereiro, realizaram-se várias ações de formação, sensibilização e informação, com o intuito de promover a utilização da internet de uma forma mais segura.

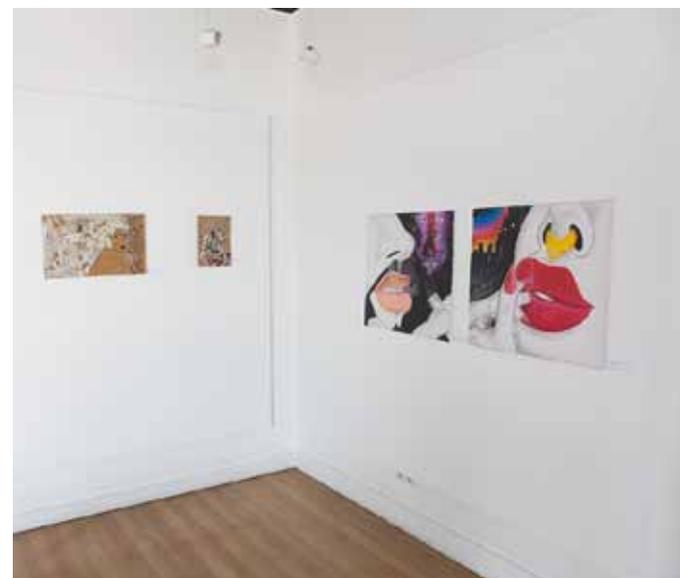
No concelho do Seixal, a iniciativa foi promovida pela Biblioteca Municipal do Seixal, em parceria com o Centro de Internet Segura/Centro de Competência TIC da

Escola Superior de Educação do Instituto Politécnico de Setúbal. As sessões de sensibilização sobre a utilização segura da internet para jovens decorreram nas escolas básicas Dr. António Augusto Louro, de Aldeia de Paio Pires e do Casal do Marco.

A sessão de sensibilização para adultos teve lugar na Biblioteca Municipal do Seixal e contou com a participação de pais, encarregados de educação, professores e

público em geral.

Integrada nestas comemorações do Dia Internacional da Internet Segura, esteve patente, de 6 a 17 de fevereiro, uma mostra documental do fundo bibliográfico da Biblioteca Municipal do Seixal.



Espaço Arte Jovem Exposições de Tommy Libeca e PÁ

O Espaço Arte Jovem, em Miratejo, continua a promover o trabalho de jovens artistas do concelho e do distrito. Entre os dias 9 de fevereiro e 7 de março, esteve patente a exposição Tommy Liart, de Tommy Libeca, nome artístico de Paulo Cardoso. A partir do tema «No reciclar se faz arte» criou peças a partir da reutilização de telas, placas de madeira e outros materiais. No dia 9 de março foi inaugurada a exposição A Nossa Terra. Pedro Américo, de nome artístico PÁ, é natural da Torre da Marinha e estudante de *design*, mas dedica-se também à ilustração, pintura, desenho e escultura em madeira. Foi o vencedor do prémio Drive in Arte 2017, e nesta exposição procura transmitir emoção e surpresa, analisar a realidade por outras perspetivas e «condensar várias atmosferas que nos são familiares, em várias telas», afirma. Esta mostra está patente no Espaço Arte Jovem até dia 6 de abril.



Biblioteca Municipal do Seixal Atividades para todas as idades

No dia 30 de janeiro realizou-se, na Biblioteca Municipal do Seixal, durante a Hora do Conto, uma sessão de leitura do conto tradicional «A Árvore Generosa», de Shel Silverstein. Depois, decorreu o ateliê de expressão plástica A Leitura É Uma Árvore Que Dá Frutos, que consistiu na construção de um marcador de página em forma de árvore. Esta iniciativa está integrada no Plano Educativo Municipal e é cofinanciada pelo Fundo Social Europeu, através do Lisboa 2020.

A Bebeteca recebeu, no dia 3 de fevereiro, a iniciativa Em Busca das Cores Saltitonas, dirigida a bebés dos 24 aos 36 meses. Uma atividade com orientação técnica da Associação Acrescer em que estiveram presentes as personagens Plim e Plom que ajudaram os mais pequeninos a resgatar as cores.

No dia 24 de fevereiro foi a vez de a Tim acompanhar a Plim numa grande aventura, quando encontraram no sótão uma caixa misteriosa.

Para os meninos dos 3 aos 12 anos,

a Acrescer preparou a atividade E Se Não Existisse Amor?, que assinalou o Dia dos Namorados.

No dia 3 de março decorreu, na Galeria de Exposições Augusto Cabrita, a apresentação do livro «Maçã com Bicho», de Josefa de Maltezinho, uma reflexão sobre a realidade dos sem abrigo, a partir da história de António, um homem da classe média, de cinquenta anos, que se vê desempregado e numa situação da qual não consegue sair.



Ecomuseu Municipal do Seixal Dar a conhecer o património do concelho

No âmbito da divulgação do património do concelho, o Ecomuseu realizou no dia 2 de fevereiro, no Núcleo da Mundet, a visita temática Descobertas no Ecomuseu. Esta incluiu a exploração dos espaços e recursos museológicos daquele núcleo com várias atividades matemáticas como calcular o diâmetro do tronco e medir a área da copa de um sobreiro, ordenar fases de transformação da cortiça e classificar formas geométricas de produtos corticeiros.

No dia 19 de fevereiro um grupo de crianças participou na visita temática À Roda de Uma Olaria, explorando a Olaria Romana da Quinta do Rouxinol e sua envolvente, e terminando com uma atividade no moinho.

Já em março realizou-se o teatro de fantoches Um Perna-longa no Moinho e a visita temática Dois Pesos e Duas Medidas, que se integra na exposição temporária patente no Moinho de Maré de Corroios, Com Conta, Peso e

Medida – a Coleção do Aferidor Municipal. Nesta atividade os mais pequenos ficam a saber mais sobre diferentes unidades e instrumentos de medida que integravam a oficina do aferidor municipal.

O Espaço Memória – Tipografia Popular do Seixal recebeu um grupo de jovens no dia 2 de fevereiro, numa visita integrada no projeto Mensagens de Amor, Quem as Não Tem, e onde foram impressas as

mensagens vencedoras do concurso com o mesmo nome.

A 24 de fevereiro, este espaço acolheu a iniciativa Tipografando com..., que contou com a participação de Alice Vieira. Uma casa cheia, onde esteve presente o vereador do pelouro do Património Histórico, Manuel Pires, para uma conversa animada em torno dos livros e da imprensa com a escritora e jornalista.





VII Mostra Cultural Associativa

Um espaço de fruição e manifestação artística

MÚSICA, DANÇA, folclore, teatro, poesia e fotografia foram algumas das expressões artísticas e culturais que as coletividades do concelho levaram à VII Mostra Cultural Associativa. A iniciativa teve lugar nos dias 9 e 10 de março, no Auditório Municipal do Fórum Cultural do Seixal, e resulta de uma organização da autarquia e da Associação das Coletividades do Concelho do Seixal.

Jorge Gonçalves, vereador do pelouro da Cultura, e o presi-

dente da Câmara Municipal do Seixal, Joaquim Santos, marcaram presença na iniciativa que reúne o que de melhor é feito pelo movimento associativo cultural. «O movimento associativo do Seixal é responsável pela formação cultural e desenvolvimento artístico de grande parte da população e devemos valorizar o seu papel no acesso à formação e à fruição cultural», frisou o vereador.

A Orquestra Big Band do Clube Recreativo da Cruz de Pau

foi a convidada para a abertura da Mostra Cultural Associativa. No dia 10, o palco foi das várias coletividades que apresentaram performances resultantes da diversidade da sua produção cultural. As luzes de palco incidiram na Escola de Música da Orquestra Ligeira Infantil da Sociedade Filarmónica Operária Amorense, no Clube Recreativo e Desportivo das Cavaquinhas, que levou o grupo coral e instrumental Os Flamingos. A dança e os cordofones foram os em-

baixadores da Casa do Povo de Corroios, Poesia com Jograis foi declamada pelo Mensageiro da Poesia – Associação Cultural Poética. Quanto à AESCA – Associação Espaço Socio-cultural Adorar Artes levou apontamentos de teatro e dança, e o hip-hop, as danças de salão e os cavaquinhos foram os representantes da Associação de Amigos do Pinhal do General. O Grupo de Danças e Cantares da Associação de Moradores dos Redondos também marcou

presença e o Centro Cultural e Recreativo do Alto do Moinho levou o grupo As Cores Mix, que apresentou um teatro musical.

Nos dois dias, o foyer foi espaço de venda de materiais e apresentação de exposições dinâmicas pelas coletividades. O público teve oportunidade de adquirir alguns materiais e apreciar uma mostra que ao longo de sete edições tem valorizado a cultura local. ■

CoopA – Associação Aldeia Cooperativa de Artes Dois anos a contribuir para a vida cultural da comunidade

A CoopA – Associação Aldeia Cooperativa de Artes celebrou, no dia 24 de fevereiro, dois anos de existência. Trata-se de uma associação cultural sediada em Aldeia de Paio Pires, que tem como principal objetivo contribuir para a vida cultural da comunidade.

Uma das suas metas tem sido dar a conhecer novos talentos na área cultural e realizar iniciativas originais e diferenciadas.

Nestes primeiros dois anos, a CoopA organizou cerca de uma dúzia de eventos nos quais estiveram envolvidos mais de meia centena de pessoas dos mais variados quadrantes da cultura e que contaram com bastante público. Exemplo desses eventos foram o Encontro de Estátuas Vivas, integrado nas



Festas Populares de Aldeia de Paio Pires, a iniciativa Sons da Aldeia, a Mostra Internacional de Fanzines, numa parceria com a Fanzineteca de Coimbra, Tertúlia na Cave, com matinés e soirées sonoras, entre muitas outras.

A CoopA tem contado com o apoio da Sociedade Musical 5 de Outubro, espaço onde tem realizado as suas iniciativas, da União das Freguesias do Seixal, Arrentela e Aldeia de Paio Pires e da Câmara Municipal do Seixal.



Animat teatro em digressão pelo país Autarquia apoia aquisição de viatura

A Animat teatro – Associação de Teatro e Animação do Seixal realiza anualmente vários espetáculos para público adulto e crianças, dinamizando quer a sua sede, em Amora, quer o Cinema S. Vicente, em Paio Pires. Fruto das parcerias que estabelecem com outras companhias de teatro do país realizam também a itinerância das suas produções em todo o território. Nesse sentido, prosseguindo a política de apoio ao movimento associativo, a Câmara Municipal do Seixal atribuiu à associação um apoio no valor de 15 mil euros, que permitiu a aquisição de uma viatura para assegurar as deslocações da companhia quando está em digressão.



Associação Desportiva e Cultural Azinhaga das Paivas

Trabalho voluntário e partilha benévola com a comunidade

A ASSOCIAÇÃO Desportiva e Cultural Azinhaga das Paivas (ADCAP) assinalou o 22.º aniversário no salão da Igreja Beato Scalabrini, em Amora, no dia 4 de março. A iniciativa incluiu um programa variado de dança, movimento e música, que contou com a participação de diferentes coletividades do concelho e teve entrada livre.

Com um novo edifício-sede na Praceta Quinta das Sementes, que recebeu um investimento de 70 500 euros por parte da Câmara Municipal do Seixal, a ADCAP possui desde o ano passado muito melhores condições de funcionamento do que as antigas instalações que se limitavam a um pequeno espaço administrativo e arrumos. A atual sede é um edifício modular, inovador e moderno, com isolamento térmico e acústico e acaba-

mento em chapa isotérmica, e será inaugurada em breve.

A presença nos saraus de dança da ADCAP é já uma tradição para muitas associações e grupos do concelho. O 22.º aniversário não foi exceção e para além das turmas de zumba e pilates, da classe de dança infantil e do Grupo Art'Dance, da coletividade, contou com muitos grupos convidados. A iniciativa incluiu igualmente atuações do Espaço Reyel, Clube Desportivo e Recreativo do Fogueteiro, Clube Recreativo da Cruz de Pau, Escola de Artes do Independente Futebol Clube Torrense e Associação de Amigos do Pinhal do General, entidades que se juntaram a uma tarde animada e muito participada onde não faltou um pequeno lanche de convívio no final.

A iniciativa contou com um momento de intervenções, em que par-

ticipou Arlindo Silva, presidente do conselho fiscal da ADCAP; Manuel Araújo, presidente da Junta de Freguesia de Amora; e José Carlos Gomes, vereador do Desporto, Empreitadas, Administração Geral e Modernização Administrativa da Câmara Municipal do Seixal. Na mesa da sessão esteve igualmente o padre Geraldo Finatto, pároco de Amora; assim como Altina Fonseca, Ana Cardoso e Gabriela Silva, respetivamente a tesoureira, a vice-presidente e a presidente da direção da coletividade.

Arlindo Silva, a quem coube o papel de apresentador do sarau, falou em nome da ADCAP e salientou «o muito que se fez em 22 anos e o muito que ainda há para fazer», considerando «estarmos hoje já muito longe de fazer a nossa vida num espaço exíguo de uma cave com 10 ou 12 m²». O presidente do

Conselho Fiscal da ADCAP lembrou a «construção da nossa sede, a que falta ainda a ligação à rede elétrica, e sublinhou «o financiamento total da obra pela Câmara Municipal do Seixal e a inteira disponibilidade da Junta de Freguesia de Amora para pequenas intervenções e apoios».

Manuel Araújo lembrou que «ao longo de 22 anos, esta coletividade tem tido uma atividade que vai bem para lá da sua dimensão, bastando para isso lembrar os grandes torneios de atletismo ou de futsal que organiza, ou mesmo estes saraus de dança que sempre contam com a participação do movimento associativo de todo o concelho». O presidente da Junta de Freguesia de Amora assinalou que «ainda sem luz, a atividade da ADCAP é já visível na nova sede, tornando evidente estarmos perante uma nova fase da vida desta coletividade» e

assegurou «o empenho da junta de freguesia em qualificar o espaço exterior».

A sessão concluiu com a intervenção de José Carlos Gomes. O vereador da Câmara Municipal do Seixal enfatizou que a direção da ADCAP é «inteiramente constituída por mulheres, no presente momento afirmando-se como um caso único no concelho e um exemplo para o município e o país». José Carlos Gomes afirmou ainda que «esta é uma coletividade exemplar ainda noutros domínios, como é o caso da importância das suas atividades e organizações, realizadas com meios muito modestos, exemplo do trabalho voluntário e de partilha benévola com a comunidade que caracterizam a dedicação dos nossos dirigentes associativos». ■



R@to – ADCC atingiu a maioria

Promover o conhecimento das tecnologias de informação

Associação juvenil, nascida com o objetivo de promover a sociedade de informação, a R@to – Associação para a Divulgação Cultural e Científica (ADCC) atingiu a maioria no dia 3 de março. A data do 18.º aniversário foi assinalada na Oficina da Juventude de Miratejo e contou com a presença de Manuela Calado, vereadora da Educação, Desenvolvimento Social, Juventude e Gestão Urba-

nística da Câmara Municipal do Seixal. A R@to – ADCC nasceu virada para o futuro e tem contribuído, desde a sua fundação aos dias de hoje, para promover a adaptação, conhecimento e utilização das novas tecnologias de informação e comunicação entre os mais jovens, mas também junto dos idosos. Parceira da Câmara do Seixal em inúmeras iniciativas, para além das formações regulares realizadas na

Oficina da Juventude de Miratejo, a associação colabora com assiduidade em programas de distintas iniciativas, como acontece com o Maio Social, Mês das Pessoas Idosas, Março Jovem, entre outros. A R@to – ADCC dá também um contributo a nível da formação e intercâmbio entre jovens europeus e de todo o mundo, promovendo a aproximação entre diferentes culturas e visões do mundo.



Coletividades reuniram-se em plenário Seixalíada é referência a nível nacional

O BALANÇO da 34.ª Seixalíada e a aprovação do documento orientador para a 35.ª Seixalíada estiveram em destaque no Plenário das Coletividades do Concelho do Seixal, que se realizou no dia 5 de março, no auditório dos Serviços Centrais da Câmara Municipal do Seixal. A finalizar, procedeu-se à ratificação dos dirigentes eleitos pelo movimento associativo para a Comissão Organizadora da 35.ª Seixalíada.

A iniciativa contou com a presença de José Carlos Gomes, vereador do pelouro do Desporto, de representantes das juntas de freguesia e da Comissão Organizadora da Seixalíada, entre outras entidades. José Carlos Gomes reiterou o trabalho desenvolvido: «num concelho que ao nível da prática desportiva está acima da média nacional. Aqui privilegiámos o desporto para todos».

A realidade desportiva do Seixal é uma referência a nível nacional,

fruto de um trabalho partilhado entre autarquias, atletas e dirigentes associativos, panorama no qual a Seixalíada se apresenta como um dos maiores eventos desportivos de raiz popular. Em 2017, a iniciativa contou com um elevado número de eventos realizados (198), 3 eventos de nível nacional, 16 de nível regional e os restantes enquadrados no nível local, com uma oferta desportiva de 65 modalidades e 20 199 participantes. Das 65 modalidades desenvolvidas na 34.ª Seixalíada, sete registaram um aumento do número de participantes na ordem dos 50 por cento: andebol, áreas de participação, carlimbo, escalada/rapel/slide/saída de aeronave, pesca desportiva, vela e zumba. Foram ainda dinamizadas 8 novas modalidades: corfebol adaptado, andebol adaptado, BMX, skate, matraquilhos, pool e stand up paddle. Uma inovação da 34.ª edição foi o desenvolvimento da aplicação móvel da Seixalíada.

Durante a sessão, a Comissão Organizadora (CO) destacou o esforço canalizado para o desporto adaptado em quatro modalidades: boccia, ténis de mesa, andebol e corfebol. Um trabalho que tornou possível «a dinamização de atividades destinadas a todos e acessíveis a todos».

A pensar na próxima edição, a CO da 35.ª Seixalíada apelou ao empenho dos dirigentes, atletas e técnicos para que a iniciativa continue a ser uma referência do desporto, respeitando os valores da disciplina e da ética desportiva. Com o lema «Um projeto singular, uma força coletiva», a 35.ª Seixalíada vai decorrer de 22 de setembro a 20 de outubro e já está a ser preparada, com novas modalidades desvendadas a seu tempo e o desenvolvimento de uma nova página para responder às necessidades dos utilizadores. Colabore, responda ao formulário em seixaliada.net e cumpra a missiva deste projeto de todos e para todos. ■



Centro Cultural e Recreativo do Alto do Moinho Gala dos Moinhos de Honra distinguiu sócios e atletas

O Centro Cultural e Recreativo do Alto do Moinho realizou, no dia 17 de fevereiro, a V Gala dos Moinhos de Honra, uma noite onde são premiados todos os sócios e atletas que se destacaram no ano anterior em representação do clube.

A iniciativa decorreu no Pavilhão Municipal do Alto do Moinho e contou com a presença de centenas de pessoas que puderam assistir a um espetáculo cheio de cor e movimento, proporcionado pelas várias classes desportivas e culturais do clube. Atuaram as classes de dança Mix, Corpínhus, Corpus, Ritmus e Sibilas; a classe de arte musical Talentos sem Fronteiras, que teve também uma atuação a solo da aluna Joana Carvalhas; a Classe de Bandolins da Casa do Povo de Corroios e o quarteto Black & White.

O vereador da Câmara Municipal do Seixal Joaquim Tavares esteve presente na gala e, para além de entregar alguns prémios, teve a oportunidade de destacar a importância do trabalho realizado pelo clube e pelos seus técnicos e atletas em prol do desenvolvimento da cultura e do desporto.

Os premiados da noite foram os seguintes:

Atleta do Ano: José Amigo (atletismo)

Técnico do Ano: Raquel Eusébio (aeróbica desportiva)

Dirigente do Ano: José Fernandes (andebol)

Cultural do Ano: Joana Videira

Sócio do Ano: José Torres

Coletivo do Ano: Equipa de Infantis de Andebol (2016/2017)

Mérito do Moinho Sábio: David Silva e Ryan Bá

Concerto a favor do CAPA Momentos musicais de solidariedade

O Centro de Assistência Paroquial de Amora promoveu, no dia 7 de março, um concerto intitulado Momentos Musicais de Solidariedade. Este teve lugar no Auditório Municipal do Fórum Cultural de Seixal. Para além de outras surpresas, como a atuação das crianças que frequentam a instituição, o momento maior passou pelo recital de piano com

Inês Andrade. Em representação da Câmara Municipal do Seixal esteve a vereadora Manuela Calado.

De referir que a pianista Inês Andrade foi vencedora do Steinhardt Piano Concerto Competition, em 2013, e apresenta-se regularmente em recital nos Estados Unidos da América e em Portugal.

A receita do espetáculo reverteu

a favor do Centro de Assistência Paroquial de Amora. A instituição, com mais de 60 anos, trabalha na área da intervenção social e acolhe mais de 350 crianças nas valências de creche familiar, creche, jardim de infância e ATL.





Campeonato Distrital de Taekwondo Mais de 200 atletas em ação

O Campeonato Distrital de Taekwondo realizou-se no dia 17 de fevereiro, na vertente de combate e poomsae. Na competição participaram 231 atletas de 16 clubes, 7 dos quais do Seixal. Organizada pelo Clube Desportivo e Cultural do Casal do Marco e pelo Clube do Pessoal da Siderurgia Nacional, a prova teve o apoio da Associação de Taekwondo do Distrito de Setúbal e da Federação Portuguesa de Taekwondo. Em representação da Câmara Municipal do Seixal esteve o vereador José Carlos Gomes.

Destaque para a prestação do Clube Desportivo e Recreativo Águias Unidas na prova de combates. O clube foi o vencedor absoluto nos escalões de cadetes, juniores e seniores, ao alcançar 12 pódios individuais de 1.º lugar. Quanto ao Clube Desportivo e Cultural do Casal do Marco consagrou-se campeão distrital por equipas na categoria de dans em poomsae, e na vertente de combates obteve o 3.º lugar em cadetes e seniores. No total, o clube arrecadou 10 medalhas de bronze, 12 atletas obtiveram o título de campeões distritais e 1 de vice-campeão distrital. Boa prestação igualmente para o Clube do Pessoal da Siderurgia Nacional que foi campeão absoluto por equipas em kups poomsae, com os seus atletas a conquistarem 8 pódios de campeões distritais, 7 de vice-campeão distrital e 10 medalhas de bronze. Por sua vez, a Sociedade Filarmónica Operária Amorense ficou em 2.º lugar por equipas em combates na categoria de juniores, e obteve 3 pódios de 1.º lugar, 7 de vice-campeão e 4 medalhas de bronze. De referir ainda que na competição de poomsae, o Centro Cultural e Recreativo do Alto do Moinho obteve o 3.º lugar por equipas em poomsae kup. A competição serviu para apurar os atletas que vão estar nos campeonatos nacionais.



III Eco Run Encosta do Sol Campeões animaram a prova

Sara Batista, do Centro Desportivo Universitário de Lisboa (CDUL), e David Tavares, dos Ingleses Futebol Clube (IFC), foram os mais rápidos na prova principal da Eco Run Encosta do Sol. A Câmara Municipal do Seixal, Arrentela e Aldeia de Paio Pires apoiaram.

Daniela Gordini (Sporting Clube de Portugal) e Inês Correia (Casa do Povo de Corroios), bem como Hugo Gil (IFC) e Felisberto Alves (CDUL) subiram aos lugares secundários. Coletivamente, ganhou o Centro Cultural e Recreativo do Alto do Moinho (CCRAM), com A Natureza Ensina e o Grupo Desportivo do Cavadas (GDC) nos lugares subsequentes.

O mau tempo que se fez sentir na manhã de 4 de março, nos terrenos junto ao Cinema S. Vicente, não tirou animação à prova, que pontua para o 31.º Troféu de Atletismo do Seixal e que reuniu 237 atletas, de 26 emblemas do concelho e fora dele.

Carla Sacramento, Albertina Dias e Pedro Guerra, ex-atletas de craveira internacional, acompanharam as peripécias da corrida. Joaquim Santos, presidente da Câmara Municipal do Seixal, os vereadores José Carlos Gomes e Joaquim Tavares e outros autarcas, assim como dirigentes desportivos e muitos amigos da modalidade não perderam, também, esta prova.

Vejamos, agora, os vencedores femininos e masculinos de cada escalão. **Benjamins B** – Elisa Veiga, GDC, e Gabriel Abrunhosa, Futebol Clube Roseirão; **Infantis** – Nicole Lima, GDC, e Gabriel Oliveira, GDC; **Iniciados** – Rita Nunes, GDC, e Leandro Monteiro, GDC; **Juniores** – Daniela Gordini, Sporting Clube



de Portugal, e Tiago Silva, IFC; **Juvenis** – Mariana Santos, CCRAM, e João Pinto, IFC; **Seniores** – Sara Batista, CDUL, e David Tavares, IFC; **Veteranos I** – Maria Santos, CCRAM, e Pedro Amigo, CCRAM; **Veteranos II** – Célia Cecílio, CCRAM, e Nuno Raposo, Clube de Atletismo de Amora (CAA); **Veteranos III** – Alzira Sobral, CCRAM, e João Inocêncio, IFC; **Veteranos IV** – Eusébio Rosa, IFC; **Veteranos V** – João Correia, CAA; **Veteranos VI** – João Lopes, Associação de Atletismo Lebres do Sado; **Veteranos VII** – José Amigo, CCRAM.

Palavras de campeões

Carla Sacramento dispensa apresentações, seja no concelho, no país ou no mundo, mercê das suas vitórias, títulos e recordes alcançados no meio-fundo, nas pistas dos cinco continentes.

«Continuo ligada ao atletismo, é para mim um prazer assistir a provas deste género e encontrar antigos companheiros», confessou a campeã. Carla reconhece que, hoje em dia, «as condições são muito melhores para praticar atletismo», já que no seu «tempo só havia a pista de Alfirim e o pinhal».

O seu objetivo é «começar a exercer como professora de Educação Física, em Espanha», pois é lá que tem «parte da família, como o marido e os filhos». No entanto, frisou, «as minhas raízes estarão sempre aqui, na minha terra».

Albertina Dias pertence à geração de Carla, e como ela protagonizou demonstrações de grande categoria em lugares sagrados do atletismo mundial. «Lembro-me que já corri no Seixal uma ou duas meias-maratonas e várias vezes a Corrida da Festa do Avante. Por isso, sinto-me bem, gosto de ver gente que me acarinhou», disse a atleta portuense.

Albertina Dias está ligada ao Instituto Português do Desporto e Juventude, tendo como função promover o gosto pela prática desportiva nas escolas. «Durante o ano faço palestras, falo com os alunos e professores, ajudo a promover competições».

No entanto, há algo que lhe desagrada: «É nos corta-matos escolares. Os alunos, realizada a prova, já estão a pensar nas aulas que vão ter dali a pouco. No dia em que há corta-mato, a atividade escolar devia ser suspensa». Aí está, palavra de campeã!



Clube do Pessoal da Siderurgia Nacional 57 anos a fomentar o desporto

O Clube do Pessoal da Siderurgia Nacional (CPSN) nasceu e cresceu com o aço português, já lá vão 57 anos. A data foi comemorada com um sarau gímnico que decorreu no dia 24 de fevereiro, no pavilhão do clube. O evento comemorativo serviu para a coletividade apresentar a sua oferta desportiva e contou com a participação de muitos dos 384 atletas do clube. O evento contou também com a presença do presidente da Câmara

Municipal do Seixal, Joaquim Santos.

Patinagem artística, aikido, ginástica rítmica, ginástica acrobática, taekwondo, ninjutsu, crossfight, pilates e ballet foram as modalidades em destaque durante o sarau. As demonstrações foram executadas pelas diversas classes do clube que mostraram o seu talento. Para o vice-presidente do clube, Helder Rosa, o CPSN é um clube aberto a toda a população: «o ob-

jetivo é que os atletas se sintam felizes ao praticarem a atividade que escolheram». Neste momento o objetivo da direção é: «encontrar soluções para a reabilitação do edifício sede do clube». De referir que no âmbito do apoio ao movimento associativo, a Câmara Municipal do Seixal participou a substituição da cobertura do edifício, num investimento de cerca de 120 mil euros.



Campeonato Nacional de Iniciados em andebol Seixal recebeu Final Four de apuramento

O concelho do Seixal recebeu, nos dias 3 e 4 de fevereiro, a Final Four do Campeonato Nacional de Iniciados na modalidade de andebol. A prova, que contou com a participação de 55 atletas, decorreu no Pavilhão Municipal da Torre da Marinha e no pavilhão desportivo do Centro de Solidariedade Social de Pinhal de Frades.

As equipas do Centro de Solidariedade Social de Pinhal de Frades,

do Grupo Musical e Desportivo União e Progresso (GMDUP), Vitória Futebol Clube de Setúbal e Centro Cultural e Recreativo do Alto do Moinho (CCRAM) disputaram um lugar na Fase Final Nacional, tendo estas últimas três sido apuradas. O CCRAM venceu esta Final Four sagrando-se assim campeão distrital.

A fase final encontra-se de momento a decorrer, estando cum-

pridas já três jornadas. O CCRAM é o representante do concelho do Seixal e irá receber, na 4.ª jornada, o GMDUP. A partida está marcada para dia 21 de março, às 20.30 horas, no Pavilhão Municipal do Alto do Moinho.



Boccia de competição Torneio da Primavera foi um êxito

O Torneio da Primavera de Boccia, realizado na manhã do dia 10 de março, no Pavilhão Desportivo Escolar Alfredo Reis Silveira, reuniu cerca de 150 praticantes de duas dezenas de escolas. Este momento de confraternização desportiva consagrado aos jovens portadores de deficiência deve-se à saudável parceria constituída pelo Desporto Escolar da Península de Setúbal, a Câmara Municipal do Seixal e a Associação de Paralisia Cerebral de Almada e Seixal. Note-se, ainda, que esta competição serviu de apuramento para o Torneio de Boccia do Desporto Escolar.

É de salientar que estas reuniões desportivas têm como finalidade, segundo os promotores do projeto, «promover a integração escolar das crianças e jovens com deficiência do nosso concelho, através do Desporto Escolar, no quadro do qual são constituídos grupos/equipas de boccia». Deste modo, «procura-se criar condições para que a modalidade seja conhecida da generalidade da população escolar do concelho e do distrito, e que os alunos com deficiência sejam encarados como pares de iguais direitos e potencialidades».

Este projeto da APCAS integra-se no esforço de inclusão social, nele se alicerçando o «tema de fundo do discurso do Desporto para Pessoas com Deficiência». Sendo o desporto um dos fenómenos sociais mais poderosos desde os primórdios do século passado, «ele concorre acentuadamente para o fortalecimento da personalidade dos praticantes, tornando este grupo social mais dialogante e reivindicativo, face a uma sociedade que se desejava mais sensível» à situação deste e de outros grupos sociais menos protegidos.

Classificações dos primeiros (apuramento para o Torneio Regional) – Individual, nível 1 de cadeira de rodas com calha: Meura Silva (AE Miradouro de Alfama), Gabriel Jardim; I2 CR: Lucinda Moreno (AE Nun'Álvares), Stefae Silva (AE Miradouro de Alfama), André Gonçalves (AE Vale de Amoreira); I3: Gonçalo Luciano (ES Barbosa do Bocage), Francisco Monteiro (AE Nun'Álvares), Eduardo (AE Miradouro de Alfama). Por equipas (nível 2): ES Palmela, EB Costa da Caparica, EB Vale de Milhaços.

Torneio complementar – I3: Fábio Vitorino (EB Barbosa do Bocage), Raquel Coias (AE Miradouro de Alfama), Filipe Oliveira (AE Boa Água). Por equipas: ES Amora B, EB António Augusto Louro, EB Monte da Caparica.

Torneio Todos por Um – EB Costa da Caparica, EB António Augusto Louro A, EB Vale de Milhaços.



Campeonato de Futsal do Concelho do Seixal Concluída a 8.ª jornada da 2.ª divisão

Após a 8.ª jornada da 2.ª divisão do Campeonato de Futsal do Concelho do Seixal 2017/2018, a Associação de Moradores dos Foros de Catrapona mantém-se na liderança. A equipa conseguiu defender a primeira posição na tabela ao empatar com a formação do Grupo Desportivo do Cavadas a três golos.

Um empate a dois golos foi o resultado do jogo que opôs as equipas da Associação Desportiva Cinza Fénix (ADCF) e da Associação de Moradores da Flor da Mata 1, pelo que não só a ADCF detém ainda a terceira posição como mantém o mesmo número de pontos do segundo classificado. No quarto lugar, destaque para a equipa do Seixal Clube 1925 que ao bater por 6 a 2 a formação da Associação de Amigos do Pinhal do General se aproximou do segundo e terceiro classificados com apenas menos um ponto.

À data do fecho de edição deste jornal não estavam ainda realizados todos os jogos da competição da 1.ª divisão do Campeonato de Futsal do Concelho do Seixal. Na próxima edição publicaremos os resultados atualizados de todas as jornadas já realizadas.

1.ª Divisão

7.ª Jornada - 16 de março

GC Corroios - CP Corroios
C. Benfca Seixal - NNAV Cabeço de Vide
GDC Fernão Ferro - PC Recreio
CDC Casal do Marco - URJ Fernão Ferro
CCD Paivas - GDCA V. Milhaços
CCR Alto do Moinho - Cariocas FC

2.ª Divisão

9.ª Jornada - 15 de março

Seixal Clube 1925 - AMF Catrapona
CRD Cavaquinhas - GFA Encosta Sol
GD Correr d'Água - AMQ Laranjeiras
AA Pinhal General - ADC Fénix
GR St.º António - ASC Seixal
CR Cruz de Pau - GD Cavadas
Folga: AM Flor Mata 1

Classificação 1.ª Divisão

Equipa	Pts
1.ª GDC Casal do Marco	12
2.ª GC Corroios	9
3.ª CP Corroios	9
4.ª União RJJ F Ferro	8
5.ª GDCA Vale de Milhaços	8
6.ª CCR Alto do Moinho	6
7.ª PC Recreio	4
8.ª CCD Paivas	3
9.ª NNAV Cabeço Vide	3
10.ª Cariocas FC	3
11.ª GDC Fernão Ferro	2
12.ª ADR Casa do Benfca	1

Classificação 2.ª Divisão

Equipa	Pts
1.ª AF Catrapona	16
2.ª GD Cavadas	13
3.ª ADC Fénix	13
4.ª Seixal Clube 1925	12
5.ª AM Qt.ª Laranjeiras	10
6.ª CR Cruz de Pau	7
7.ª CRD Cavaquinhas	7
8.ª GFA Encosta Sol	7
9.ª GR St.º António	6
10.ª AM Flor Mata 1	5
11.ª AA Pinhal do General	5
12.ª GD Correr d'Água	1
13.ª ASC Seixal	-1



Atletas da Casa do Povo de Corroios e Associação A Natureza Ensina Lara Glória e Antónia Jordão conquistam regional de corta-mato

Antónia Jordão, atleta da Associação A Natureza Ensina (ANE), e Lara Glória, atleta da Casa do Povo de Corroios (CPC), são as duas corredoras do concelho que se sagraram campeãs distritais nos Campeonatos Regionais de Corta-Mato de Setúbal que decorreram no dia 18 de fevereiro no Vale da Amoreira, Moita.

A ANE conquistou igualmente o título de campeã distrital de corta-mato no escalão de veteranas femininas, em resultado dos bons

tempos obtidos pelas atletas Florbela Barros, Paula Simões, Lindalva Silva e Ângela Gouveia, assim como de Antónia Jordão, campeã regional de veteranas na distância de 4,5 km.

Por sua vez, Lara Glória conquistou o melhor tempo e o lugar cimeiro no pódio feminino de seniores e no pódio absoluto dos 4,5 km, disputados por seniores e veteranas. Nelson Cruz, do Clube Pedro Pessoa (CPP), foi o vencedor em seniores masculinos.

Numa prova que contou com a participação de mais de 200 atletas, em representação de clubes de atletismo filiados na Associação de Atletismo de Setúbal, a ANE participou igualmente na prova da distância de 4,5 km em veteranos com uma equipa de atletas masculinos, competição que foi ganha por Carlos Saias, do Clube Desportivo Recreativo Ribeirinho (CDRR), tendo ficado em terceiro no pódio coletivo, conquistado pelo CPP e onde o CDRR ficou em segundo lugar.



Competição integra Jogos do Seixal e Troféu de Atletismo do Seixal 12.º Grande Prémio de Atletismo de Fernão Ferro realiza-se dia 18 de março

Numa organização da União Recreativa Juventude de Fernão Ferro (URJFF) e Zatopeques de Fernão Ferro, o 12.º Grande Prémio de Atletismo de Fernão Ferro vai decorrer no domingo, dia 18 de março, com início às 10 horas junto à sede da URJFF. Em circuito fechado, as provas estão abertas a todos os

atletas, independentemente de serem ou não federados, de ambos os sexos.

A prova é apoiada pela Câmara Municipal do Seixal, agentes económicos e comércio local e movimento associativo do concelho e está integrada nos Jogos do Seixal 2018, contando igualmente para os resulta-

dos finais do 31.º Troféu de Atletismo do Seixal. As inscrições são gratuitas e terminam hoje, quinta-feira, 15 de março, devendo dar entrada até às 22 horas no Complexo Municipal de Atletismo Carla Sacramento, pelo telefone 210 976 120, ou pelo email joaquim.maia@cm-seixal.pt.



707 127 127 Horários

SETÚBAL | SEIXAL | LISBOA

PARTIDAS DE COINA (Concelho do Seixal) Dias úteis

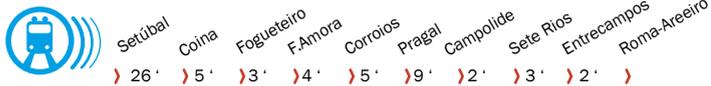
Table with columns H (Horário) and M (Minutos) for the Coima route, showing departure times for each day of the week.

Sábados

Table with columns H (Horário) and M (Minutos) for the Coima route on Saturdays.

Domingos e feriados

Table with columns H (Horário) and M (Minutos) for the Coima route on Sundays and holidays.



Sublinhados: com partidas de Setúbal, os restantes partem de Coima

(*) Partida do Fogueteiro

LISBOA | SEIXAL | SETÚBAL

PARTIDAS DE ROMA - AREIRO (LISBOA) Dias úteis

Table with columns H (Horário) and M (Minutos) for the Roma-Areeiro route, showing departure times for each day of the week.

Sábados, domingos e feriados

Table with columns H (Horário) and M (Minutos) for the Roma-Areeiro route on Saturdays, Sundays and holidays.



Sublinhados: com destino a Setúbal, os restantes terminam em Coima. Aos dias úteis o comboio das 8.13 horas termina no Fogueteiro

Atendimento Público da Câmara Municipal do Seixal

O atendimento público dos pelouros da Câmara Municipal do Seixal é realizado mediante marcação prévia, de segunda a sexta-feira, das 9 às 17.30 horas, através dos gabinetes de apoio aos vereadores.



TRANSTEJO 808 203 050

SEIXAL | LISBOA

Dias úteis

Table with columns H (Horário) and M (Minutos) for the Transtejo route on weekdays.

Sábados

Table with columns H (Horário) and M (Minutos) for the Transtejo route on Saturdays.

Domingos e feriados

Table with columns H (Horário) and M (Minutos) for the Transtejo route on Sundays and holidays.

Dias úteis

Table with columns H (Horário) and M (Minutos) for the Transtejo route on weekdays.

Sábados

Table with columns H (Horário) and M (Minutos) for the Transtejo route on Saturdays.

Domingos e feriados

Table with columns H (Horário) and M (Minutos) for the Transtejo route on Sundays and holidays.

LISBOA | SEIXAL

TELEFONES ÚTEIS

Número Nacional de Socorro | 112

Bombeiros Mistos do Concelho do Seixal | 212 279 530

Bombeiros Mistos de Amora | 212 255 555

Cruz Vermelha Portuguesa Delegação do Seixal | 212 227 746 | 212 222 222

Polícia de Segurança Pública Divisão Policial do Seixal, Torre da Marinha | 212 276 500 Cruz de Pau | 212 260 350 Seixal | 212 273 230 Corroios | 212 548 410

Guarda Nacional Republicana Aldeia de Paio Pires | 265 242 594 Fernão Ferro | 265 242 592

Saúde 24 | 808 242 424

Unidades de Saúde UCSP de Amora | 212 274 200 UCSP de Corroios | 212 548 350/55 UCSP do Seixal | 212 277 188 USF Amora Saudável | 212 274 230/31 USF CSI Seixal | 212 277 183 USF Cuidar Saúde | 212 277 191 USF FF-MAIS | 212 128 230 USF Pinhal de Frades | 212 260 070 USF Rosinha | 212 273 500 USF Servir Saúde | 212 556 429 USF Torre | 212 274 320/30/05

UCSP: Unidade de Cuidados de Saúde Personalizados USF: Unidade de Saúde Familiar

Hospital Garcia de Orta - Almada | 212 940 294

SOS - Mulheres Vítimas de Violência | 800 202 148

Linha 65 - Apoio à Terceira Idade e a Pessoas Dependentes | 800 208 875

Segurança Social / Serviço Local de Amora | 300 502 502

Câmara Municipal do Seixal

Geral | 212 276 700 Espaço Cidadania | 210 976 220 Posto de Turismo | 212 275 732 Seixal Limpo | 210 976 011 Canil/Gatil Municipal | 210 976 200 Leitura do Consumo de Água | 800 500 210

Piquete de Águas e Esgotos | 210 976 000 A partir das 17 horas | 210 976 046

Piquete de Contadores | 212 276 700 A partir das 17 horas | 210 976 046

Proteção Civil Municipal | 919 374 732

Assembleia Municipal do Seixal | 210 976 225

Freguesias Junta de Amora | 212 268 730 Junta de Corroios | 212 535 814 Junta de Fernão Ferro | 215 979 195 União das Freguesias do Seixal, Arrentela e Aldeia de Paio Pires | 211 316 223

EDP Informações | 800 505 505 Avarias | 800 506 506

Tribunal Judicial da Comarca do Seixal | 212 274 500

Julgado de Paz | 212 219 200

Conservatória do Registo Civil do Seixal | 212 271 188

Conservatória do Registo Predial Cruz de Pau | 212 260 620 Seixal | 212 271 280

Repartição de Finanças Cruz de Pau | 212 260 760 Seixal | 212 219 710

Centro de Emprego | 212 267 230

TÁXIS Expresso táxis | 212 250 265 | 212 250 270 | 968 485 593 | 917 297 278

Coop táxis | 211 581 132 | 966 781 220 | 932 711 132 | sms: 4901 táxi já

FARMÁCIAS | MAR | ABR

Table listing pharmacies and their operating hours for March and April, including names like Abreu Cardoso, Fonseca, Nurei, Romana, etc.

Table listing pharmacies and their addresses for the region, including names like ABREU CARDOSO, ALÉM TEJO, ALVES VELHO, etc.

Ficha Técnica

Propriedade e edição Câmara Municipal do Seixal - Alameda dos Bombeiros Voluntários, 45 - 2844-001 Seixal - Tel.: 212 276 700 - Fax: 212 276 701 - geral@cm-seixal.pt - Coordenação - Divisão de Comunicação e Imagem - Alameda dos Bombeiros Voluntários, 45 - 2844-001 Seixal - Tel.: 212 276 700 - dci@cm-seixal.pt - Impressão - Grafedisport - Impressão e Artes Gráficas, SA - Rua Consigliieri Pedroso - Casal de Santa Leopoldina - Queluz de Baixo - 2745-553 Barcarena - Tel.: 214 345 400 - Fax: 214 360 542 - Edição na Internet - cm-seixal.pt - Distribuição - CTT Contacto, SA, Av. D. João II, n.º 13, 1999-001 Lisboa - Tiragem 65 000 exemplares - Distribuição gratuita

2018 Jogos do Seixal

mais saúde e desporto para todos!



18 modalidades • 42 locais
12 meses de jogos

Aldeia de Paio Pires • Amora • Arrentela • Corroios • Fernão Ferro • Seixal

*Escolha
a sua modalidade
favorita
e participe!*

Organização:



juntas de freguesia
movimento associativo

Mais informação em
cm-seixal.pt



15 a 29 de março

seixal acontece

DISTRIBUIÇÃO
GRATUITA

SBM 703
15 DE MARÇO 2018



Solistas da Metropolitana – Peças de Concerto

O Auditório Municipal do Fórum Cultural do Seixal recebe, no dia 24, às 21.30 horas, mais um concerto por solistas da Orquestra Metropolitana de Lisboa.

Desta vez são solistas Nuno Silva e Jorge Camacho (clarinete), Jérôme Arnouf (trompa) e Anna Tomasik (piano).

O programa inclui obras representativas do romantismo germânico, da autoria de Carl Reinecke, Félix Mendelssohn e Robert Schumann.

Ingresso: 8 euros (com os descontos habituais). Reservas pelo telefone: 210 976 103 ou 915 635 090.

Passatempo: Ganhe bilhetes duplos para o concerto, ao responder corretamente à pergunta: Que instrumento toca Nuno Silva? Envie a resposta até às 17 horas do dia 20 de março, para o email dcicm@cm-seixal.pt, com o nome, n.º de BI ou CC e o n.º de telefone.



Celebrar o Dia Mundial do Teatro



«A Ilha dos Escravos», comédia de Pierre Marivaux numa produção do Teatro das Beiras, com tradução de Luís Miguel Cintra, é a proposta da Câmara Municipal do Seixal para comemorar o Dia Mundial do Teatro, assinalado a 27 de março.

Pierre Marivaux, nascido em Paris em 1688, foi jornalista, dramaturgo e romancista. A dramaturgia que desenvolveu aliou a tradição do teatro italiano da *commedia dell'arte* ao teatro literário praticado pelos autores franceses e ingleses da época.

Em «A Ilha dos Escravos», uma tempestade faz afundar um navio e os seus tripulantes acabam por naufragar numa ilha. Ificrato e Eufrosina, acompanhados dos seus criados, Arlequim e Cleanta, acabam por chegar a uma ilha desconhecida, refúgio de escravos gregos. A ilha é governada por Trivelino, o qual propõe aos dois criados que assumam o papel dos seus patrões, a fim de os corrigir do pecado do orgulho e da vaidade.

«A Ilha dos Escravos» é muito mais do que uma utopia em palco, assumindo-se sobretudo como uma utopia real possibilitada pela magia do teatro. Arte com que Marivaux abriu as cortinas do palco às misérias do mundo.

Fica o convite para este espetáculo de qualidade, no dia 27 de março, terça-feira, às 21.30 horas, no Auditório Municipal. A entrada é livre.

O Pássaro de Fogo Re-Imaginado

A Companhia de Dança Marina Popova traz ao Seixal uma coreografia que entra no mundo imaginário dos contos tradicionais russos, remisturando-os num libretto onde se cruzam personagens como o Príncipe Ivan Tsarevich, Vassilisa Tsareevna e o Pássaro de Fogo. Para esta coreografia, Marina Popova não recorre à composição original de Igor Stravinsky, antes ilustra-a com uma seleção musical que marcou a sonoridade pop/rock das últimas décadas, incluindo temas de Led Zeppelin, Massive Attack, Smashing Pumpkins, Eurythmics ou mesmo Jimi Hendrix. Com esta reinvenção de «O Pássaro de Fogo», a companhia mantém o carácter disruptivo da peça original e reinventa esta história, conferindo-lhe um sabor contemporâneo.

Ingresso: 8 euros. Reservas pelos telefones 210 976 103 ou 915 635 090.

17 de março, sábado | 21.30 horas | Auditório Municipal do Fórum Cultural do Seixal



seixal acontece

16 mar. sexta

21.30 horas

Impasse – Pedro Teixeira da Mota
Stand-up comedy. M/ 16 anos. Ingresso (7)
Auditório Municipal do Fórum Cultural do Seixal

17 mar. sábado

Das 8 às 14 horas

IV Hwarang Day

Taekwondo
Org.: Clube Desportivo e Recreativo Águias Unidas
Pavilhão Desportivo Escolar Alfredo dos Reis Silveira

Das 9.30 às 18 horas

Evento Náutico – Canoagem e Vela

Entrada livre
Org.: CNE – Agrupamento 253 – Escuteiros Marítimos do Seixal, em parceria com a Associação Náutica do Seixal
Zona ribeirinha do Seixal

Das 10 às 12.30 e das 14 às 17.30 horas

Hortas de Varanda

Ação de formação . Inscrição (5)
Centro de Recursos do Movimento Associativo
Rua Quinta N.º Sr.º do Monte Sião n.º 1, Torre da Marinha, Seixal



Das 14 às 19 horas

Beat Beast Edition

Dança . Entrada livre
Org.: Associação Via Urbana
Núcleo urbano antigo do Seixal

Das 14.30 às 18 horas

Da Rolha ao Vinho

Visita . Inscrição (1) . Ingresso: 2 euros
Núcleo da Mundet e Adega-Museu da Quinta da Bacalhôa

15 horas

Fórum Seixal apresenta projeto do Parque Urbano de Miratejo

Clube Recreativo e Desportivo de Miratejo



15 horas

Passeios Caiques Mar 2018

Org.: Associação Náutica do Seixal
Partida junto ao antigo terminal fluvial, Seixal

Das 15.30 às 16.30 horas

Prendas e Prendinhas

Ateliê . Crianças dos 3 aos 12 anos e familiares
Biblioteca Municipal do Seixal

21.30 horas

O Pássaro de Fogo Re-Imaginado

Dança . M/ 6 anos . Ingresso: 8 euros
Auditório Municipal do Fórum Cultural do Seixal

18 mar. domingo

Das 8 às 19.30 horas

Campeonato Regional de Trampolim Individual e Sincronizado

Org.: Clube Recreativo e Desportivo Brasileiro-Rouxinol e Associação de Ginástica do Distrito de Setúbal
Pavilhão Municipal do Alto do Moinho

8.30 horas

Torneio de Malha

Org.: Clube Recreativo da Cruz de Pau
Parque do Serrado, Amora

10 horas

12.º Grande Prémio de Fernão Ferro

Atletismo
Org.: Zatopeques de Fernão Ferro e União Recreativa da Juventude de Fernão Ferro
Ruas de Fernão Ferro

16 horas

A Branca de Neve e os 7 Anões

Teatro infantil . M/ 3 anos . Ingresso (4)
Cinema S. Vicente

23 mar. sexta

21.30 horas

Canta! – Concurso Interescolas de Talentos Musicais – Final

Música. M/ 6 anos. Entrada livre
Auditório Municipal do Fórum Cultural do Seixal

24 mar. sábado

8 horas

Marcha Atlântica

Caminhada
Sede do Clube Associativo de Santa Marta do Pinhal

Das 9 às 18 horas

III Taça AKGP

Karaté
Org.: Clube Recreativo da Cruz de Pau
Pavilhão Municipal do Alto do Moinho



Das 15 às 19 horas

Seixal Faz Ruído!

Org.: Projeto Ruído
Núcleo urbano antigo do Seixal

16 horas

Convívio da Primavera 2018

Dança
Sociedade Filarmónica Operária Amorense

Das 15 às 17.30 horas

A Primavera Chega à Fábrica de Pólvora

Visita . Gratuito . Inscrição (1)
Extensão na Fábrica de Pólvora de Vale de Milhaços

15 horas

V Torneio da Primavera

Ténis de campo
Org.: Clube Desportivo e Recreativo Águias Unidas
Campos de ténis do clube

Das 15.30 às 17.30 horas

Do Óleo Se Faz Luz: a Páscoa na Ludoteca

Ateliê . Crianças dos 3 aos 12 anos e familiares
Biblioteca Municipal do Seixal

Das 17 às 19 horas

Aprender a Contar Histórias

Workshop . Pais, encarregados de educação, educadores
Participação gratuita . Inscrição (6)
Biblioteca Municipal do Seixal

Das 17.30 às 18.30 horas

Melodias do Coração – Música para Bebés

Bebés dos 12 aos 23 meses . Inscrição (2)
Orientação técnica: Associação Crescer
Biblioteca Municipal do Seixal

Das 21 às 23 horas

Sarau da Primavera IFCTorrense

Atividades gímnicas
Org.: Independente Futebol Clube Torrense
Pavilhão Municipal da Torre da Marinha

21.30 horas

Solistas da Metropolitana – Peças de Concerto

Música de câmara . M/ 6 anos . Ingresso (8)
Auditório Municipal do Fórum Cultural do Seixal



Um Espetáculo de Commedia Dell'Arte

Teatro . M/ 6 anos . Ingresso (4)
Espaço Animateatro, Amora

25 mar. domingo

Das 8 às 20 horas

Campeonato Distrital da 1.ª Divisão AGDS

Atividades gímnicas
Org.: Clube Recreativo e Desportivo de Miratejo
Pavilhão Desportivo Escolar Pedro Eanes Lobato

9 horas

Taça Regional de Fundo Tripulações

Canoagem
Org.: Clube de Canoagem de Amora
Zona ribeirinha de Amora

Das 9.30 às 12.30 horas

Percurso Pedestre Rede Natura 2000

Inscrições (5)
Traseiras da bomba de gasolina BP de Belverde
Parceiro: Inspirar – Fundo Especial de Investimento Imobiliário Fechado

10 horas

14.ª Milha Urbana de Amora

Atletismo
Org.: CATA – Clube de Atletismo de Amora
Parque Urbano das Paivas, Amora

16 horas

A Branca de Neve e os 7 Anões

Teatro infantil . M/ 3 anos . Ingresso (4)
Cinema S. Vicente

27 mar. terça

21.30 horas

A Ilha dos Escravos

Teatro . Entrada livre
Auditório Municipal do Fórum Cultural do Seixal

28 mar. quarta

21 horas

Moon Preachers – Espaço 58

Música . Entrada livre
Escola Conde de Ferreira (CAMAJ), Seixal

e ainda...

15 a 29 mar.

15 e 16 de março, quinta e sexta-feira
Das 9.30 às 12.30 horas

Dois Pesos e Uma Medida

Visita. Gratuito . Inscrição (1)
Org.: Ecomuseu Municipal do Seixal e Museu de Metrologia

15, 20, 22, 27 e 29 de março, terça e quinta-feira
21 horas

Caminhadas Noturnas

Grupo Desportivo Unidos do Arco

16 e 19 de março, sexta e segunda-feira
Das 10 às 12 ou das 14.30 às 16.30 horas

Uma Prenda para o Pai

Ateliê . Grupos . Inscrição (1)
Participação gratuita
Núcleo da Mundet

17 e 24 de março, sábado
16.30 horas

Arca de Histórias

Dos 4 aos 12 anos
Biblioteca Municipal do Seixal

17 e 24 de março, sábado

Das 10.30 às 17 horas

Workshop CV – Caminhos & Valorização

Para jovens com mais de 17 anos, residentes no concelho do Seixal
Org.: R@to – Associação para a Divulgação Cultural e Científica
Oficina da Juventude de Miratejo

6, 8, 13 e 15 de março,
terça e quinta-feira
21 horas

Domingos com Saúde

Caminhada
Org.: Grupo Desportivo Unidos do Arco
Quinta da Marialva, Corroios



Das 9 às 12 horas

Manhãs Desportivas Corroios

Várias atividades
Org.: Comissão Organizadora das Manhãs Desportivas, Ginásio Clube de Corroios, Centro de Convívio e Desportivo de Vale de Milhaços, Grupo Desportivo e Cultural Águias de Vale de Milhaços
Parque Urbano da Quinta da Marialva, Corroios

10 horas

Área de Participação do Seixal

Várias atividades desportivas
Parque da Quinta dos Franceses, Seixal

20 e 27 de março, terça-feira
Das 15 às 17.30 horas

Estampa o Teu Estilo

Ateliê . Dos 13 aos 18 anos
Biblioteca Municipal do Seixal

Até 4 de abril

De segunda a sexta-feira, das 10 às 20 horas
Sábado, das 10 às 13 horas

Exposição de Pedro Américo

Espaço Arte Jovem, Miratejo

Até 28 de abril

De terça a sexta-feira, das 10 às 20.30 horas
Sábado, das 14.30 às 20.30 horas

Seixal 1914-1918: o Outro Lado da Guerra

Exposição
Biblioteca Municipal do Seixal

De segunda a sexta-feira, das 10 às 12 horas
ou das 14.30 às 16.30 horas

A Pé por Aldeia de Paio Pires, por Amora e por Arrentela

Visita temática . Grupos . Inscrição (1)
Núcleos urbanos antigos

Circuito da Pólvora Negra

Visita temática . Grupos . Inscrição (1)
Fábrica de Pólvora de Vale de Milhaços

Descobre a Máquina a Todo o Vapor

Visita temática . Grupos . Inscrição (1)
Fábrica de Pólvora de Vale de Milhaços

Quem Conta Um Conto Acrescenta-lhe Um Ponto...

Ateliê . Grupos . Inscrição (1)
Núcleo da Mundet

Um Mapa para Descobrir

Ateliê . Grupos . Inscrição (1)
Núcleo da Mundet

Visita Acompanhada à Fábrica de Pólvora de Vale de Milhaços

Grupos . Inscrição (1)
Fábrica de Pólvora de Vale de Milhaços

De terça a sexta-feira, das 10 às 20 horas
Sábado, das 14.30 às 20 horas

Brincar Livre

Dos 6 meses aos 12 anos
Biblioteca Municipal do Seixal

De terça a sexta-feira, das 10 às 20.30 horas

Hoje Sou... Bibliotecário!

Dos 8 aos 18 anos . Inscrição (3)
Biblioteca Municipal do Seixal



De terça a sexta-feira, 10.30 e 16.30 horas

«A Árvore Generosa», de Shel Silverstein – Hora do Conto A Leitura É Uma Árvore Que Dá Frutos – Ateliê complementar à Hora do Conto

Dos 4 aos 12 anos . Inscrição (3)
Biblioteca Municipal do Seixal

De terça a sexta-feira, das 10 às 12 horas
e das 14 às 17 horas

A Cortiça na Fábrica: a Preparação

Exposição de longa duração
Núcleo da Mundet – Edifício das Caldeiras de Cozer

Cortiça ao Milímetro

Exposição temporária
Núcleo da Mundet – Edifício das Caldeiras Babcock & Wilcox

De terça a sexta-feira, das 10 às 12 horas
e das 14 às 17 horas

600 Anos de Moagem no Moinho de Maré de Corroios

Exposição de longa duração
Moinho de Maré de Corroios

Barcos, Memórias do Tejo

Exposição de longa duração
Núcleo Naval

Barcos do Mar Português na Coleção de Modelos de Estêvão Carrasco

Exposição temporária
Núcleo Naval

Com Conta, Peso e Medida – a Coleção do Aferidor Municipal

Exposição temporária
Parceria: Museu de Metrologia do IPQ
Moinho de Maré de Corroios

De terça a sexta-feira, das 10 às 11 horas
ou das 14.30 às 15.30 horas

Estaleiro de Brincadeiras

Ateliê . Grupos . Inscrição (1)
Núcleo Naval



O Choco Vai ao Estaleiro

Visita temática . Grupos . Inscrição (1)
Núcleo Naval

De terça a sexta-feira, das 10 às 12 horas
ou das 14.30 às 16.30 horas

Contar, Pesar e Medir no Moinho de Maré de Corroios

Ateliê . Grupos . Inscrição (1)
Núcleo do Moinho de Maré de Corroios

Dança dos Barcos

Visita temática . Grupos . Inscrição (1)
Núcleo Naval



Descobertas no Ecomuseu – Moinho de Maré de Corroios, Núcleo da Mundet e Núcleo Naval

Visita temática . Grupos . Inscrição (1)
Núcleos do Ecomuseu Municipal

Dominó dos Cereais

Visita temática . Grupos . Inscrição (1)
Moinho de Maré de Corroios

Jogando a Pares

Visita temática . Grupos . Inscrição (1)
Núcleo Naval

O Ratinho de Cortiça

Visita temática . Grupos . Inscrição (1)
Núcleo da Mundet

Quem ao Moinho Vai, Enfarinhado Sai

Visita temática . Grupos . Inscrição (1)
Moinho de Maré de Corroios

Quiz de Barcos

Visita temática . Grupos . Inscrição (1)
Núcleo Naval

Visita Acompanhada ao Moinho de Maré de Corroios, ao Núcleo da Mundet e ao Núcleo Naval

Grupos . Inscrição (1)
Núcleos do Ecomuseu Municipal

De terça a sexta-feira, das 10 às 11.30 horas
ou das 14.30 às 16 horas

À Roda de Uma Olaria

Visita temática . Grupos . Inscrição (1)
Olaria Romana da Quinta do Rouxinol

Um Perna-Longa no Moinho

Visita temática . Grupos . Inscrição (1)
Moinho de Maré de Corroios



De quarta a sexta-feira, das 10 às 12 horas
ou das 14.30 às 16.30 horas

Visita Acompanhada ao Espaço Memória – Tipografia Popular do Seixal

Gutenberg no Seixal
Visitas temáticas . Grupos . Inscrição (1)
Espaço Memória – Tipografia Popular no Seixal

Sábados e domingos, às 10.30, 11.30, 14.30,
15.30 e 16.30 horas

Gutenberg no Seixal

Visita temática . Sem inscrição prévia
Espaço Memória – Tipografia Popular do Seixal

- 1) Inscrição: 210 976 112 | ecomuseu.se@cm-seixal.pt
- 2) Inscrição: 210 976 100 | biblioteca.ludoteca@cm-seixal.pt
- 3) Inscrição: 210 976 100 | biblioteca.junior@cm-seixal.pt
- 4) Ingresso: 5 euros | com desconto: 4 euros | Animamigos: 3 euros
- 5) Inscrição: div.ambiente.salubridade@cm-seixal.pt | 210 976 011
- 6) Inscrição de 19 a 23 de março: sic@cm-seixal.pt | 210 976 100
- 7) Ingresso/desconto: 10 euros | 50 % de desconto para jovens até 25 anos, reformados e trabalhadores das autarquias do Seixal
- 8) Ingresso/desconto: 8 euros | 50 % de desconto para jovens até 25 anos, reformados e trabalhadores das autarquias do Seixal

Contactos e informações
em cm-seixal.pt

seixal
acontece



Passatempo para peça infantil

Um espetáculo destinado a toda a família com cariz de improviso interativo, cómico e divertido! É assim «A Branca de Neve e os 7 Anões», uma peça infantil que a Byfurcação apresenta no Cinema S. Vicente, nos dias 18 e 25, às 16 horas, a convite da Animateatro. Venham descobrir se a Branca de Neve terá de esperar que um príncipe encantado venha destruir o feitiço que a madrasta lhe lançou.

Ingresso: 5 euros (bilhete normal) e 3 euros (Animamigos). Reservas: 212 254 184 ou comunicacaoanimateatro@gmail.com.

Participe no passatempo e ganhe bilhetes duplos para a sessão de dia 25, ao responder corretamente à pergunta: A peça tem quantos anões? Envie a resposta até às 17 horas do dia 20 de março, para o email dcicm-seixal.pt, com o nome, n.º de BI ou CC e o n.º de telefone.

equipamentos municipais



Auditório Municipal

Fórum Cultural do Seixal
Quinta dos Franceses, Seixal
T. 210 976 103 - 915 635 090
(reservas)

Biblioteca Municipal do Seixal

Quinta dos Franceses, Seixal
T. 210 976 100

Núcleo de Amora

Largo da Rosinha, Amora
T. 210 976 165

Núcleo de Corroios

Rua 1.º de Maio 13, Corroios
T. 210 976 180

Centro de Apoio ao Movimento

Associação Juvenil
Rua Paiva Coelho 34, Seixal
T. 212 275 674

Cinema S. Vicente

Av. General Humberto Delgado,
20 A, Aldeia de Paio Pires
T. 210 976 103 ou 915 635 090
(dias úteis)

Complexo Municipal de Atletismo

Carla Sacramento
Av. Seixalada, Cruz de Pau
T. 210 976 120

Ecomuseu Municipal do Seixal

Núcleo da Mundet

Serviços centrais e exposições
Praça 1.º de Maio, Seixal
T. 210 976 112

Espaço Memória - Tipografia

Popular do Seixal

Praça Luís de Camões 39-41, Seixal

Extensão Campo Arqueológico

da Quinta de S. Pedro

Rua da Quinta de S. Pedro, Corroios

Extensão da Fábrica de Pólvora de Vale de Milhaços

Av. Fábrica da Pólvora, Vale de
Milhaços

Núcleo da Olaria Romana

da Quinta do Rouxinol

Rua Rouxinol, Miratejo

Núcleo da Quinta da Trindade

Av. MUD Juvenil, Seixal

T. 210 976 133

Núcleo Moinho de Maré de Corroios

Rua Rouxinol, Miratejo

T. 212 540 467

Núcleo Naval

Av. República, Arrentela

T. 210 976 176

Espaço Arte Jovem

Largo do Mercado, Miratejo

T. 212 275 684

Estação Náutica Baía do Seixal

Cais de acostagem

Av. Dom Nuno Álvares Pereira, Seixal

T. 919 306 580

Galeria de Exposições Augusto Cabrita

Quinta dos Franceses, Seixal

T. 210 976 105

Galeria Municipal de Corroios

Rua Cidade de Leiria 1A, Corroios

T. 915 633 228

Oficina da Juventude do Miratejo

Largo do Mercado, Miratejo

T. 212 275 684

Parque Desportivo Municipal

da Verdizela

Av. Verdizela, Verdizela

T. 210 976 155

Pavilhão Desportivo Escolar

Alfredo dos Reis Silveira

Av. 25 de Abril, Torre da Marinha

T. 212 271 627

Pavilhão Desportivo Escolar

António Augusto Louro

Av. Vale da Romeira, Arrentela

T. 212 277 200 ou 910 017 954

Pavilhão Desportivo Escolar

Manuel Cargaleiro

Rua Bento de Moura Portugal,

Fogueteiro

T. 210 131 948

Pavilhão Desportivo Escolar

Pedro Eanes Lobato

Praceta Joaquim Pinto Malta, Amora

T. 212 211 020

Pavilhão Municipal da Torre da

Marinha

Rua Independente Futebol Clube

Torreense, Torre da Marinha

T. 210 976 138

Pavilhão Municipal do Alto

do Moinho

Rua João de Deus 24, Alto do

Moinho

T. 210 976 240

Piscina Municipal de Amora

Rua Domingos Bomtempo, Cruz

de Pau

T. 210 976 125

Piscina Municipal de Corroios

Av. Rui Grácio, Santa Marta do

Pinhal

T. 210 976 130

Pista Municipal de Aerodelismo

Av. Vieira da Silva, Santa Marta do

Pinhal

T. 210 976 120

Posto Municipal de Turismo

Rua Sociedade União Seixalense,

Seixal

T. 212 275 732

Quinta da Fidalga

Av. da República, Arrentela

T. 212 275 637 (serviços centrais)

Oficina de Artes Manuel Cargaleiro

Av. da República, Arrentela

T. 210 976 108

Dia Internacional do Livro Infantil no Seixal

Uma exposição, um workshop e uma sessão de contos celebram o Dia Internacional do Livro Infantil no Seixal.

O workshop Aprender a Contar Histórias realiza-se no dia 24 março, às 17 horas, na Biblioteca Municipal do Seixal. Aborda a promoção e informação de técnicas para contar histórias, bem como os diferentes formatos de livros existentes no mercado e a sua adequação às diferentes faixas etárias.

Destina-se a pais, encarregados de educação e educadores. A inscrição prévia e gratuita decorre de 19 a 23, através do email sic@cm-seixal.pt ou do telefone 210 976 100.

A exposição A Magia das Histórias: a Hora do Conto Vista pelas Crianças está patente de 27 de março a 14 de abril na Biblioteca Municipal. Vitória, Vitória... Não Acabou a História! terá lugar a 7 de abril.

A atividade é cofinanciada pelo Fundo Social Europeu, através do programa Portugal 2020.



A Primavera Chega à Fábrica de Pólvora

A chegada da primavera é o mote para dar a conhecer, desenhar e fotografar as várias espécies de plantas, árvores e animais que habitam na Fábrica de Pólvora de Vale de Milhaços.

A visita temática A Primavera Chega à Fábrica de Pólvora é dirigida ao público em geral.

A participação é gratuita e com inscrição obrigatória.

A iniciativa é organizada pelo Ecomuseu Municipal do Seixal e L1B – Associação Cultural.

Inscrições pelo telefone 210 976 112 ou email ecomuseu.se@cm-seixal.pt.

24 de março, sábado | Das 15 às 17.30 horas | Extensão na Fábrica de Pólvora de Vale de Milhaços