

# XVIII TAÇA NKGR



8/Fev/2025

Pavilhão D.E. Pedro Eanes Lobato - Seixal

Com o apoio de:



4uServices

CENTURY 21.  
Tipy Family

SMAI™





# XVIII TAÇA NKGR

8/Fevereiro/2025 – Seixal | Kata & Kumite

Sejam todos bem vindos a mais uma edição da Taça NKGR, um evento que ao longo dos anos promove a prática desportiva e a competição no concelho do Seixal, proporcionando a todos os envolvidos boas memórias, momentos de superação e experiências únicas.

Ao longo dos anos esta competição tem tido vários moldes e regras, será sempre um objetivo da associação NKGR promover o Goju-Ryu no entanto queremos também promover o Karate no seu todo, por isso este ano teremos uma competição aberta a todos os estilos em todas as categorias.

Nos últimos anos temos sempre tido presença de mais de 300 atletas de vários pontos do país, assim como de outros países, que reconhecem este evento como uma oportunidade para alguns atletas menos experientes terem oportunidade de competir num ambiente amigável, outros mais experientes procuram preparar-se para provas federativas e internacionais

Como tem sido hábito, este evento terá lugar no concelho de Seixal, um local onde a tradição rural portuguesa se cruza com os costumes da população que mora à beira rio.

Contamos convosco para mais uma vez criar um evento de sucesso



# XVIII TAÇA NKGR

Local: Pavilhão Escolar Pedro Eanes Lobato

Data: 08/Fevereiro/2025

Morada: Praceta António Henrique Marques 137  
2845-463 Amora

O acesso à zona de competição está limitado a atletas, treinadores, técnicos de arbitragem e STAFF.

Será cobrado 1€ de entrada ao público, exceto atletas e treinadores.\*

A zona à volta do pavilhão tem uma variada oferta de restaurantes e outros estabelecimentos comerciais.

Haverá no pavilhão uma zona dedicada à venda de material desportivo e uma zona de snack-bar.



# XVIII TAÇA NKGR

## INSCRIÇÕES

1º fase: 22/11/2024 a 10/01/2025 - 15€

2º fase: 11/01/2025 a 26/01/2025 - 20€

MiniKids e Para Karate - 8€

Treinadores - 5€

Apenas serão aceites inscrições efetuadas na plataforma KarateHub (antiga Kimura);

Nas categorias de MiniKids e ParaKarate, a taxa de inscrição é 8€ em ambas as fases;

É considerada a idade do atleta ao dia da prova (08/Fevereiro/2025);

Todas as inscrições apenas são consideradas válidas após o pagamento dentro do prazo de cada uma das fases;

O comprovativo deve ser enviado via plataforma ou para: [tesourariankgr@gmail.com](mailto:tesourariankgr@gmail.com).

**IBAN: PT50 0007 0000 0038223344 82 3**



# XVIII TAÇA NKGR

## ACREDITAÇÃO

A acreditação poderá ser efetuada:

- Entre 22h00 e as 23h00 no dia 7 de Fevereiro;
- Entre as 8h00 e as 15h00 no dia da prova;

Poderão inscrever treinadores no local.

## SORTEIOS E RETIFICAÇÕES

Os sorteios provisórios serão enviados a todos os clubes no dia 31/Janeiro/2025;

Após o lançamento os clubes podem comunicar erros detetados ou retificações necessários durante um prazo de 48h;

No dia 3 de Fevereiro serão enviados os sorteios definitivos. Todas as alterações efetuadas após essa data terão um custo administrativo de 25€.

# XVIII TAÇA NKGR



## CATEGORIAS

### KATA MASCULINO E FEMININO

Mini Kids (até 7 anos)

Infantis (até 9 anos)

Iniciados (10-11 anos)

Juvenis (12-13 anos)

Cadetes (14-15 anos)

Juniores (16-17 anos)

Seniores (+16 anos)

Veteranos (+35 anos)

O(a) atleta pode competir em duas categorias, caso esteja elegível, por exemplo Mini Kids, Juniores e Veteranos,



# XVIII TAÇA NKGR

## CATEGORIAS

	KUMITE FEMININO	KUMITE MASCULINO
Infantis	-27Kg; -35Kg; +35Kg	-27Kg; -35Kg; +35Kg
Iniciados	-36Kg; -45Kg; +45Kg	-36Kg; -45Kg; +45Kg
Juvenis	-40Kg; -50Kg; +50Kg	-45Kg; -55Kg; +55Kg
Cadetes	-47Kg; -55Kg; +55Kg	-57Kg; -65Kg +65Kg
Juniores	-53Kg; -60Kg; +60Kg	-61Kg; -68Kg; +68Kg
Séniore	-55Kg; -61Kg +61Kg	-67Kg; -75Kg +75Kg

Em Kumite, são elegíveis ao escalão de séniores atletas que tenham idade igual ou superior a 18 anos.



# XVIII TAÇA NKGR

## REGULAMENTO

### GERAL

Todos os atletas devem estar na sala de aquecimento 30 minutos antes do horário de início da categoria onde compete;

Apenas é permitido a permanência na área de competição a atletas que estejam a competir, treinadores, TA's e STAFF;

Todos os protestos devem ser apresentados ao chefe de tatami e dentro dos prazos estabelecidos nas regras oficiais da FNK-P. A taxa aplicada na apresentação de protestos é de 50€;

**PESAGENS: 9h00 – 12h00 / 13h30 – 16h00**





# XVIII TAÇA NKGR

## REGULAMENTO

### KATA

Neste evento será aplicado o regulamento atualmente em vigor na FNK-P, com exceção:

No escalão MINI KIDS, os atletas podem fazer apenas 1 kata;

Nos escalões MINI KIDS e INFANTIS, os atletas poderão fazer outras Katas básicas para além das que estão na listagem oficial:

-Taikyoku; Gekisai 3;

Escalões com menos de 4 atletas juntam-se ao escalão masculino ou feminino da mesma faixa etária;

Nos escalões de formação, os atletas podem usar óculos;

Todas as restantes categorias estão abrangidas pelas regras atualmente em vigor no regulamento oficial da FNK-P.



# XVIII TAÇA NKGR

## REGULAMENTO

### KUMITE

Neste evento será aplicado o regulamento atualmente em vigor na FNK-P, com exceção:

No escalão INFANTIS, o combate terá a duração de 1 minuto com paragens apenas para atribuição de penalizações;

No escalão INFANTIS, apenas será obrigatório luvas, peseiras (caneleira é opcional) e boquilha;

Os atletas podem usar óculos desde que sejam apropriados para a modalidade (óculos desportivos);

Escalões com menos de 4 atletas juntam-se à categoria de peso seguinte;

A duração do combate de séniores será de 2 minutos;

Todas as restantes categorias estão abrangidas pelas regras atualmente em vigor no regulamento oficial da FNK-P.