



[xxviii]

# TROFÉU DE ATLETISMO DO SEIXAL

JANEIRO A DEZEMBRO

## **XXXIII GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DO GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS**

8 de dezembro de 2015, 10 horas, junto ao Grupo Desportivo do Cavadas

### **REGULAMENTO**

1. O XXXIII Grande Prémio de Atletismo do Grupo Desportivo do Cavadas é uma prova aberta a todos os atletas federados e populares, de ambos os sexos, nascidos antes de 1995, inclusive.
2. A prova terá a distância de 9 300 metros, sendo a partida e chegada junto à sede do clube.
3. A partida será dada às 10 horas, sendo a concentração a partir das 8.30 horas.
4. O controlo de chegada encerrará 1.10 horas após a partida.
5. Os atletas terão um posto de abastecimento aos 5 quilómetros.
6. Haverá postos de controlo ao longo do percurso.
7. Todos os atletas que não passem nos postos de controlo ou não façam o percurso completo serão desclassificados.
8. A organização não se responsabiliza pela aptidão física dos atletas.
9. Todos os atletas serão abrangidos por um seguro de acidentes pessoais celebrado para o efeito. Haverá um serviço de assistência com ambulância e primeiros socorros.

**10.** O percurso poderá ser alterado por motivos estranhos à organização.

**11.** Esta prova está inserida no XXVIII Troféu de Atletismo do Seixal.

**12.** Os casos omissos serão resolvidos pela organização.

**13.** Os escalões etários são os abaixo indicados, contando para o efeito a data de nascimento

<b>Escalões</b>	<b>Masculinos</b>	<b>Femininos</b>
Juniores	1996-1997	1996-1997
Seniores	1976-1995	1976-1995
Veteranos I	1971-1975	1966-1975
Veteranos II	1966-1970	1965 e antes
Veteranos III	1961-1965	-----
Veteranos IV	1956-1960	-----
Veteranos V	1951-1955	-----
Veteranos VI	1950 e antes	-----

**14.** As inscrições são gratuitas e devem ser feitas até dia 6 de dezembro de 2015 por escrito, por telefone, fax ou pessoalmente, para a seguinte morada:

Grupo Desportivo do Cavadas

Avenida General Humberto Delgado, Edifício GDC

Cavadas

2840-254 Seixal

Email: gdcavadas@gmail.com; joaquim.maia@cm-seixal.pt

## **15. Prémios**

Troféus para os 3 primeiros classificados de cada escalão.

Taças às 8 primeiras equipas.

Contam para a classificação por equipas, os 5 primeiros atletas de cada clube chegados à meta, independentemente do escalão a que pertençam. Em caso de empate ganha a equipa que “fechar” primeiro. Haverá um prémio especial para o vencedor masculino e feminino.



**16. Percurso:** partida junto à sede do Grupo Desportivo do Cavadas, Av. General Humberto Delgado, Av. Carlos Oliveira, Rua Sarmiento Pimentel, Rua Júlio Augusto Henriques, Av. General Humberto Delgado, passa novamente pela Av. Carlos Oliveira, Av. 6 de Novembro de 1836, vira para Arrentela pela Av. da República, Largo 1.º Maio no Seixal, vira junto à Santa Casa da Misericórdia, Av. da República, Arrentela, Av. 6 de Novembro de 1836, Av. Carlos Oliveira, Rua Sarmiento Pimentel, Rua Júlio Augusto Henriques, sede do Grupo Desportivo do Cavadas, onde está instalada a meta.

A Organização

